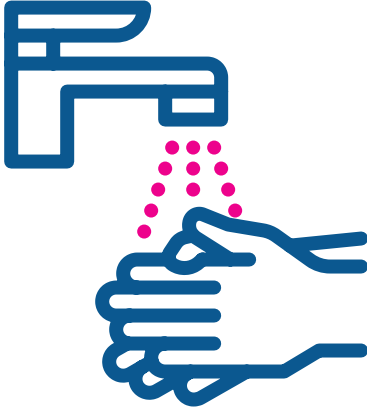


# COVID-19

## अपने हाथों को कैसे साफ करें



1. पानी से हाथों को गीला करें

---



2. अपने हाथों को कवर करने के लिए पर्याप्त साबुन लगाएं

---



3. हाथों को आगे और पीछे, उंगलियों के बीच में, और नाखून के नीचे 15-30 सेकेंड तक रगड़ें

---



4. बहते हुए पानी के नीचे धुलें

---



5. साफ कपड़े, पेपर टॉवेल या हैंड ड्रायर से सुखाएं

---



हैंड सैनीटाइजर के लिए, हाथों के सामने और पीछे के भाग और उंगलियों को कवर करने के लिए पर्याप्त मात्रा में उपयोग करें, 15-30 सेकेंड तक रगड़ें, और हवा में सुखाएं