

கடைசியாக புதுப்பிக்கப்பட்டது: டிசம்பர் 29, 2020

கோவிட்-19 டொரோண்டோ வாசிகளுக்கான ஊரடங்கு வழிகாட்டி

இந்த வழிகாட்டி, கோவிட்-19 பரவலைத் தடுக்க, நவம்பர் 23 அன்று டொரோண்டோவில் தொடங்கப்பட்ட “கிரே-ஊரடங்கு” காலத்தின்போது தேவைப்படும் தகவல்களை டொரோண்டோவில் குடியிருப்போருக்கு அளிக்கும். இந்த வழிகாட்டி “செய்யவேண்டியவை” மற்றும் “செய்யக்கூடாதவை” என வழங்கப்பட்டுள்ளது. இந்த வழிமுறைகளில் சிலவற்றை மீறுவது என்பது மாகாண ஒழுங்குமுறைகளின்கீழ் குற்றமாகக் கருதப்படும் என்பதைத் தெரிந்துகொள்வது முக்கியமானதாகும்.

இந்த வழிக்காட்டி சட்ட அறிவுரை அல்ல. பொருந்தும் அனைத்து மாகாண ஒழுங்குமுறைகளுடன் சட்ட ஒழுங்குமுறையை உறுதி செய்ய, தனிநபர்களும் வணிகங்களும் [ஊரடங்கு ஒழுங்குமுறைகளை](#) ஆலோசித்து மற்றும்/அல்லது சட்ட அறிவுரையைப் பெறவேண்டும். பூங்காக்கள் மற்றும் பொது இடங்களில் நகரத்தின் [முகக்கவசங்கள் சட்டம்](#), மற்றும் [சமூக இடைவெளி சட்டம்](#) செயல்பாட்டில் இருக்கும் என்பதை நினைவில் கொள்க.

கோவிட் -19 பற்றி உங்களுக்கு கேள்விகள் ஏதேனும் இருந்தால், டொரோண்டோ பொது ஆரோக்கியம் தொலைபேசி எண் 416-338-7600 க்கு அழைக்கவும். மொழிபெயர்ப்பு பல மொழிகளில் கிடைக்கும்.

டொரோண்டோவில் கோவிட்-19 பரவலைத் தடுக்க உதவியமைக்கு நன்றி.

பணி & பள்ளி

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
கட்டாயம் செய்யவேண்டிய பயணங்களான பணி, பண்ணி அல்லது மருத்துவ வருகைகள் போன்றவற்றை தவிர்த்து மற்ற நேரங்களில் வீட்டிலேயே இருங்கள்.	இன்றியமையாத பயணங்கள் மற்றும் அவசரநிலைகள் தவிர்த்த மற்ற நேரங்களில் உங்கள் இடத்திலிருந்து வெளியே செல்லுதல்.
முடிந்தவரை வீட்டிலிருந்தே பணிபுரியுங்கள்.	பணியிடத்தில் உங்கள் முகக்கவாசத்தை அணிய, பணியிடத்தில் சக ஊழியர்களிடமிருந்து சமூக இடைவெளி கடைபிடிக்க மறந்துபோகாதல்.
உங்கள் அறிகுறிகள் குறைவானதாக இருந்தாலும், உங்களுக்கு உடல் நலம் சரியில்லையென்றால் வீட்டிலேயே இருங்கள்.	உங்களுக்கு உடல் நலம் சரியில்லையென்றால் வெளியில் செல்லுதல்.
மாகாண ஒழுங்குமுறைகளின்படி இடைநிலை மற்றும் இளநிலை பள்ளிகளை ஆன்லைனில் கலந்துகொள்ளுங்கள் மற்றும் மேல்நிலை வகுப்புகளுக்கு நேரடி அறிவுறுத்தல் இருந்தால் அன்றி, ஆன்லைனிலேயே கலந்துகொள்ளுங்கள்.	உங்கள் வீட்டில் அல்லது வெளியில் உங்கள் நண்பர்களுடன் ஒன்றிணைந்து பார்ட்டி செய்வது. நேரடி பயிற்சி வகுப்புகளில் கலந்துகொள்ளுதல்.

