

## Instrucciones de seguimiento si le hicieron la prueba de COVID-19

### ¿Por qué me hicieron la prueba?

#### Soy un trabajador de la salud

- Los lineamientos que se mencionan a continuación no aplican para los trabajadores de la salud. Debe referirse a [COVID-19 Referencia Breve sobre Lineamientos de Salud Pública para Pruebas y Altas](#) y debe realizar el seguimiento con su Departamento de Salud y Seguridad Ocupacional, si corresponde.

#### No tengo síntomas, pero estuve en contacto cercano con un caso de COVID-19 O viajé al extranjero en los últimos 14 días

- Debe [aislarse](#) durante 14 días contando desde el último día en que estuvo en contacto con el caso confirmado o desde el día en que regresó a Ontario, aunque el resultado de su prueba sea negativo, debido a que los síntomas pueden tardar este tiempo en presentarse.
- Si el resultado de su prueba es negativo y solo recibió una notificación de exposición de la [aplicación de alerta de COVID](#), ya no es necesario que se aisle.
- Los miembros de su hogar pueden ir al trabajo/escuela si no tienen síntomas.

#### Tengo síntomas, pero NO estuve en contacto cercano con un caso y NO viajé extranjero en los últimos 14 días

- Debe aislarse mientras espera el resultado de la prueba.
- Si el resultado es positivo, debe aislarse durante 10 días\* desde que comenzaron sus síntomas. Después de 10 días\* puede salir del aislamiento si no tiene fiebre y sus síntomas mejoran durante al menos 24 horas.
- Si el resultado es negativo, puede salir del aislamiento si ya no tiene fiebre y sus síntomas mejoran durante al menos 24 horas.
- Los miembros de su hogar pueden ir al trabajo/escuela si no tienen síntomas.

#### Tengo síntomas de COVID-19 y estuve en contacto cercano con un caso O viajé al extranjero en los últimos 14 días

- Si el resultado es negativo, debe quedarse en casa y aislarse durante 14 días desde el último día que estuvo en contacto con el caso confirmado o desde que regresó a Ontario.
- Si el resultado es positivo, debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días\* desde el inicio de los síntomas. Después de 10 días\* puede salir del aislamiento si no tiene fiebre y sus síntomas mejoran durante al menos 24 horas.
- Todos los miembros de su hogar deben aislarse durante 14 días desde el último día en que estuvieron en contacto con el caso confirmado. Deben hacerse la prueba lo más pronto posible en un [Centro de Evaluación](#).

\* Debe aislarse durante 20 días si estuvo hospitalizado y estuvo en cuidados intensivos o si tiene un sistema inmunológico debilitado (ej. está recibiendo quimioterapia contra el cáncer).

### **No tengo síntomas, NO estuve en contacto cercano con un caso confirmado, y NO viajé al extranjero en los últimos 14 días**

- NO es necesario que se aisle mientras espera el resultado.
- Si el resultado es positivo, debe aislarse durante 10 días\* desde el día de la prueba.

**NOTA: En todos los casos descritos previamente**, al salir del aislamiento, debe mantener la [distancia física](#) entre los demás, lavarse las manos con frecuencia, [monitorear sus síntomas](#), y volverse a hacer la prueba si desarrolla uno o más de los [síntomas](#) de COVID-19. También debe usar [tapabocas o mascarilla](#) en interiores públicos (con base en los [estatutos y O. Reg 364](#) de la ciudad de Toronto), y cuando no sea posible mantener la distancia física.

### **Cómo obtener el resultado de su prueba**

- Visite <https://covid-19.ontario.ca/> y haga clic en "check your results" ("revisar sus resultados").
- Los residentes de Toronto que tengan dificultades para obtener sus resultados pueden contactar a Toronto Public Health (TPH) en el 416-338-7600.
- Las personas que no tengan tarjeta de salud deben realizar el seguimiento con el centro de evaluación o con el médico que le realizó la prueba.
- Si el resultado de su prueba es positivo, TPH lo contactará para informarle cuándo puede salir del aislamiento.

### **¿Qué significa “contacto cercano con un caso”?**

- Contacto cercano con un caso se refiere a una persona que estuvo en contacto cercano con una persona con resultado positivo o síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días.
- El contacto físico cercano incluye:
  - Estar a menos de dos metros/seis pies de distancia en la misma habitación, lugar de trabajo, o área durante más de 15 minutos
  - Vivir en la misma casa
  - Si usted es un profesional de la salud, atender a una persona sin el uso constante de equipo de protección personal.

### **¿Qué significa un resultado negativo de la prueba?**

- Si el resultado de su prueba de COVID-19 es negativo, significa que en el momento que le tomaron la muestra, esta no contenía virus detectable.
- Un resultado negativo no significa que no se puede enfermar. Tampoco significa que no estará expuesto, no tendrá un resultado positivo o que no puede contraer COVID-19 en el futuro.

## ¿Qué significa un resultado positivo de la prueba si no tengo síntomas?

- La prueba detecta el virus de manera efectiva cuando está presente en la muestra.
- El resultado puede ser positivo incluso si la persona ya se recuperó de COVID-19 por completo y ya no es contagiosa. A las personas con resultado positivo que terminaron su periodo de aislamiento y no tienen síntomas, se les recomienda no volver a hacerse la prueba.
- La investigación sobre la COVID-19 sigue evolucionando.
- Todavía se desconoce la relevancia de un resultado positivo si no tiene síntomas.
- Debe aislarse y monitorear sus síntomas si tiene un resultado positivo, aunque no tenga síntomas.

## ¿La prueba me puede indicar si tuve COVID-19 en el pasado (no en este momento)?

- No, la prueba solo determina si tiene COVID-19 en el momento en que se la hacen.
- En Ontario no hay pruebas disponibles para determinar si alguna persona tuvo COVID-19 en el pasado.

## Más información

Para obtener más información, visite [www.toronto.ca/COVID19](http://www.toronto.ca/COVID19) o llame a TPH al 416-338-7600.