

## Instrucciones de Seguimiento para las Personas que se Hicieron la Prueba de COVID-19

### ¿Por qué motivo me hice la prueba?

#### Soy un trabajador del área de la salud

- Los lineamientos que se presentan a continuación no aplican para los trabajadores del área de la salud. Puede referirse a la [Referencia Rápida de Lineamientos de Salud Pública sobre Pruebas y Altas de COVID-19](#) y dar seguimiento con su Departamento de Salud y Seguridad Laboral, si corresponde.

#### Trabajo, estudio, o tengo hijos que van a la escuela (JK – grado 12)

- Si usted trabaja, estudia, o tiene hijos que van a la escuela, puede obtener más información en las [Instrucciones de Seguimiento para Estudiantes, Personal y Visitantes que se Hicieron la Prueba de COVID-19](#).

### Instrucciones de Seguimiento

	<b>Soy contacto cercano de un caso de COVID-19 O viajé al extranjero en los últimos 14 días</b>	<b>NO soy contacto cercano de un caso de COVID-19 y NO he viajado al extranjero en los últimos 14 días</b>
<b>Tengo síntomas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Debe <a href="#">aislarse</a> mientras espera el resultado de su prueba.</li> <li>Si el resultado de su prueba es negativo, debe aislarse durante 14 días desde el último día en que estuvo en contacto con el caso o desde que regresó a Ontario.</li> <li>Si el resultado negativo es de una prueba que se hizo antes del día 7 de su aislamiento, debe repetir la prueba después del día 10 de su periodo de aislamiento.</li> <li>Si el resultado de su prueba es positivo, debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días* desde la</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Debe <a href="#">aislarse</a> mientras espera el resultado de su prueba.</li> <li>Si el resultado de su prueba es positivo, debe aislarse durante 10 días* desde la fecha en que comenzaron sus síntomas. Después de 10 días* puede salir del aislamiento si no tiene fiebre y sus síntomas mejoran durante al menos 24 horas.</li> <li>Si el resultado de su prueba es negativo, puede salir del aislamiento si ya no tiene fiebre y sus síntomas mejoran durante al menos 24 horas.</li> <li>Los miembros de su hogar también deben aislarse mientras esperan el</li> </ul>

	<p>fecha en que comenzaron sus síntomas. Después de 10 días* puede salir del aislamiento si no tiene fiebre y sus síntomas mejoran durante al menos 24 horas.</p>	<p>resultado de sus pruebas. Si el resultado de su prueba es positivo, ellos también deben aislarse durante 14 días desde la última vez que estuvieron en contacto con usted y se deben hacer la prueba en un <a href="#">Centro de Evaluación</a> después del día 10 de su aislamiento.</p>
	<p><b>Soy contacto cercano de un caso de COVID-19 O viajé al extranjero en los últimos 14 días</b></p>	<p><b>NO soy contacto cercano de un caso de COVID-19 Y NO he viajado al extranjero en los últimos 14 días</b></p>
<p><b>Tengo síntomas (continuación)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durante su aislamiento los miembros de su hogar deben aislarse mientras espera el resultado de su prueba. Si el resultado de su prueba es positivo, ellos también deben aislarse durante 14 días desde la última vez que estuvieron en contacto con usted y se deben hacer la prueba en un <a href="#">Centro de Evaluación</a> después del día 10 de su aislamiento.</li> </ul>	
<p><b>No tengo síntomas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Debe <a href="#">aislarse</a> durante 14 días desde el último día en que estuvo en contacto con el caso o desde el día en que regresó a Ontario, aún si el resultado de su prueba es negativo, debido a que los síntomas tardan este tiempo en presentarse.</li> <li>Si usted es contacto cercano de un caso de COVID-19 y tiene un resultado negativo de una prueba que se hizo antes del día 7 de su aislamiento, debe repetir la prueba después del día 10 de su periodo de aislamiento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>NO es necesario que se aisle mientras espera el resultado de su prueba.</li> <li>Si el resultado de su prueba es positivo, debe aislarse durante 10 días* desde el día de su prueba.</li> <li>Los miembros de su hogar pueden ir a trabajar si no tienen síntomas. Si el resultado de su prueba es positivo, ellos también deben aislarse durante 14 días desde la última vez que estuvieron en contacto con usted y deben hacerse la prueba en un <a href="#">Centro de Evaluación</a> después del día 10 de su aislamiento.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si usted solo recibió una notificación de exposición de la aplicación <a href="#">COVID Alert</a>, no es necesario que se aíse si el resultado de su prueba es negativo.</li> <li>• Durante su aislamiento los miembros de su hogar deben quedarse en casa, con la excepción de salidas esenciales. Si el resultado de su prueba es positivo, ellos también deben aislarse durante 14 días desde la última vez que estuvieron en contacto con usted, y deben hacerse la prueba en un <a href="#">Centro de Evaluación</a> después del día 10 de su aislamiento.</li> </ul>	
--	---	--

\* Debe aislarse durante 20 días si estuvo hospitalizado, estuvo en cuidados intensivos, o si tiene un sistema inmunológico debilitado (ej. recibe quimioterapia contra el cáncer). Al regresar de un viaje al extranjero, debe aislarse durante 14 días si el resultado de su prueba es positivo.

