

Các loại vaccine COVID-19 [Do Pfizer-BioNTech và Moderna phát triển]

COVID-19

[COVID-19](#) là một bệnh nhiễm virus chủ yếu ảnh hưởng đến phổi. Một số người có thể bị bệnh nhẹ. Những người khác có thể bị bệnh nặng, bao gồm người cao niên hoặc những người có chứng bệnh từ trước. Trong những trường hợp rất hiếm, một số trẻ em có thể bị chứng viêm nghiêm trọng. Ảnh hưởng lâu dài của COVID-19 chưa được hiểu biết đầy đủ. Một số người có nguy cơ bị nhiễm COVID-19 do công việc hoặc hoàn cảnh sống của họ.

Cách hoạt động của các vaccine này

Vaccine bảo các tế bào trong cơ thể chúng ta tạo ra một loại protein có cụ thể trên virus gây ra COVID-19. Những "protein gai" này, mặc dù vô hại cho chúng ta, sẽ khiến cơ thể chúng ta bắt đầu tạo ra các kháng thể. Các kháng thể mới của chúng ta sẽ bảo vệ chúng ta tránh mắc bệnh nếu chúng ta tiếp xúc với virus. Vaccine không chứa virus nên không thể mang lại COVID-19 cho chúng ta.

Cả hai vaccine đã được thử nghiệm trong các cuộc thử nghiệm lâm sàng lớn để bảo đảm chúng đáp ứng các tiêu chuẩn an toàn, và cả hai đã được Bộ Y tế Canada cấp phép và phê duyệt.

Quy trình tiêm vaccine

Cả hai loại vaccine đều cần hai liều. Các liều Pfizer được tiêm cách nhau ít nhất 21 ngày cho những người từ 16 tuổi trở lên, bao gồm người cao niên. Các liều Moderna được tiêm cách nhau ít nhất 28 ngày cho những người từ 18 tuổi trở lên, bao gồm người cao niên.

Các lợi ích của vaccine

Vaccine cần phải dùng hai liều để bảo vệ tốt hơn. Sau khi tiêm xong hai liều, có thể mất một đến hai tuần nữa để đạt được mức bảo vệ tối đa chống COVID-19. Hiện tại, không có thông tin về việc bảo vệ lâu dài bằng vaccine này. Trong các cuộc thử nghiệm, vaccine có công hiệu 95%.

Có một khả năng nhỏ là bạn vẫn có thể bị nhiễm COVID-19 sau khi được tiêm vaccine. Điều quan trọng là phải tiếp tục áp dụng các biện pháp y tế công cộng như giữ khoảng cách, đeo khẩu trang, và ở nhà nếu bạn bị bệnh. Nhân viên y tế và các nhân viên khác vẫn phải mang thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE) ngay cả khi họ đã được tiêm vaccine.

Tác dụng phụ và Rủi ro

Một số người có thể gặp các tác dụng phụ do vaccine, nhưng chúng có thể sẽ ở mức độ vừa phải và hết sau vài ngày. Một số trong các triệu chứng đó là một phần trong phản ứng của cơ thể để tạo khả năng miễn dịch.

Các tác dụng phụ phổ biến được báo cáo trong các thử nghiệm lâm sàng với vaccine này bao gồm:

rất phổ biến ≥10% (hơn 1 trên 10 liều)	phổ biến 1%-10% (1 trên 100 tới 1 trên 10 liều)	không phổ biến 1% (1 trên 100 liều)	rất hiếm
<ul style="list-style-type: none"> ○ đau ở chỗ tiêm ○ đau đầu ○ cảm thấy mệt mỏi ○ đau cơ hoặc khớp ○ sốt hoặc ớn lạnh ○ sưng hoặc đau dưới nách (chỉ có ở vaccine Moderna) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ đỏ & sưng tại chỗ tiêm ○ buồn nôn hoặc nôn mửa (chỉ có ở vaccine Moderna) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ sưng hạch bạch huyết 	<ul style="list-style-type: none"> ○ các phản ứng dị ứng nghiêm trọng như phản vệ

Trong những trường hợp hiếm hoi, phản ứng dị ứng nghiêm trọng (phản vệ) có thể xảy ra. Phản ứng dị ứng có thể được điều trị và thường là tạm thời. Đi khám bệnh nếu bạn khó thở, nổi mề đay hoặc sưng mặt và cổ họng. Các tác dụng phụ của vaccine sẽ tiếp tục được theo dõi khi người ta được tiêm. Nếu bạn bị phản ứng với vaccine, hãy liên hệ với người chăm sóc sức khỏe của bạn, và người đó sẽ báo cáo tác dụng phụ trực tiếp cho sở y tế công cộng. Sở y tế công cộng sẽ theo dõi các tác dụng phụ được báo cáo để bảo đảm vaccine tiếp tục an toàn.

Các biện pháp đề phòng

- Hoãn tiêm vaccine nếu bạn bị sốt, bị bệnh với các triệu chứng COVID-19, hoặc đã tiêm vaccine trong vòng 14 ngày trước.
- Tránh cố gắng có thai trong ít nhất một tháng sau khi tiêm cả hai liều vaccine.
- Nếu bạn đang dùng thuốc làm loãng máu, họ sẽ dùng một kim tiêm nhỏ hơn và bạn sẽ cần phải ấn lâu hơn sau khi tiêm vaccine để giảm bầm tím.

Đừng tiêm vaccine này, nếu bạn:

- bị dị ứng với bất kỳ thành phần vaccine nào, bao gồm polyethylene glycol; hoặc
- đã bị phản ứng nghiêm trọng với liều trước đó của vaccine này.

Nói chuyện với người chăm sóc sức khỏe của bạn trước nếu bạn:

- dưới 16 tuổi (từ 12 đến 15 tuổi, vaccine Pfizer có thể được tiêm);
- đang có thai hoặc đang cho con bú; hoặc
- có hệ thống miễn dịch suy yếu do bệnh tật hoặc điều trị, hoặc bị rối loạn chảy máu.

Để biết thêm thông tin, hãy nói chuyện với người chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc truy cập toronto.ca/COVID19.

Nguồn tư liệu

Ủy ban Quốc gia về Chủng ngừa. Các khuyến nghị về sử dụng các loại Vaccine COVID-19. Tháng 12 năm 2020. Có tại <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>