பார்வையாளர்கள் மற்றும் சமூக கூட்டங்கள்

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
வயதானவர்கள் மற்றும்/அல்லது குறைபாடு உள்ளவர்களுக்கு தேவைப்பட்டால் மட்டுமே, உங்கள் வீட்டிற்குள் வீட்டு பராமரிப்பு மற்றும் முக்கிய ஆதரவு சேவைகளை அனுமதித்தல்.	குறிப்பிட்ட நோக்கங்கள் தவிர்த்த மற்ற இதர சேவைகள் அனுமதிக்கப்படாத மற்றும்/அல்லது தேவைப்படாதவர்களை உங்கள் வீட்டிற்குள் அனுமதித்தல்.

கடைசியாக புதுப்பிக்கப்பட்டது: டிசம்பர் 29, 2020

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
நீங்கள் வசிப்பவர்களுடன் மட்டுமே உங்கள் வீட்டில் தங்கி இருத்தல். நீங்கள் தனியாக இருந்தால், நீங்கள் மற்ற நபர்/வீட்டினருடன் பிரத்தியேகமான தொடர்பு வைத்திருக்கலாம்.	நீங்கள் வசிக்கும் நபர் தவிர்ந்து, உட்புற பொது கூட்டங்கள் அல்லது சமூக கூட்டங்களை நடத்துவது அல்லது கலந்துகொள்வது.
வெளிக்காற்றை பெறுவதற்கும் உதற்பயிற்சி செய்வதற்கும் உங்கள் வீட்டில் உள்ளவர்களுடன் அல்லது தனியே வெளியில் செல்லுதல்.	10 நபர்களுக்கும் அதிகமான நபர்கள் இருக்கும் வெளிப்புற பொது நிகழ்ச்சிகள் அல்லது வெளிப்புற சமூக கூட்டங்களில் கலந்துகொள்ளுதல் அல்லது நடத்துதல்.
குடும்பத்தினர், நண்பர்கள் மற்றும் அக்கம்பக்கத்தினர்களின் நோய்த்தன்மையை சோதித்தல்.	நோய்தொற்று ஏற்படும் ஆபத்து உள்ளவர்களிடம் அவர்களுக்கு மனிகைப் பொருட்கள் அல்லது இதர பொருட்கள் தேவையா என கேட்க மறந்துவிடுதல்.

வீட்டு/குழந்தை பராமரிப்பு

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
குழந்தை பராமரிப்பு மையங்கள் மற்றும் வீட்டில் குழந்தை பராமரிப்பு இயக்கங்கள் மற்றும் வழங்குனர்கள் தொடர்ந்து செயல்படுதல்.	குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் இளநிலை வயது சட்டத்தால் வரையறுக்கப்பட்ட அனுமதிக்கப்பட்ட குழந்தை பராமரிப்பு சேவைகளை நீங்கள் இயக்கினால் அன்றி, உங்களுக்குச் சொந்தமாகாத குழந்தைகள் உங்கள் வீட்டிற்கு வருகை புரிதல்.
குழந்தைகள், முதியவர்கள் மற்றும்/அல்லது நோய்தாக்கம் எளிதாக ஏற்படும் நபர்களுக்கு ஆதரவு தேவைப்படும்போது வீடு சுத்தம் செய்தல், சமையல், பராமரிப்பாளர்கள் மற்றும் குழந்தை பராமரிப்பாளர்கள் போன்ற சேவைகளைப் பயன்படுத்துதல்.	மாகாண ஒழுங்குமுறைகளின் கீழே அனுமதிக்கப்பட்டவர்கள் தவிர்த்த வேறு எவரையும் உங்கள் வீட்டில் வைத்திருத்தல்.

உணவு & பானம்

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
மதுபானம் உள்ளிட்டவற்றை உணவகம் அல்லது பாரிலிருந்து எடுத்து செல்லுதல் அல்லது டெலிவரி செய்யும்படி ஆர்டர் செய்தல்.	உணவகம், பார் அல்லது உணவு மற்றும் பானங்கள் விற்கப்படும் இடங்களில் - உள்ளே மற்றும் வெளியே - உணவருந்துதல் அல்லது பருகுதல்

ஷாப்பிங்

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
நீங்கள் தனியாகவோ அல்லது தேவையான நிலையில் மற்றொரு நபருடன் அத்தியாவசிய பொருட்கள் வாங்குவதற்காக ஷாப்பிங் செல்லுதல். வாரம் ஒருமுறை மட்டுமே அத்தியாவசிய பொருட்களுக்காக மட்டுமே ஷாப்பிங் செய்தல்.	தேவை இல்லாத பொருட்களுக்காக அல்லது குழுவாகச் சென்று ஷாப்பிங் செய்தல்.
வர்த்தகர்களிடம் வெளிப்புற பிக்கப் அல்லது ஆன்லைனில் ஷாப்பிங் செய்ய ஏற்பாடு செய்தல்.	அத்தியாவசியமற்ற பொருட்கள் கொண்ட விற்பனையாளர்களிடம் நேரடியாக சென்று ஷாப்பிங் செய்தல்.

