



Вакцини від COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD і Janssen (Johnson & Johnson)

Оновлено 30 вересня 2021 р.

Ризики, пов'язані з COVID-19

COVID-19 є вірусною інфекцією, яка переважно вражає легені. Люди похилого віку і люди, які мають якісь хронічні захворювання, стикаються з більшим ризиком тяжкого перебігу захворювання на COVID-19, в межах якого можуть бути уражені легені, серце або мозок. До довгострокових симптомів можуть належати відчуття втоми, утруднене дихання, проблеми з концентрацією уваги та біль у м'язах.

COVID-19 продовжує змінюватися, утворюючи нові варіанти. Деякі варіанти можуть легше поширюватися і викликати більш серйозну хворобу.

Як працюють ці вакцини

Вакцини від COVID-19 дають команду нашому організму виробляти антитіла, які захищають нас від вірусу COVID-19. Три з вакцин, які були схвалені для використання в Канаді, передбачають введення двох доз. Вакцина Janssen (*Johnson & Johnson*) передбачає введення лише однієї дози. Ці вакцини не містять власне сам вірус COVID-19, тож вони не можуть заразити нас COVID-19.

Користь вакцин

Вакцини від COVID-19, схвалені в Канаді, призначені для щеплення осіб віком 12-18 років та старше, у тому числі вагітних, жінок в період лактації, людей похилого віку та будь-яких осіб, які мають якісь захворювання. Ці вакцини захищають людей від зараження та поширення COVID-19. Вони також захищають від тяжкого перебігу хвороби COVID-19. Для формування захисту організму потрібно щонайменше два тижні після вакцинації. Якщо вакцина передбачає введення двох доз, повний захист настає через 1-2 тижні після введення другої дози.

Всі вакцини є безпечними для людей з певними захворюваннями, такими як хвороби серця або легень, діабет або високий тиск. Вони також є безпечними для людей, які мають автоімунне захворювання або імунну систему, ослаблену внаслідок хвороби або лікування, але у таких випадках вакцина може не бути настільки ж ефективною.

Існує невелика ймовірність того, що й після вакцинації Ви можете заразитися COVID-19. Важливо продовжувати вживати запобіжні заходи, спрямовані на охорону здоров'я населення, доки не буде вакциновано більше людей. На даний момент є мало інформації про те, наскільки тривалим буде захист, який забезпечується вакциною. В майбутньому може знадобитися введення так званої «стимулюючої» дози.

Інгредієнти вакцин та алергії

Ці вакцини містять ліпіди (жири), солі, цукор та буферні розчини. Вони не містять яєць, желатину (свинячого), глютену, латексу, консервантів, антибіотиків або алюмінію. Алергії на вакцини від COVID-19 виникають дуже рідко. Ці вакцини є безпечними, навіть якщо Ви маєте алергію на продукти харчування, медикаменти або фактори оточуючого середовища. Якщо Ви маєте алергію на поліетиленгліколь, триметамін або полісорбат, спочатку проконсультуйтеся з лікарем.

Серйозні алергійні реакції (анафілактичний шок) виникають рідко. Алергійні реакції піддаються лікуванню і зазвичай є тимчасовим явищем. Якщо Вам стало важко дихати, у Вас з'явився алергійний висип або набряк обличчя або гортані, зверніться по медичну допомогу.



Вакцини від COVID-19 Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD і Janssen

Побічні ефекти та ризики

Побічні ефекти виникають приблизно у 20% людей. Більшість побічних ефектів є слабкими або помірними і тривають від однієї до трьох діб. Побічні ефекти зазвичай є свідченням того, що вакцина працює і стимулює Вашу імунну систему.

До поширених побічних ефектів належать:

- почервоніння, болісність, свербіж або припухлість в місці ін'єкції;
- підвищена температура;
- головний біль;
- відчуття втоми;
- біль у м'язах;
- біль у суглобах;
- озноб;
- нудота та/або блювота.

Міокардит і перикардит:

- Міокардит і перикардит – це типи запалення у різних частинах серця.
- Агенція охорони здоров'я Канади (Public Health Agency of Canada) здійснює моніторинг невеликої кількості повідомлень про випадки їх виникнення у підлітків та молодих дорослих після вакцинації. Більшість випадків, які мали місце, були легкими й лікувалися за допомогою ліків та відпочинку.
- Зверніться по медичну допомогу, якщо після вакцинації у вас з'явився біль у грудях, задишка або прискорене серцебиття.
- Вакцинація все одно рекомендується, оскільки переваги перевищують ризики.

Рідкісні побічні ефекти, які можуть виникати після введення вакцин на базі вірусного вектору (AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen):

- У рідкісних випадках із введенням вакцин на базі вірусного вектору пов'язане утворення згустків крові. Зверніться до лікаря у разі виникнення у період з 4-ї по 28-му добу після вакцинації будь-яких з наступних симптомів: утруднене дихання, біль у грудях або набряк ніг; поява або погіршення болю в животі; сильний або зростаючий головний біль або розфокусований зір; поява на шкірі плям або синців (окрім місця введення вакцини).

Якщо у Вас виникла серйозна реакція на вакцину, або якщо така реакція не зникає за 3 доби, розкажіть про це своєму лікарю. Органи охорони здоров'я ведуть облік побічних ефектів, щоб переконатися, що вакцини залишаються безпечними.

Відкладіть вакцинацію

- Якщо у Вас підвищена температура або з'явилися якісь симптоми COVID-19, дочекайтеся покращення Вашого стану, перш ніж вакцинуватися.
- Якщо Вам було рекомендовано самоізолюватися через те, що Ви отримали позитивний результат тесту на COVID-19 або мали тісний контакт з хворим на COVID-19, будь ласка, відкладіть вакцинацію до завершення періоду Вашої самоізоляції.

Проконсультуйтеся з лікарем

Перш ніж вакцинуватися, проконсультуйтеся зі своїм лікарем або алергологом, якщо:

- Ви приймаєте ліки, які ослаблюють Вашу імунну систему; у такому випадку, можливо, Ви захочете спланувати дату й час Вашої вакцинації з урахуванням часу прийому ліків;
- протягом чотирьох годин після отримання першої дози вакцини від COVID-19 у Вас виникла алергічна реакція; або
- Ви маєте сильну алергію на будь-який з інгредієнтів вакцини.

Продовжуйте дбати про захист себе та оточуючих

Доки більше людей не будуть вакциновані, продовжуйте вживати запобіжних заходів, спрямованих на охорону здоров'я населення, таких як дотримання фізичної дистанції, носіння маски і перебування вдома, якщо Ви захворіли, бо вони допоможуть захистити Вас від вірусу COVID-19 і його різновидів, які викликають занепокоєння.

Для отримання додаткової інформації: Поговоріть зі своїм лікарем або завітайте на веб-сайт toronto.ca/COVID19.

Ресурс: Національний консультативний комітет з питань імунізації (National Advisory Committee on Immunization). [Рекомендації стосовно використання вакцин від COVID-19](#).