**NOTA: En todos los casos**, al terminar su aislamiento, debe mantener la [distancia física](#), lavar sus manos con frecuencia, [monitorear sus síntomas](#), y repetir su prueba si tiene alguno de los [síntomas](#) de COVID-19. También debe usar [tapabocas o mascarilla](#) en los espacios públicos interiores (con base en los estatutos de la ciudad de Toronto [O. Reg 364](#)) y cuando no sea posible mantener la distancia física.

## Pruebas al regresar de un viaje al extranjero

Las personas que viajen al extranjero deben hacerse la prueba de COVID-19 a partir del día 10 de su periodo de cuarentena obligatorio con el paquete de recolección de muestra en el hogar (At Home Specimen Collection Kit). Puede obtener más información sobre los viajes al extranjero en el sitio web del gobierno de Canadá.

## Cómo obtener los resultados de su prueba

Use la misma identificación que usó en el centro de evaluación para obtener sus resultados.

- Con tarjeta de salud de Ontario:

- Visite [covid-19.ontario.ca](https://covid-19.ontario.ca) y haga clic en "check your results" (revisar sus resultados)
- Siga las indicaciones e ingrese toda la información solicitada.
- Sin tarjeta de salud de Ontario:
  - Algunos centros de evaluación proporcionan un comprobante de la prueba que incluye su Número de Referencia Médico y un Código de Verificación que le permitirá obtener sus resultados en línea. Si le proporcionaron un Número de Referencia Médico y un Código de Verificación, visite [covid-19.ontario.ca](https://covid-19.ontario.ca), haga clic en "check your results" (revisar sus resultados), y seleccionar "Other or no identification" (Otro tipo o sin identificación).
  - Si no recibió un comprobante de la prueba con un Número de Registro Médico y Código de Verificación, llame al centro de evaluación donde le realizaron la prueba para obtener sus resultados.
- Los residentes de Toronto que no puedan obtener sus resultados pueden contactar a Toronto Public Health (TPH) en el teléfono 416-338-7600.
- Si el resultado de su prueba es positivo, el centro de evaluación y/o TPH lo contactarán para informarle cuándo puede salir del aislamiento. Si existe alguna discrepancia entre las fechas de aislamiento proporcionadas por el centro de evaluación y TPH, debe seguir las instrucciones de TPH con base en la [Orden Sección 22](#).

### ¿Qué significa "contacto cercano de un caso"?

- Un contacto cercano de un caso es una persona que ha estado en contacto físico cercano con una persona con un resultado positivo o con síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días.
- El contacto físico cercano incluye:
  - Estar a menos de dos metros/seis pies en la misma habitación, lugar de trabajo o área durante más de 15 minutos;
  - Vivir en el mismo hogar; y
  - Si usted es trabajador del área de la salud, cuidar a alguien sin usar el equipo de protección personal apropiado de manera consistente.

### ¿Qué significa un resultado negativo?

- Si el resultado de su prueba de COVID-19 es negativo, esto significa que usted no tenía virus detectable en el momento en que tomaron su muestra.
- Una prueba negativa no implica que no se enfermará. Tampoco implica que no estará expuesto, no tendrá un resultado positivo o se enfermará de COVID-19 en el futuro.

### **¿Qué implica un resultado positivo si no tengo síntomas?**

- Cuando hay virus en la muestra, la prueba es muy efectiva para detectarlo.
- Incluso si una persona con COVID-19 ya se recuperó y ya no contagia la enfermedad, el resultado de la prueba puede ser positivo. No se recomienda que repita la prueba si terminó su periodo de aislamiento y no tiene síntomas, aún si el resultado es positivo.
- La investigación sobre la COVID-19 sigue avanzando.
- Todavía se desconocen las implicaciones de un resultado positivo si no ha presentado síntomas.
- Aunque no tenga síntomas, si el resultado de su prueba es positivo, debe aislarse y monitorear sus síntomas.

### **¿La prueba puede indicarme si tuve COVID-19 en el pasado (pero no ahora)?**

- No, la prueba solo determina si tiene COVID-19 en el momento en que se realiza la prueba.
- En Ontario no hay pruebas para determinar si tuvo COVID-19 en el pasado.

**Para obtener más información,** visite [www.toronto.ca/COVID19](http://www.toronto.ca/COVID19) o llame a TPH en el teléfono 416-338-7600.