கடைசியாக புதுப்பிக்கப்பட்டது: டிசம்பர் 29, 2020

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
<p>மருந்தகங்கள், மளிகைப்பொருட்கள், அத்தியாவசியப் பொருட்கள், மளிகைப் பொருட்கள் விற்கும் தள்ளுபடி மற்றும் பிக் பாக்ஸ் காடிகள் மற்றும் விவசாயிகள் சந்தைகள் மற்றும் முதன்மை நிலை மளிகைப்பொருட்கள் விற்கும் இதர கடைகள் போன்ற அத்தியாவசிய விற்பனையாளர்களிடம் மட்டுமே நேரடியாக சென்று ஷாப்பிங் செய்தல்.</p>	<p>அத்தியாவசியமற்ற பொருட்கள் கொண்ட விற்பனையாளர்களிடம் நேரடியாக சென்று ஷாப்பிங் செய்தல்.</p>
<p>மளிகைப் பொருட்கள், மருத்துவ அலுவலகங்கள் மற்றும் மருந்தகங்கள் போன்ற அத்தியாவசிய வணிகங்கள் திறந்திருக்கும் மால்களுக்கு மட்டுமே செல்லுதல் அல்லது நியமிக்கப்பட்ட பகுதிகளில் அத்தியாவசியமற்ற பொருட்களை விற்கும் விற்பனையாளர்களிடமிருந்து பொருட்களை பிக்கப் செய்தல்.</p> <p>மாலின் உள்ள நியமிக்கப்பட்ட பகுதியில் நீங்கள் பிக்கப் செய்வதாக இருந்தால், அத்தியாவசியமற்ற பொருட்கள் விற்கும் விற்பனையாளர்களிடமிருந்து பொருட்களை பிக்கப் செய்ய நேரத்தை திட்டமிடவும்.</p>	<p>மருந்தகங்கள், மளிகை கடைகள் மற்றும் சூப்பர் மார்க்கெட் போன்ற அத்தியாவசிய சேவைகள் தவிர்த்த, மால்களில் நேரடியாக ஷாப்பிங் செய்தல். மற்ற இதர விற்பனையாளர்களும் மூடப்பட்டுள்ளனர்.</p>
<p>தனியாகவோ அல்லது உதவி தேவைப்படும் நேரத்தில் ஒரு நபருடன் சென்ட். லாரன்ஸ் மார்க்கெட் தெற்கு (மெயின்) மார்க்கெட் கட்டிடத்தில் மற்றும் சனிக்கிழமை விவசாயிகள் சந்தையில் உணவுக்காக ஷாப்பிங் செய்தல்.</p>	<p>நெருக்கடி அல்லது சமூக கூட்டத்தை ஏற்படுத்தும் ஓர் குழுவாகவோ அல்லது சுற்றுலாவிிற்காகவோ அல்லது ஓய்வு எடுப்பதற்காகவோ சென்ட். லாரன்ஸ் சந்தைக்குச் செல்லுதல்.</p>

பொது இடங்கள்

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
<p>திறந்திருக்கும் பொது இடங்களைப் பயன்படுத்துதல். ஓர் நெருக்கமாக பொருந்தும் முகக்கவசத்தை அணிந்து, மற்றவர்களிடம் இரண்டு மீட்டர் இடைவெளி விட்டு நிற்கவும்.</p>	<p>மடீசி, டாக்சி அல்லது வாடகைக் கார் உள்ளிட்ட பொது இடத்தின் உள்ளே முகக்கவசத்தை நீக்குதல்</p>

