

Вакцини від COVID-19 (розроблені компаніями Pfizer–BioNTech і Moderna)

COVID-19

[COVID-19](#) є вірусною інфекцією, яка в першу чергу вражає легені. У деяких людей хвороба протікає легко. В інших людей, в тому числі людей похилого віку та людей, в яких є якісь хронічні захворювання, перебіг хвороби може бути дуже важким. Дуже рідко у деяких дітей може розвиватися серйозне запалення. Довгострокові наслідки COVID-19 поки ще повністю не відомі. Деякі люди мають вищий ризик зараження COVID-19 внаслідок умов їх праці або житлових умов.

Як працюють ці вакцини

Вакцина дає сигнал клітинам нашого організму виробляти білок, який знаходиться конкретно на вірусі, який викликає COVID-19. Ці «шиповидні білки», хоча вони й не є шкідливими для нас, вони запускають вироблення в нашому організмі антитіл. Наші нові антитіла захищатимуть нас від хвороби у випадку нашого контакту з вірусом. Ця вакцина не містить вірусу, тому вона не може заразити нас COVID-19.

Обидві вакцини пройшли тестування в рамках масштабних клінічних випробувань, покликаних підтвердити їх відповідність стандартам безпеки, і були ліцензовані й схвалені Міністерством охорони здоров'я Канади (Health Canada).

Процес вакцинації

Обидві вакцини передбачають введення двох доз. Дози вакцини Pfizer вводяться з інтервалом щонайменше 21 доба людям у віці 16 років та старше, у тому числі людям похилого віку. Дози вакцини Moderna вводяться з інтервалом щонайменше 28 діб людям у віці 18 років та старше, у тому числі людям похилого віку.

Користь вакцини

Для забезпечення кращого захисту потрібно ввести дві дози вакцини. Для забезпечення максимального захисту від COVID-19 можуть знадобитися один-два тижні з моменту другого введення вакцини. На даний момент немає інформації про те, наскільки тривалим буде захист, який забезпечується вакциною. Випробування показали, що ефективність вакцини становить 95%.

Існує невелика ймовірність того, що й після вакцинації Ви можете заразитися COVID-19. Важливо продовжувати вживати запобіжні заходи, такі як фізичне дистанціювання, носіння маски, а також залишатися вдома, якщо Ви захворіли. Медичні працівники та інші співробітники повинні все одно користуватися засобами індивідуального захисту (ЗІЗ), навіть якщо вони пройшли вакцинацію.

Побічні ефекти й ризики

У деяких людей можуть виникати побічні ефекти застосування вакцини, але вони, швидше за все, будуть помірними й зникнуть протягом декількох днів. Деякі з таких симптомів є частиною реакції організму на розвиток імунітету.

До поширених побічних ефектів, про які повідомлялося в ході клінічних випробувань даної вакцини, належать:

Дуже поширені ≥10% (більше 1 випадку на 10 доз)	Поширені 1%-10% (від 1 випадку на 100 доз до 1 випадку на 10 доз)	Нетипові 1% (1 випадок на 100 доз)	Дуже рідкісні
<ul style="list-style-type: none"> ○ Біль в місці ін'єкції ○ Головний біль ○ Відчуття втоми ○ Біль у м'язах та суглобах ○ Висока температура або озноб ○ Припухлість або болісність в області пахв (стосується лише вакцини Moderna) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Почервоніння та припухлість в місці ін'єкції ○ Нудота та блювота (стосується лише вакцини Moderna) 	Збільшення лімфовузлів	Тяжкі алергійні реакції, такі як анафілактичний шок

У рідкісних випадках можуть виникати серйозні алергійні реакції (анафілактичний шок). Алергійні реакції піддаються лікуванню й зазвичай є тимчасовим явищем. Якщо Вам стало важко дихати, у Вас з'явився алергійний висип або набряк обличчя або гортані, зверніться за медичною допомогою. Моніторинг побічних ефектів вакцини буде тривати протягом всієї вакцинації людей. Якщо у Вас з'явилася реакція на вакцину, зв'яжіться зі своїм лікарем, який повідомить про побічні ефекти безпосередньо відповідний орган охорони здоров'я. Органи охорони здоров'я вестимуть облік повідомлень про побічні ефекти, щоб точно знати, що вакцина залишається безпечною.

Запобіжні заходи

- Відкладіть вакцинацію, якщо у Вас підвищена температура, з'явилися симптоми COVID-19, або Ви пройшли будь-яку вакцинацію протягом попередніх 14 днів.
- Не намагайтеся завагітніти протягом мінімум одного місяця після одержання обох доз вакцини.
- Якщо Ви приймаєте антикоагулянти, для введення вакцини використовуватиметься голка меншого калібру, і Вам потрібно буде довше натискати на місце ін'єкції для зменшення синця.

Не використовуйте цю вакцину, якщо:

- Ви маєте алергію на якісь інгредієнти вакцини, в тому числі на поліетиленгліколь; або
- Ви мали сильну реакцію на попередню дозу цієї вакцини.

Спочатку проконсультуйтеся зі своїм лікарем, якщо:

- Вам ще не виповнилося 16 років (якщо Вам від 12 до 15 років, Вам можуть запропонувати вакцину Pfizer);
- Ви вагітні або годуєте груддю; або
- Ваша імунна система ослаблена через хворобу або лікування, або у Вас є проблеми зі згортанням крові.

Для отримання додаткової інформації поговоріть зі своїм лікарем або завітайте на веб-сайт за адресою toronto.ca/COVID19.

Ресурси

Національний консультативний комітет з питань імунізації. Рекомендації стосовно використання вакцин від COVID-19. Грудень 2020 р. Див. на сайті за адресою: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>