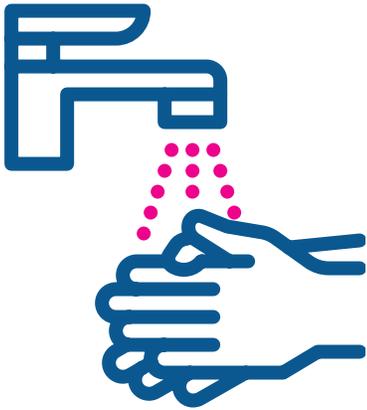


## Как правильно очищать руки



1. Намочите руки водой.

---



2. Используйте достаточно мыла, чтобы покрыть руки пеной.

---



3. Потрите ладони и тыльную сторону рук, между пальцами и вычистите грязь из-под ногтей (делайте это в течение 15-30 секунд).

---



4. Сполосните руки проточной водой.

---



5. Вытрите руки чистым полотенцем, бумажным полотенцем или высушите их воздухом с помощью сушилки для рук.

---



При очистке рук антисептиком для рук используйте достаточно антисептика, чтобы покрыть им ладони, тыльную сторону рук и пальцы, втирайте его в руки в течение 15-30 секунд и высушите руки воздухом с помощью сушилки для рук.