பொழுதுப்போக்கு

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
<p>விளையாட்டு மைதானங்கள், டொபோகாணிங்க் ஹில்ஸ், உடற்பயிற்சி சாதனம் மற்றும் நியமிக்கப்பட்ட நாய்கள் பூங்காக்கள் போன்ற நகரத்தின் வெளிப்புற இடங்களில், நீங்கள் வசிக்கும் நபருடன் மட்டுமே செல்லவும் அல்லது உங்களுடன் வசிக்காத நபரிடமிருந்து இரண்டு மீட்டர் இடைவெளி விட்டு செல்லவும்.</p>	<p>இந்த இடங்களைப் பயன்படுத்தும்போது 10 நபர்களுக்கும் மேலாக விளையாட்டு, கூட்டம் அல்லது வெளிப்புறத்தில் விளையாடுதல் அல்லது பயிற்சி செய்தல்.</p>
<p>உங்கள் வீட்டில் அல்லது வெளியில் உடற்பயிற்சி செய்தல்.</p>	<p>உட்புற அல்லது வெளிப்புற விளையாட்டு அல்லது பொழுதுப்போக்கு வகுப்புகள் அல்லது ஜிம், உடற்பயிற்சி கூட்டங்கள், நடனப் பயிற்சி நிலையங்கள் அல்லது சமூக பொழுதுபோக்கு மையங்கள் (குறிப்பிட்ட தொழில்சார்</p>

கடைசியாக புதுப்பிக்கப்பட்டது: டிசம்பர் 29, 2020

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
	மற்றும் அதிக செயல்திறன் கொண்ட விளையாட்டுகளுக்கு விதிவிலக்கு உள்ளது) போன்ற இடங்களுக்குச் செல்லுதல்.
நியமிக்கப்பட்ட நேரங்களில் ஓர் வெளிப்புற ரிங்கில் ஸ்கேட்டிங் செல்லுதல்.	எந்த ஒரு நேரத்திலும் வெளிப்புற ரிங்கில் ஷின்னி அல்லது ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட ஹாக்கி விளையாடுதல்.

சேவைகள், சுற்றுலா இடங்கள் மற்றும் நிகழ்ச்சிகள்

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
கருத்தரங்குகள் மற்றும் சிறப்பு நிகழ்ச்சிகளுக்கு ஆன்லைனில் கலந்துகொள்ளுதல்.	மாகாண ஒழுங்குமுறையால் அனுமதிக்கப்பட்ட பெரிய ஹால்கள், ஹோட்டல் கருத்தரங்கு அறைகள் மற்றும் கன்வென்ஷன் மையங்கள் போன்ற சிறப்பு நிகழ்வு இடங்கள் உள்ளிட்ட கூட்டம் மற்றும் நிகழ்ச்சி இடங்களில் கலந்துகொள்ளுதல்.
10 நபர்களுக்கு மிகாமல் நேரடியாகவோ அல்லது ஆன்லைனிலோ, மனநல அல்லது பொருள் பயன்பாடு ஆதரவு கூட்டங்களில் கலந்துகொள்ளுதல்.	மாகாண ஒழுங்குமுறைகளால் அனுமதிக்கப்பட்ட நோக்கங்கள் தவிர்த்து வேறு எந்த கூட்டங்களிலும் கலந்துகொள்ளாதீர்கள்.
அதிகபட்சமாக 10 நபர்களுடன் (உட்புற மற்றும் வெளிப்புற) நேரடியாகவோ அல்லது ஆன்லைனிலோ ஓர் திருமணம், இறுதிச்சடங்கு அல்லது மதம் சார்ந்த நிகழ்வுகள் போன்றவற்றில் கலந்துகொள்ளுதல்.	உங்கள் வீட்டில் உள்ளவர்கள் அல்லது நீங்கள் தனியாக இருந்தால் மற்றொரு நபருடன் உள்ள நிலைகள் தவிர்த்து, ஏதேனும் மதம் சார்ந்த சேவை, திருமணம், இறுதிச்சடங்கு போன்ற ஏதேனும் இதர சமூக கூட்டங்கள் அல்லது உட்புற வரவேற்பு விழாக்கள் போன்றவற்றில் கலந்துகொள்ளுதல் அல்லது ஏற்பாடு செய்தல்.
அனுமதிக்கப்பட்ட குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் குழந்தை பராமரிப்பு நிகழ்ச்சிகள், மனநல ஆரோக்கியம் அல்லது பொருள் பயன்பாடு ஆதரவு சேவைகள் (10 நபர்கள் வரையில்), சமூக சேவைகள் மற்றும் ஒரு பொது கழிப்பறையை எவ்வாறு பயன்படுத்துதல் உள்ளிட்டவற்றுக்காக ஓர் சமூக மையத்திற்குச் செல்லுதல்.	அனுமதிக்கப்பட்ட நோக்கங்கள் தவிர்த்த வேறு ஏதேனும் காரணங்களுக்காக ஓர் சமூக மையத்தைப் பயன்படுத்துதல்.
ஆன்லைன் மூலமாக டொரோண்டோ விலங்கியல் மற்றும் ஹை பார்க் விலங்கியல் மற்றும் ரிவர்டேல் பார்ம்-ஐ பார்த்தல்.	நேரடியாக டொரோண்டோ விலங்கியல், ஹை பார்க் விலங்கியல் அல்லது ரிவர்டேல் பண்ணைக்குச் செல்லுதல்.
அருங்காட்சியகங்கள், கலை சார்ந்த கண்காட்சி மற்றும் இதர இடங்களை ஆன்லைனில் பார்த்தல்.	அருங்காட்சியகங்கள், சினிமா தியேட்டர்கள் மற்றும் இதர இடங்களுக்கு நேரடியாகச் செல்லுதல்.
நூலகத்தில் வெளிப்புற புத்தகங்கள் வாங்குதல் அல்லது கொடுத்தல், அனுமதிக்கப்பட்ட குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் குழந்தை பராமரிப்பு நிகழ்ச்சிகள், மனநல ஆரோக்கியம் அல்லது பொருட்கள் பயன்பாடு ஆதரவு சேவைகள் (10 நபர்கள் வரையிலானது), சமூக சேவைகள் போன்றவற்றுக்காக செல்லுதல்.	அனுமதிக்கப்பட்ட நோக்கங்கள் தவிர்த்த வேறு ஏதேனும் காரணங்களுக்காக நூலக கட்டிடங்களுக்குள் நுழைதல்.
உடல் செயல்பாட்டு பயிற்சி மற்றும் மசாஜ் போன்ற சேவைகளுக்காக மருத்துவ அத்தியாவசிய உடல்நல பராமரிப்பு முன்பதிவுகளில் கலந்துகொள்ளுதல். நீங்கள் வீட்டில் இருந்தபடியே மேற்கொள்ளக்கூடிய தனிப்பட்ட அழகியல் மாற்று வழிகளை கருத்தில் கொள்ளுங்கள்.	தலைமுடி திருத்தம், சலூன், நகம் சலூன், டேனிங்க் ஸ்டூடியோஸ், டாட்டு நிலையங்கள் மற்றும் இதர அழகியல் சேவைகள் போன்ற தனிநபர் அழகியல் சேவைகளுக்கு நேரில் செல்லுதல்

