

COVID-19 : porter un couvre-visage

Choisissez un masque de bonne qualité, bien ajusté et confortable. Le port d'un masque, en plus de la distanciation physique, de la vaccination et d'autres [mesures de santé publique](#), peut réduire la propagation de la COVID-19. Il faut toujours porter un masque dans les lieux publics intérieurs et à l'extérieur lorsque la distanciation physique est difficile.

Le port du masque est obligatoire dans les lieux publics

Le [règlement municipal 541-2020](#) de la ville de Toronto, modifié par le [règlement 664-2020](#), exige le port d'un masque ou d'un couvre-visage par tout le monde dans tous les lieux publics intérieurs, y compris les parties communes des immeubles à logements multiples. Le gouvernement provincial exige également le port de masques dans les lieux intérieurs en vertu de la [Loi sur la réouverture de l'Ontario](#).

Exigences en milieu de travail

La [Loi sur la réouverture de l'Ontario](#) exige le port du masque dans tous les lieux de travail, même ceux qui ne sont pas ouverts au public. Le règlement municipal 541-2020 de la ville de Toronto exige que les exploitants établissent une [politique en matière de masques](#). Les masques en tissu ne remplacent pas l'équipement de protection individuelle (EPI) exigé en milieu de travail.

Les masques et le contrôle à la source

En portant un masque de haute qualité et bien ajusté, nous protégeons les autres de nos [gouttelettes et de nos aérosols respiratoires](#). C'est ce qu'on appelle le [contrôle à la source](#) et cela peut réduire la propagation des germes dans l'air et sur les surfaces. Les masques de bonne qualité et bien ajustés protègent également le porteur contre les infections.

Qualités d'un bon masque en tissu

- Les masques doivent se composer d'au moins trois couches de tissu tissé serré (comme du coton ou du lin), ou de deux couches avec une couche filtrante pour accroître la protection;
- envisager un masque médical ou un respirateur pour une protection encore meilleure;
- on peut ajouter la couche filtrante dans la pochette d'un masque en tissu; pour ceux qui ne comportent pas de pochette, couper ou découdre une extrémité et insérer un filtre entre les deux couches;
- le masque doit être **adapté au visage**, couvrir le nez, la bouche et le menton sans être trop grand;
- le masque doit être **confortable**, on doit respirer avec facilité sans que la vision soit réduite;

- on doit **bien ajuster** le masque et les attaches ou les boucles latérales pour éviter tout ajustement pendant son utilisation;
- on doit choisir un tissu qui peut supporter un lavage à haute température (comme du coton);
- on doit choisir un tissu qui conserve la forme du masque après le lavage et le séchage.

Personnes particulièrement vulnérables à la COVID-19

Un masque médical, un respirateur ou un masque en tissu à trois couches correctement ajusté est recommandé pour toute personne qui présente les caractéristiques suivantes :

- La personne présente des symptômes de la COVID-19 ou a obtenu un résultat positif au test de dépistage;
- la personne s'occupe d'une personne qui présente des symptômes de la COVID-19 ou qui a obtenu un résultat positif au test de dépistage;
- la personne vit dans un espace surpeuplé où une personne présente des symptômes de la COVID-19 ou a obtenu un résultat positif au test de dépistage;
- la personne risque de [contracter une maladie plus grave des suites de la COVID-19](#);
- présente un risque plus élevé d'exposition à la COVID-19 en raison de sa situation de vie ou de travail.

Remarque : Les exigences en matière d'EPI au travail doivent être respectées par les travailleurs.

Produits non recommandés

- Un écran facial n'est pas une solution de rechange au masque, car il ne protège pas les autres de vos particules respiratoires;
- une personne peut améliorer sa protection en portant un écran facial avec un masque;
- les masques en plastique ne protègent pas les autres de vos particules respiratoires, car ils ne sont pas bien ajustés au visage;
- les masques munis d'une soupape d'évacuation peuvent répandre les particules respiratoires dans la pièce, ne protègent pas les autres et ne limitent pas la propagation de la COVID-19;
- les cache-cou, les écharpes ou les bandanas ne sont pas bien fixés sur la tête ou les oreilles, ils risquent donc de bouger ou de glisser et ils ne couvrent pas non plus le nez, la bouche et le menton de manière sécuritaire et sans espace;
- les personnes portant un voile religieux doivent porter un masque en dessous.

Utilisation appropriée d'un masque

- Se laver ou se désinfecter les mains avant de mettre et d'enlever le masque;
- placer le masque sur le nez, la bouche et le menton sans le laisser d'espace;
- changer le masque s'il devient humide ou sale;
- retirer le masque par les boucles latérales sans toucher sa partie avant;
- mettre le masque usagé dans un sac en plastique ou directement dans le bac à linge pour le laver;
- laver les masques en tissu à la machine après chaque utilisation avec les autres articles à l'eau chaude et utiliser la sècheuse.

Choses à ne pas faire avec les masques

- Partager son masque avec d'autres personnes;
- réutiliser les masques jetables;
- toucher son visage ou son masque lorsqu'on le porte;
- porter son masque sous le nez ou le menton ou sur le front ou le suspendre à une oreille;
- faire porter un masque par les enfants de moins de deux ans;
- faire porter un masque par les personnes qui éprouvent de la difficulté à respirer ou qui sont incapables de retirer le masque sans aide.

Personnes incapables de porter un masque

Nous devons être respectueux des personnes qui ne peuvent pas porter de masque en raison de leur âge ou de leur état de santé. Les entreprises et les prestataires de services doivent envisager de proposer des services de substitution aux personnes qui ne sont pas en mesure de porter un masque. Des solutions existent, comme les services virtuels, la collecte à l'auto ou les services en dehors des heures de pointe.

Visitez le site Web du [gouvernement du Canada](https://www.gouvernement.ca) pour obtenir des renseignements sur le port du masque.

Pour en savoir plus, [visitez notre site Web](#) ou composez le 416 338-7600 (en anglais seulement).

Faites-vous vacciner entièrement dès que possible pour assurer la meilleure protection contre la COVID-19.