

## સેલ્ફ-આઈસોલેશન માટે કોવિડ-19 ક્વાસ ઓર્ડર

### કોવિડ-19 ક્વાસ ઓર્ડર શું છે?

"ક્વાસ ઓર્ડર" લોકોને તેઓ બિનચેપી બને ત્યાં સુધી તેઓને ઘર પર રહેવા અને સેલ્ફ-આઈસોલેટ થવા માટે નિર્દેશિત કરે છે. તેનો હેતુ કોવિડ-19 નો ફેલાવો થતો ઘટાડવાનો, અને ટોરોન્ટોમાં દરેકનાં આરોગ્યનું રક્ષણ કરવાનો છે..

### શું ટોરોન્ટો પબ્લિક હેલ્થ ક્વાસ ઓર્ડર જારી કરી શકે છે, અને તે કેટલો સમય અસરમાં રહેશે?

પ્રાંતિય હેલ્થ પ્રોટેક્શન અન્ડ પ્રમોશન એક્ટ આરોગ્યનાં તબીબી અધિકારીને "ક્વાસ ઓર્ડર" જારી કરવાની અનુમતિ આપે છે. આ ઓર્ડર 1 એપ્રિલ, 2020 નાં રોજ જારી કરવામાં આવ્યો હતો, અને 6 નવેમ્બર, 2020 નાં રોજ સુધારો કરવામાં આવ્યો હતો. આ ઓર્ડર જ્યાં સુધી આરોગ્યનાં તબીબી અધિકારી તેની હવે પછી જરૂર નથી તેવું જાહેર કરે ત્યાં સુધી અસરમાં રહેશે.

### ક્વાસ ઓર્ડર કોને લાગું પડે છે?

ક્વાસ ઓર્ડર એવા લોકો તરફ નિર્દેશિત છે:

- કોવિડ-19 નાં લક્ષણો ધરાવતા લોકો.
- કોવિડ-19 માટેની તપાસ પોઝિટિવ આવી હોય તેવા લોકો.
- કોવિડ-19 માટેની તપાસ પોઝિટિવ આવી હોય તેવી કોઈ વ્યક્તિ સાથે તાજેતરમાં નિકટનાં સંપર્કમાં આવ્યા હોય તેવા લોકો. આમાં સંભાળ આપનારાઓ અને ઘરનાં સભ્યોનો સમાવેશ થાય છે.

### લોકોએ કેટલો સમય સેલ્ફ-આઈસોલેટ થવું અનિવાર્ય છે?

નવી જાહેર આરોગ્યની માર્ગદર્શિકાઓનો સમાવેશ કરવા માટે સુધારેલા ક્વાસ ઓર્ડરમાં સેલ્ફ-આઈસોલેશનની આવશ્યકતાઓ અપડેટ કરવામાં આવી છે.

હળવી અથવા સાધારણ બિમારી ધરાવતા લોકોએ તેઓનાં લક્ષણોની શરૂઆત થયા પછી 10 દિવસો સુધી આઈસોલેટ થવું અનિવાર્ય છે. તીવ્ર બિમારી ધરાવતા અથવા તીવ્ર રીતે રોગપ્રતિકારકતાની-ઉણપ ધરાવતા લોકોએ 20 દિવસો સુધી આઈસોલેટ થવું અનિવાર્ય છે. કોવિડ-19 ધરાવતી કોઈ વ્યક્તિનાં નિકટનાં સંપર્કમાં આવેલા વ્યક્તિઓએ તે વ્યક્તિ સાથે તેઓનાં અંતિમ સંપર્ક બાદ 14 દિવસો સુધી આઈસોલેટ થવું અનિવાર્ય છે કારણ કે લક્ષણો દેખાતા આટલો સમય લાગી શકે છે.

### શું કેટલાક લોકોને ક્વાસ ઓર્ડરમાંથી મુક્તિ મળી શકે છે?

લક્ષણો ન ધરાવતા હોય તેવા નિકટનાં સંપર્કમાં હોય તેવા કેટલાક અતિ મહત્વની સેવાનાં કર્મચારીઓને કામ કરવાની પરવાનગી આપવામાં આવી શકે છે. જોકે, જ્યારે તેઓ કામ કરતા ન હોય અથવા કામ તરફ/પરથી મુસાફરી કરી રહ્યા ન હોય ત્યારે તેઓએ સેલ્ફ-આઈસોલેટ થવું અનિવાર્ય છે. ઘરેલું હિંસામાંથી છૂટકારો મેળવી રહેલા લોકો માટે પણ અપવાદો ગણવામાં આવી શકે છે. ટોરોન્ટો પબ્લિક હેલ્થ દરેક પરિસ્થિતિ માટે અપવાદોની સમીક્ષા કરશે.

લોકો જ્યારે સેલ્ફ-આઈસોલેશનમાં હોય ત્યારે હજું પણ તબીબી એપોઈન્ટમેન્ટ્સ માટે જઈ શકે છે. તબીબી ક્લિનિક અથવા હોસ્પિટલ પર જતા પહેલા સૂચનાઓ માટે ટોરોન્ટો પબ્લિક હેલ્થનો 416-338-7600 પર સંપર્ક કરો.

## સેલ્ફ-આઈસોલેશન કેવી રીતે કાર્ય કરે છે?

સેલ્ફ-આઈસોલેશન અર્થાત ઘર પર રહેવું અથવા આઈસોલેશન સુવિધામાં રહેવું. બહાર ન જાઓ અથવા મુલાકાતીઓને ન બોલાવો. અન્ય લોકો સાથે નિકટનો સંપર્ક ટાળો. ઓનલાઈન ખરીદી કરો અથવા કોઈ વ્યક્તિને તમારા માટે પૂરવઠાઓ લઈ આવવા માટે રાખો. જો તમને કરીયાણા, પ્રીસ્ક્રિપ્શનો અથવા અન્ય સેવાઓ માટે સહાયતાની જરૂર હોય, તો કૃપા કરીને સલાહ માટે ટોરોન્ટો પબ્લિક હેલ્થનો 416-338-7600 પર સંપર્ક કરો.

તમે જેઓ સાથે સહેતા હોવ તેવા લોકોથી શક્ય તેટલું વધારે અંતર જાળવો. જો તમારી પાસે હોય તો અલગ બાથરૂમ અને શયનખંડનો ઉપયોગ કરો. ઓર્ડાઓ શેર કરતી વખતે, સારા હવાનાં પ્રવાહ માટે બારીઓ ખોલો. જુઓ [કેવી રીતે સેલ્ફ-આઈસોલેટ થવું](#).

બેઘર હોય, યોગ્ય આવાસની સુવિધા ન હોય, અથવા ઘર પર અસુરક્ષિત હોવાનો અનુભવ કરતા હોય તેવા લોકોને હંગામી આવાસ પ્રદાન કરવામાં આવશે.

## જો કોઈ વ્યક્તિ સેલ્ફ-આઈસોલેટ ન થાય તો શું થાય છે?

A person who ignores the class order to self-isolate can be charged and fined up to \$5,000 per day. Police may be called to assist.

## સુધારેલા ક્લાસ ઓર્ડરમાં બીજો શું ફેરફાર કરવામાં આવ્યો છે?

વિનંતી પર, ક્લાસ ઓર્ડર દ્વારા આવરી લેવામાં આવેલા લોકોએ ટોરોન્ટો પબ્લિક હેલ્થ દ્વારા નિર્ધારિત કરવામાં આવતી તારીખો અને સમય દરમિયાન તેઓ નિકટનાં સંપર્કમાં આવ્યા હતા તેવા લોકોનાં નામ અને સંપર્કની માહિતી (ટેલીફોન નંબરો, સરનામાઓ, ઇમેઇલ એડ્રેસ) ટોરોન્ટો પબ્લિક હેલ્થને પ્રદાન કરવા અનિવાર્ય છે. આ માહિતી માત્ર સંપર્કની ભાળ રાખવા માટે જ ઉપયોગમાં લેવામાં આવશે.

## શું કોઈ વ્યક્તિ કાનૂની રીતે ક્લાસ ઓર્ડરને પડકારી શકે છે?

ક્લાસ ઓર્ડરમાં યાદીગત કરવામાં આવેલી વ્યક્તિ [હેલ્થ સર્વિસીસ અપીલ એન્ડ રીવ્યુ બોર્ડ](#) સમક્ષ અપીલ કરીને તેને પડકારી શકે છે.

## ક્વોરેન્ટાઈન એક્ટ હેઠળનાં ફેડરલ ઓર્ડર વિશે મારે શું જાણવાની જરૂર છે?

ફેડરલ ક્વોરેન્ટાઈન ઓર્ડર કેનેડામાં પ્રવેશ કરતા તમામ પ્રવાસીઓને લાગુ પડે છે, જે 25 માર્ચ, 2020 થી અસરમાં છે. તમામ પ્રવાસીઓએ 14 દિવસો સુધી સેલ્ફ-ક્વોરેન્ટાઈન થાય તેવી તેની આવશ્યક છે. વધુ માહિતી [અહીં](#) ઉપલબ્ધ છે.

કેટલાક કિસ્સાઓમાં, ફેડરલ ઓર્ડર અંતર્ગત ક્વોરેન્ટાઈન થવું અનિવાર્ય હોય તેવા લોકો ટોરોન્ટોનાં આરોગ્યનાં તબીબી અધિકારી દ્વારા જારી કરવામાં આવેલા ઓર્ડરનું પાલન કરવાને પણ આધીન હોઈ શકે છે. (ઉદાહરણ તરીકે, કોવિડ-19 નું નિદાન થયું હોય તેવા અને તાજેતરમાં પ્રવાસ કરી પરત આવ્યા હોય તેવા લોકો).

## વધુ માહિતી

આરોગ્યની આકારણી માટે, તમારા ડોક્ટરની ઓફિસ પર અથવા ટેલીહેલ્થ ઓન્ટેરિયોને 1-866-797-0000 પર કોલ કરો. ક્લાસ ઓર્ડર વિશે વધુ માહિતી માટે, ટોરોન્ટો પબ્લિક હેલ્થને 416-338-7600 પર કોલ કરો.