

# COVID-19

# እጅዎን እንዴት እንደሚያጸዱ



1. እጅዎን በውሃ ያርጥቡ



2. እጅዎን በበቂ ሳሙና ይሸፍኑ



3. ከ 15-30 ሰከንድ የእጅዎን ፊት እና ኋላ እና ጣቶች መካከል በደንብ ይሹት



4. በውሃ በደንብ ይጠቡት



5. በደረቅ ልብስ፣ የወረቀት ማድረቂያ ወይም እጅ ማድረቂያ ያድርቁት



ለእጅ ሳኒታይዘር፣ እጅዎን ከፊት እና ከኋላ እና ጣቶችዎን በደንብ እንዲሸፍን አድርገው ከ 15-30 ሰከንድ ይሹት፣ ከዚያም በአየር ያድርቁት