



1. 用清水润湿双手

---



2. 双手涂抹足量肥皂

---



3. 用15-30秒时间揉搓手心、手背、指间和指甲缝隙

---



4. 用流水清洗双手

---



5. 用干净的毛巾或纸巾擦干, 或用干手机吹干双手

---



如果使用消毒液, 应在手心、手背和手指上涂抹足量消毒液, 揉搓15-30秒后自然风干