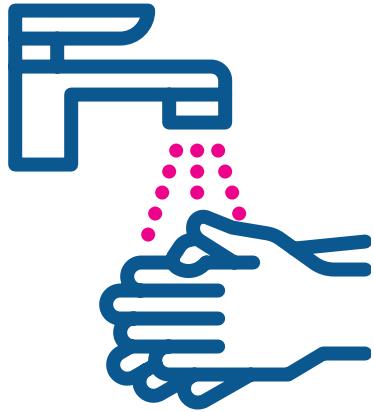


COVID-19



अपने हाथों को कैसे साफ करें



1. पानी से हाथों को गीला करें



2. अपने हाथों को कवर करने के लिए पर्याप्त साबुन लगाएं



3. हाथों को आगे और पीछे, उंगलियों के बीच में, और नाखून के नीचे 15-30 सेकेंड तक रगड़ें



4. बहते हुए पानी के नीचे धुलें



5. साफ कपड़े, पेपर टॉवेल या हैंड ड्रायर से सुखाएं



हैंड सैनीटाइजर के लिए, हाथों के सामने और पीछे के भाग और उंगलियों को कवर करने के लिए पर्याप्त मात्रा में उपयोग करें, 15-30 सेकेंड तक रगड़ें, और हवा में सुखाएं