

COVID-19



Kako da perete ruke



1. Pokvasite ruke vodom



2. Nasapunjajte ruke tako da su pokrivene sapunom



3. Trljajte ruke napred i nazad, između prstiju i ispod noktiju, 15-30 sekundi



4. Isperite ruke tekućom vodom



5. Obrišite ruke čistom krpom, papirnim ubrusom ili ručnim fenom



Kada koristite ručno dezinfekciono sredstvo, treba da ga imate dovoljno da pokrije obe strane ruku i prstiju, protrljajte 15-30 sekundi i pustite da se osuši