



# Come pulirti le mani



1. Bagnati le mani con l'acqua

---



2. Applica abbastanza sapone da coprirti le mani

---



3. Strofina il fronte e il retro delle mani, tra le dita e sotto le unghie per 15 - 30 secondi

---



4. Risciacqua sotto l'acqua corrente

---



5. Asciugati con un panno pulito, un tovagliolo di carta o un asciugamano

---



Per il disinfettante delle mani, usane abbastanza per coprire il fronte e il retro delle mani e delle dita, strofina per 15-30 secondi e asciuga all'aria.