கடைசியாக புதுப்பிக்கப்பட்டது: டிசம்பர் 29,2020

நகரச் சேவைகள்

செய்யவேண்டியவை *	செய்யக்கூடாதவை
ஆன்லைனிலோ அல்லது மின்னஞ்சல் மூலமாகவோ வீட்டுவரி அல்லது பயன்பாட்டு சேவைகளுக்கான பேமெண்ட்டை செய்தல், அல்லது ஆன்லைனில் கட்டிட அனுமதிப்புகளுக்காக விண்ணப்பித்தல்.	ஓர் நகர நிலையத்திற்குச் செல்லுதல். அனைத்து நகர நிலையங்கள் மற்றும் கட்டிடங்களும் பொதுமக்கள் பயன்பாட்டிற்கு தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளது.
நகர சேவைகளை toronto.ca மூலம் ஆன்லைனில் அல்லது 311 மூலம் தொலைபேசியில் அணுகலாம். ஓர் நகர அமைப்புடன் பொது ஆலோசனைகள் அல்லது ஓர் பொது நியமித்தலுக்காக ஆன்லைனில் பதிவு செய்தல்.	ஓர் நகர நிலையத்திற்குச் செல்லுதல். அனைத்து நகர நிலையங்கள் மற்றும் கட்டிடங்களும் பொதுமக்கள் பயன்பாட்டிற்கு தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளது.
ஓர் திருமண உரிமத்தை - முன் அனுமதி இருந்தால் மட்டுமே நேரடியாகச் சென்று - நார்த் யோர்க் சிவிக் மையத்தில் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.	மூடப்பட்டிருக்கும் நகர ஹால் திருமண பகுதியில் திருமணம் செய்ய முயற்சித்தல்.

*அனைத்து அனுமதிக்கப்பட்ட செயல்பாடுகளும், பொருந்தும் பொது ஆரோக்கிய வழிகாட்டுதல், முகக்கவசங்கள் ஒழுங்குமுறைகள், டொரோண்டோ நகர பொது சமூக இடைவெளி சட்டம் போன்றவற்றுடன் இணங்கி இருக்க தேவைக்கு ஏற்ப பொருந்தக்கூடியவையாகும்.