



Comment se laver les mains



Mouillez-vous les mains avec de l'eau



Appliquez suffisamment de savon pour vous couvrir les mains



Frottez la paume et le dessus des mains ainsi que les sections entre les doigts et sous les ongles pendant 15 à 30 secondes



Rincez-vous les mains sous l'eau courante



Essayez-vous les mains avec un linge propre ou un essuie-tout, ou utilisez un sèche-mains



Si vous utilisez du désinfectant pour les mains : appliquez-en suffisamment pour vous couvrir la paume et le dessus des mains ainsi que les doigts, frottez-vous les mains pendant 15 à 30 secondes et laissez vos mains sécher à l'air libre