

ORDEN DE CLASE DE COVID-19 PARA EL AUTOAISLAMIENTO

¿Qué es la Orden de Clase de COVID-19 para el Autoaislamiento?

La "orden de clase" dirige a las personas en virtud de la orden a quedarse en casa y mantenerse aisladas hasta que no son contagiosas. El propósito es reducir la propagación de COVID-19 y proteger la salud de todos en Toronto.

¿Puede Salud Pública de Toronto emitir una orden de clase, y cuánto tiempo estará en vigor?

La *Ley sobre la protección y la promoción de la salud* le otorga el derecho al oficial médico de salud a emitir una "orden de clase". La [orden](#) se emitió por primera vez el 1° de abril de 2020 y más recientemente fue enmendada el 30 de septiembre. La orden estará en vigor hasta que el oficial médico de salud declare que ya no se necesita.

¿A quién aplica esta orden de clase?

La orden de clase es dirigida a:

- las personas con [síntomas de COVID-19](#);
- las personas que dieron positivo a la prueba para detectar COVID-19;
- las personas que han estado en contacto cercano con personas que dieron positivo a la prueba para detectar COVID-19; esto incluye cuidadores y miembros de la familia y otras personas que pueden ser identificadas por Salud Pública de Toronto.
- Personas a las que Salud Pública de Toronto les ha informado deben mantenerse aisladas.

Los padres/tutores de personas menores de 16 años que se encuentran en cualquiera de estas categorías tienen la responsabilidad de asegurar que la persona menor de 16 años siga los requisitos de la orden de clase.

¿Por cuánto tiempo se debe mantener el autoaislamiento?

Los requisitos del autoaislamiento se actualizaron el 30 de septiembre para incluir las nuevas normas de Salud Pública de Toronto.

- Las personas a quienes les da COVID-19 leve o moderadamente se deben aislar por 10 días que empiezan el día siguiente de que comenzaron sus síntomas o 10 días que empiezan el día siguiente de que recibieron resultados positivos de una prueba para detectar COVID-19 si no tienen síntomas.

- Las personas que se enferman gravemente (requieren apoyo como la atención prestada en una unidad de cuidados intensivos) o están gravemente inmunodeprimidos se deben mantener aislados por 20 días que empiezan el día siguiente de que comenzaron sus síntomas.
- Las personas que han estado en contacto cercano con una persona con COVID-19 deben mantenerse aisladas por un mínimo de 10 días después de su último contacto con esa persona, los 10 días empiezan el día siguiente de su último contacto.

¿Puede haber excepciones a la orden de clase?

Algunos trabajadores de servicios esenciales, que han estado en contacto cercano con personas con COVID-19 pero que no tienen síntomas, se les puede permitir trabajar. Sin embargo, deben mantenerse aislados en su hogar cuando no están trabajando o desplazándose al trabajo y del trabajo. Se pueden hacer excepciones en otras situaciones, por ejemplo, para personas abandonando violencia doméstica. Salud Pública de Toronto evaluará las excepciones para cada situación y determinará si harán una excepción.

¿Se debe mantener aislado si está completamente vacunado?

Las personas están completamente vacunadas cuando han pasado por lo menos 14 días desde que recibieron:

- Una serie completa de dosis de vacunas contra COVID-19 autorizada por Salud Canadá en cualquier combinación.
- Una o dos dosis de una vacuna contra COVID-19 no autorizada por Salud Canadá con una dosis de una vacuna contra COVID-19 autorizada por Salud Canadá, según lo indica Salud Pública de Toronto, o
- Tres dosis de una vacuna contra COVID-19 no autorizada por Salud Canadá, según lo indica Salud Pública de Toronto.

Personas completamente vacunadas con síntomas de COVID-19 se deben hacer la prueba para detectar COVID-19 y mantenerse aisladas mientras esperan los resultados de la prueba. Si dan negativo a la prueba pueden salir del aislamiento una vez que los síntomas mejoren por 24 horas y ya no tienen fiebre sin tomar medicamento antifebril; si han tenido cualquier síntoma gastrointestinal (por ejemplo, náusea, malestar estomacal, diarrea), estos síntomas deben mejorar por 48 horas antes de salir del aislamiento.

Personas completamente vacunadas que dieron positivo a la prueba para detectar COVID-19 deben mantenerse aisladas por 10 días que empiezan el día siguiente de que comenzaron los síntomas o 10 días

Revisada el 30 de septiembre de 2021

que empiezan el día después de que recibieron resultados positivos de una prueba para detectar COVID-19 si no tienen síntomas, a menos que Salud Pública de Toronto les haya indicado lo contrario.

Las personas completamente vacunadas que estuvieron en contacto cercano con una persona con COVID-19 pueden ser exentos del aislamiento si, además de estar completamente vacunadas, cumplen con el siguiente criterio:

- son asintomáticos (no tienen ningún síntoma);
- no tienen un sistema inmune débil (por ejemplo, no recibieron un trasplante de órgano o de células madres, o no están recibiendo quimioterapia o terapia inmunosupresora);
- no son residentes de un centro de atención a largo plazo o de una residencia para personas de la tercera edad o no han sido admitidos como pacientes a un establecimiento de cuidados de la salud.

Aun si han sido exentos a mantenerse aislados, las personas completamente vacunadas que han estado en contacto cercano con una persona con COVID-19:

- deben seguir las medidas de salud pública, tal como usar un cubrebocas y mantener sana distancia donde se requiera;
- deben evitar visitas no indispensables a sitios con poblaciones vulnerables o donde hay un gran número de personas no vacunadas (por ejemplo, hacer voluntariado o visitar una casa de cuidado a largo plazo, un albergue, una escuela o un centro de cuidados infantiles) por 10 días después de la última exposición a una persona con COVID-19;
- se les recomienda informar su exposición a su empleador y seguir las restricciones impuestas por su supervisor y/o el Departamento de Salud Laboral, de acuerdo con las orientaciones provisionales del 14 de septiembre de 2021.

¿Se deben aislar las personas que recientemente tuvieron una infección de COVID-19?

Las personas con una infección reciente de COVID-19 son las que han dado positivo a una prueba para detectar COVID-19 en los últimos 90 días y se han recuperado de su infección anterior.

Personas con una reciente infección de COVID-19 y que ahora tienen nuevos síntomas de COVID-19 se deben hacer una prueba para detectar COVID-19 y mantenerse aislados mientras esperan el resultado de la prueba. Si la prueba es negativa, pueden salir del aislamiento una vez que sus síntomas han mejorado por 24 horas y no tienen fiebre sin tomar medicamento antifebril; si han tenido cualquier síntoma

gastrointestinal (por ejemplo, náusea, malestar estomacal, diarrea), estos síntomas deben mejorar por 48 horas antes de salir del aislamiento.

Las personas con una reciente infección de COVID-19 que han dado positivo a una prueba para detectar COVID-19 se deben mantener aisladas por 10 días que empiezan el día siguiente de que comenzaron los síntomas o 10 días que empiezan el día que recibieron el resultado positivo si no tienen síntomas, a menos que Salud Pública de Toronto les haya indicado lo contrario.

Las personas con una reciente infección de COVID-19 que estuvieron en contacto cercano con una persona con COVID-19 pueden ser exentas del aislamiento si, además, cumplen con el siguiente criterio:

- son asintomáticos (no tienen ningún síntoma);
- no tienen un sistema inmune débil (por ejemplo, no recibieron un trasplante de órgano o de células madre, o no están recibiendo quimioterapia o terapia inmunosupresora);
- no son residentes de un centro de atención a largo plazo o de una residencia para personas de la tercera edad o no han sido admitidos como pacientes a un establecimiento de cuidados de la salud.

Aun si han sido exentas del autoaislamiento, las personas que han estado en contacto cercano con una persona que dio positivo a COVID-19:

- se deben hacer la prueba lo más pronto posible y/o al séptimo día o después del séptimo día de la exposición;
- deben seguir las medidas de salud pública, tales como usar cubrebocas y mantener una sana distancia cuando se requiera;
- deben evitar visitas no indispensables a sitios con poblaciones vulnerables o donde hay un gran número de personas no vacunadas (por ejemplo, hacer voluntariado o visitar una casa de cuidado a largo plazo, un albergue, una escuela o un centro de cuidados infantiles) por 10 días después de la última exposición a una persona con COVID-19;
- se les recomienda informar su exposición a su empleador y seguir las restricciones impuestas por su supervisor y/o el Departamento de Salud Laboral, de acuerdo con las orientaciones provisionales del Ministerio de Salud del 14 de septiembre de 2021.

¿Cómo funciona el autoaislamiento?

El autoaislamiento significa que se debe quedar en casa o en un centro de aislamiento. No salga o reciba visitas. Evite contacto cercano con otros. También significa mantener la mayor distancia posible de las personas que viven en su hogar. Si es posible, use un baño y una recámara independiente. Si está compartiendo otros espacios, abra las ventanas para que haya buena ventilación. Compre en línea o que otras personas le lleven lo que necesita. Por favor llame a Salud Pública de Toronto al 416-338-7600 para asesoramiento si necesita comestibles, recetas médicas u otros servicios. Consulte la información sobre [Cómo mantenerse aislado](#).

Las personas que no tienen alojamiento que les permita mantenerse aislados, que no tienen donde vivir o que se sienten inseguros en su hogar pueden obtener alojamiento temporal. Llame a Salud Pública de Toronto al 416-338-7600 para discutir su elegibilidad.

¿Se puede acudir a citas médicas mientras se está aislado?

Las personas que están aisladas pueden acudir a citas médicas esenciales. Póngase en contacto con Salud Pública de Toronto al 416-338-7600 para obtener instrucciones antes de ir a una clínica médica o al hospital.

Las citas de vacunación deben postergarse hasta que el autoaislamiento haya terminado.

¿Qué ocurre si no se cumple con el autoaislamiento?

Las personas que no cumplen con la orden de clase pueden ser acusadas y recibir multas de hasta \$5,000 por día si se les declara culpables. La policía puede ser llamada para asistir.

¿Por qué se tiene que proporcionar los nombres de contacto y otra información a Salud Pública de Toronto? ¿Cómo se protege su privacidad?

A petición, las personas bajo la orden de clase deben proporcionarle a Salud Pública de Toronto los nombres y la información de contacto (números de teléfono, direcciones, correos electrónicos) de cualquier persona con quien estuvieron en contacto cercano durante las fechas y los tiempos determinados por Salud Pública de Toronto. Esta información se usará solamente para el rastreo de contactos.

Siempre que esta información sea de suma importancia, Salud Pública de Toronto puede actuar para prevenir la transmisión de enfermedades a otros. Nuestra común capacidad para mantener escuelas,

Revisada el 30 de septiembre de 2021

negocios y otras importantes actividades de la comunidad abiertas en Toronto y a través de Ontario depende en la habilidad de Salud Pública de Toronto para realizar este importante trabajo.

Salud Pública de Toronto comprende que las personas tendrán inquietudes sobre su privacidad. Toda la información obtenida por Salud Pública de Toronto está protegida por la legislación de privacidad de Ontario sobre salud médica, la *Ley sobre la protección de la información médica personal, 2004*.

¿Se puede impugnar legalmente la orden de clase?

Las personas impactadas por la orden de clase pueden impugnarla apelando al [Comité de Apelación y Revisión de Servicios Médicos](#).

¿Qué se debe saber sobre la orden federal en virtud de la *Ley sobre Cuarentenas*?

La orden federal sobre cuarentenas aplica a todos los viajeros entrando a Canadá a partir del 25 de marzo de 2020. La orden requiere que todos los viajeros se mantengan aislados por 14 días, con algunas excepciones para viajeros completamente vacunados. Consulte la información sobre [Información del gobierno de Canadá para viajeros](#).

En algunos casos, las personas que deben permanecer en cuarentena en virtud de la orden federal pueden también estar sujetos a la orden de clase (por ejemplo, personas diagnosticadas con COVID-19 que recientemente volvieron de su viaje).

Información Adicional

Para una evaluación de salud, llame a la oficina de su médico o a Telehealth Ontario al 1-866-797-0000. Para más información sobre la orden de clase, llame a Salud Pública de Toronto al 416-338-7600.