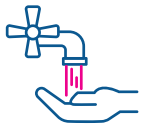


Как правильно очищать руки



1. Намочите руки водой.



2. Используйте достаточно мыла, чтобы покрыть руки пеной.



3. Потрите ладони и тыльную сторону рук, между пальцами и вычистите грязь из-под ногтей (делайте это в течение 15-30 секунд).



4. Сполосните руки проточной водой.



5. Вытрите руки чистым полотенцем, бумажным полотенцем или высушите их воздухом с помощью сушилки для рук.



При очистке рук антисептиком для рук используйте достаточно антисептика, чтобы покрыть им ладони, тыльную сторону рук и пальцы, втирайте его в руки в течение 15-30 секунд и высушите руки воздухом с помощью сушилки для рук.