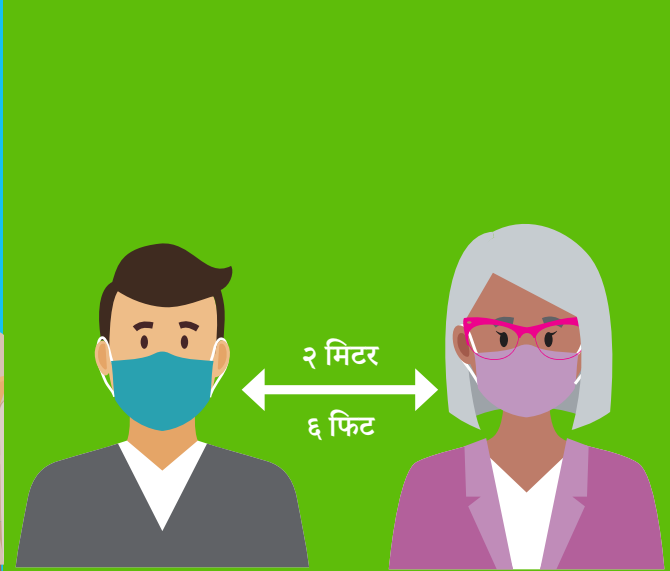


व्यक्तिगत सुरक्षा का ४ कदम हरु

कोभिड-१९ को असर कमगर्न र हाम्रो शहर लाई सुरक्षित बनाउन हामी सबैको भूमिका हुन्छ :



यथा सम्भव घर भित्तै बस्ने



दुरी कायम गर्ने



मास्क को प्रयोग गर्ने



पटक पटक हात धुने

Nepali