

Section 5. Nutrition

Personne-ressource pour le menu _____ Adresse courriel _____

Nom de l'école/ agence communautaire _____ Numéro de téléphone _____

Remplir un menu d'une semaine **pour chaque** programme d'alimentation saine pour les élèves pour lequel vous présentez une demande (par ex., si vous faites une demande pour deux programmes, tels que la collation du matin et le dîner, veuillez présenter deux menus séparés avec vos demandes). Des modèles de menu supplémentaires peuvent être téléchargés à partir de www.toronto.ca/student-nutrition-program/ (version disponible en français)

- Les menus du programme doivent respecter [les lignes directrices nutritionnelles pour le programme de bonne nutrition des élèves](#).

Type de programme (Sélectionner un programme) :

Déjeuner Repas du matin Collation du matin Collation d'après-midi Dîner/Souper

Les demandes pour le déjeuner, les collations de l'après-midi ou le souper qui n'ont pas reçu de subvention au cours des 3 dernières années ne sont PAS ACCEPTÉES.

Formation sur la nutrition et la salubrité des aliments : Est-ce qu'au moins 1 personne présente sur le site lors de l'exécution du programme a assisté à cette [formation](#) gratuite au cours des 2 dernières années ? Oui Non

Repas (déjeuner, repas du matin, dîner/souper)

Au moins 3 portions :

- 1 portion du groupe des **fruits et légumes** et 1 portion du groupe du **lait et substituts** et
- 1 portion du groupe des **produits céréaliers** et/ou de la **viande et substituts**

Collation

Au moins 2 portions :

- 1 portion du groupe des **fruits et légumes** et
- 1 portion du groupe du **lait et substituts** et/ou des **produits céréaliers** et/ou de la **viande et substituts**

Menu du programme :

| Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | |
|---------|----------------------|---------|----------------------|----------|----------------------|---------|----------------------|----------|----------------------|
| Aliment | Taille de la portion | Aliment | Taille de la portion | Aliment | Taille de la portion | Aliment | Taille de la portion | Aliment | Taille de la portion |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |