



# Szczepionki przeciw COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD i Janssen (Johnson & Johnson)

Zaktualizowano 30 września 2021 r

## Ryzyko COVID-19

[COVID-19](#) to infekcja wirusowa, która atakuje głównie płuca. Starsze osoby dorosłe i osoby ze schorzeniami są bardziej narażone na poważne zachorowania na COVID-19. Może uszkodzić płuca, serce lub mózg. Długotrwałe objawy mogą obejmować uczucie zmęczenia, trudności w oddychaniu, problemy z koncentracją i bóle mięśni.

COVID-19 nadal zmienia się w nowe warianty. Niektóre warianty mogą się łatwiej rozprzestrzeniać i powodować choroby.

## Jak działają szczepionki

Szczepionki przeciw COVID-19 nakazują naszemu organizmowi wytwarzanie przeciwciał, które chronią nas przed wirusem COVID-19. Trzy z szczepionek zatwierdzonych w Kanadzie wymagają dwóch dawek. Szczepionka Janssen (Johnson & Johnson) wymaga tylko jednej dawki. Te szczepionki nie zawierają wirusa COVID-19 i nie mogą dać nam COVID-19.

## Korzyści ze szczepień

Szczepionki przeciw COVID-19 zatwierdzone w Kanadzie są przeznaczone dla osób w wieku od 12 do 18 lat i starszych, w tym osób w ciąży lub karmiących piersią, seniorów i wszystkich osób cierpiących na schorzenia. Te szczepionki chronią ludzi przed zarażeniem się i rozprzestrzenianiem COVID-19. Chronią również przed poważnymi chorobami wywołanymi przez COVID-19. Ochrona trwa co najmniej dwa tygodnie po otrzymaniu szczepionki. W przypadku szczepionek wymagających dwóch dawek pełna ochrona następuje po 1-2 tygodniach od podania drugiej dawki.

Wszystkie szczepionki są bezpieczne dla osób cierpiących na schorzenia, takie jak problemy z sercem lub płucami, cukrzyca czy nadciśnienie. Są również bezpieczne dla osób z chorobą autoimmunologiczną lub słabym układem odpornościowym z powodu choroby lub leczenia, ale szczepionka może nie działać tak dobrze u osób z tymi schorzeniami.

Istnieje niewielka szansa, że po szczepieniu nadal możesz zarazić się COVID-19. Ważne jest, aby kontynuować działania w zakresie zdrowia publicznego do czasu zaszczepienia większej liczby osób. Obecnie niewiele jest informacji o tym, jak długo szczepionki będą nas chronić. W przyszłości może być potrzebna dawka przypominająca.

## Składniki szczepionki i alergie

Szczepionki zawierają lipidy (tłuszcze), sole, cukry i bufory. Nie zawierają jajek, żelatyny (wieprzowina), glutenu, lateksu, konserwantów, antybiotyków ani aluminium. Alergie na szczepionki przeciw COVID-19 są rzadkie. Szczepionki są bezpieczne, nawet jeśli masz alergie pokarmowe, lekowe lub środowiskowe. Porozmawiaj najpierw ze swoim lekarzem, jeśli jesteś uczulony / uczulona na glikol polietylenowy, trometaminę lub polisorbát.

Poważne reakcje alergiczne (anafilaksja) są rzadkie. Reakcje alergiczne można leczyć, i zwykle są one przejściowe. Uzyskaj pomoc medyczną, jeśli masz problemy z oddychaniem, pokrzywkę lub obrzęk twarzy i gardła.



## Szczepionki przeciw COVID-19 Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

### Skutki uboczne i ryzyko

Około 20 procent ludzi ma skutki uboczne. Większość jest łagodna do umiarkowanej i trwa od jednego do trzech dni. Skutki uboczne zwykle oznaczają, że szczepionka działa stymulująco na układ odpornościowy.

Częste skutki uboczne obejmują:

- zaczerwienienie, ból, swędzenie lub obrzęk w miejscu wstrzyknięcia
- gorączkę
- ból głowy
- uczucie zmęczenia
- bóle mięśni
- ból stawu
- dreszcze
- nudności i / lub wymioty

### Zapalenie mięśnia sercowego i zapalenie osierdzia:

- Zapalenie mięśnia sercowego i zapalenie osierdzia to rodzaj zapalenia w różnych częściach serca.
- Kanadyjska Agencja zdrowia publicznego monitoruje niewielką liczbę zgłoszeń u młodzieży i młodych dorosłych po szczepieniu. Większość przypadków, które wystąpiły, były łagodne i leczono je lekami i odpoczynkiem.
- Uzyskaj pomoc medyczną, jeśli po szczepieniu wystąpi ból w klatce piersiowej, duszność lub kołatanie serca.
- Szczepienia są nadal zalecane, ponieważ korzyści przewyższają ryzyko.

### Rzadkie skutki uboczne po szczepionkach przeciwko wektorom wirusowym (AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen):

Rzadkie zakrzepy krwi mogą być powiązane ze szczepionkami zawierającymi wektory wirusowe. Skorzystaj z pomocy medycznej, jeśli masz problemy z oddychaniem, ból w klatce piersiowej lub obrzęk nóg; nowy lub gorszy brzuch (ból brzucha; silny lub nasilający się ból głowy lub niewyraźne widzenie; lub siniaki lub plamy na skórze (inne niż w miejscu podania szczepionki), od 4 do 28 dni po szczepieniu.

Jeśli masz poważną reakcję na szczepionkę lub reakcja nie ustąpi po 3 dniach, poinformuj o tym swojego lekarza. Organizacja ds. zdrowia publicznego śledzi skutki uboczne, aby zapewnić dalsze bezpieczeństwo szczepionek.

### Szczepienie opóźnione

- Jeśli masz gorączkę lub jakiegokolwiek objawy COVID-19 przed szczepieniem poczekaj, aż poczujesz się lepiej.
- Jeśli poradzono Ci, abyś się izolował / izolowała, ponieważ uzyskałeś / uzyskałaś pozytywny wynik testu lub byłeś / byłaś w bliskim kontakcie z osobą chorą na COVID-19, proszę przenieść wizytę na późniejszy termin, kiedy okres izolacji dobiegnie końca.

### Skonsultuj się z dostawcą usług opieki zdrowotnej

Porozmawiaj ze swoim lekarzem lub alergologiem przed zaszczepieniem, jeśli:

- Bierzesz leki, które osłabiają twój układ odpornościowy - możesz chcieć zaszczepić się lekami
- Miałeś / miałaś reakcję alergiczną w ciągu czterech godzin po otrzymaniu pierwszej dawki szczepionki przeciw COVID-19

- Masz silną alergię na którykolwiek ze składników szczepionki

### **Nadal chroń siebie i innych**

Dopóki więcej osób nie zostanie zaszczepieni, kontynuowanie środków ochrony zdrowia publicznego, w tym dystansu fizycznego, noszenia maski i pozostania w domu, jeśli jesteś chory / chora, pomoże chronić Cię przed COVID-19 i wariantami budzącymi niepokój.

**Aby uzyskać więcej informacji:** Porozmawiaj ze swoim lekarzem lub odwiedź [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19).

**Zasoby informacji:** Krajowy komitet doradczy ds. szczepień. [Zalecenia dotyczące stosowania szczepionek COVID-19](#)