

COVID-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

ਮੇਰਾ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ?

ਮੈਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹਾਂ

- ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਗਾਈਡ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। [ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਕਲੀਅਰੈਂਸ ਬਾਰੇ COVID ਤਤਕਾਲ ਹਵਾਲੇ ਸੰਬੰਧੀ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਗਾਈਡੈਂਸ](#) ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਂ COVID-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ/ਆਈ ਹਾਂ ਜਾਂ ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ

- ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜੇ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਇਆ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਆਖਰੀ ਦਿਨ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟਾਰੀਓ ਵਾਪਸ ਆਏ ਸੀ, ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ [ਆਪਣੇ-ਆਪ](#) ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ [COVID ਚਿਤਾਵਨੀ ਐਪ](#) ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਸੂਚਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਨੈਗੇਟਿਵ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਨਾ ਦੇਣ, ਤਾਂ ਉਹ ਕੰਮ/ਸਕੂਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਇਆ/ਆਈ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਗਿਆ/ਗਈ ਹਾਂ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ 10 ਦਿਨਾਂ* ਲਈ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ 10 ਦਿਨਾਂ* ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖ ਰੱਖਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਨਾ ਦੇਣ, ਤਾਂ ਉਹ ਕੰਮ/ਸਕੂਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ/ਆਈ ਹਾਂ ਜਾਂ ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘਰੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਸੀ ਜਾਂ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਏ ਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਲੱਛਣ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ 10 ਦਿਨਾਂ* ਲਈ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 10 ਦਿਨਾਂ* ਬਾਅਦ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

7 ਦਸੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ

- ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਆਖਰੀ ਦਿਨ ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਇਆ ਹੋਵੇ। ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ [ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੇਂਦਰ](#) ਵਿਖੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ।

* ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਗਏ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ICU ਪੱਧਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਈ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋ), ਤਾਂ 20 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖੋ।

ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਮੈਂ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਇਆ/ਆਈ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 10 ਦਿਨਾਂ* ਲਈ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖੋ।

ਨੋਟ: ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ **ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਲਈ**, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਕਰਨਾ, ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ [ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੂਰੀ](#) ਬਣਾਉਣਾ, ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ, ਸਵੈ-[ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ](#), ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ **COVID-19** ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਾਰੀਆਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ (ਸਿਟੀ ਆਫ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ [ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਓ. ਰਜਿ. 364 ਅਨੁਸਾਰ](#)) 'ਤੇ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਉਦੋਂ [ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ ਜਾਂ ਚਿਹਰਾ ਢਕੋ](#)।

ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ

- <https://covid-19.ontario.ca/> 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ "ਆਪਣੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇਖੋ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।
- ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਉਹ ਨਿਵਾਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਉਹ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ (TPH) ਨਾਲ 416-338-7600 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਬਿਨਾਂ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੇਂਦਰ ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ TPH ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

"ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ" ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

- ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਕੇਸ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਜਿਸਦਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਟੈਸਟ ਆਇਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ।
- ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
 - 15 ਮਿੰਟਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇਕੋ ਕਮਰੇ, ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ, ਜਾਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਮੀਟਰ/ਛੇ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ
 - ਇਕੋ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ
 - ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਪਹਿਨਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।

ਨੈਗੇਟਿਵ ਟੈਸਟ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ COVID-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਸੀ।
- ਨੈਗੇਟਿਵ ਟੈਸਟ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ COVID-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਓਗੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗਾ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ।

ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਟੈਸਟ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ?

- ਜਦੋਂ ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਇਸਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਭਾਵੇਂ COVID-19 ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸੰਕਰਮਿਤ ਨਾ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਫਿਰ ਵੀ ਉਸਦਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਏ ਹਨ, ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।
- COVID-19 'ਤੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਕਦੇ ਵੀ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਆਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਟੈਸਟ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹਾਲੇ ਵੀ ਅਗਿਆਤ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਾ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਵੀ।

ਕੀ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ COVID-19 (ਪਰ ਹੁਣ ਨਹੀਂ) ਹੋਇਆ ਸੀ?

- ਨਹੀਂ, ਟੈਸਟ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਸਮੇਂ COVID-19 ਹੋਵੇ।
- ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ COVID-19 ਸੀ, ਜੋ ਹੁਣ ਓਟਾਰਿਓ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.toronto.ca/COVID19 'ਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰੋ ਜਾਂ TPH ਨੂੰ 416-338-7600 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।