



پوه شه چې کله ځان-نظارت، ځان-منزوي کړئ يا خپل ماشوم بنوونځي ته واستوئ

والدين د کووید-19 په اړه پوښتنې لري، او دا چې د خپلو کورنيو او خپلې ټولنې د ساتنې لپاره دوی بايد څه وکړي.

لاندې د احتمالي حالتونو ځينې مثالونه دي له هغو معلوماتو سره چې د والدينو په لارښودنه کې مرسته کوي.

څه کيږي که...

جوليا د کووید-19 علامې ولري:

- جوليا بايد په کور کې پاتې شي، ځان منزوي کړي، او د معاینې کولو چارې برابرې کړي.
- د جوليا خویندې وروڼه او د کور غړي چې د بنوونځي چاپیریال ته ځي هم بايد کور کې پاتې شي او تر هغه وخت ځانونه منزوي کړي چې د کووید-19 شتون امکان له منځه ولاړ شي.
- جوليا کولی شي بېرته بنوونځي ته لاړه شي که چیرې د هغې معاینه منفي وي، او د هغې علامې لږترلږه د 24 ساعتونو لپاره مخ په ښه کیدلو وي.
- د جوليا خویندې وروڼه او د کورنۍ لویان غړي چې د بنوونځي چاپیریال ته ځي بېرته بنوونځي ته تللي شي که چیرې د جوليا معاینه منفي راشي.



ابیشوله علامې ولري او د کووید-19 معاینه یې مثبت راشي:

- ابیشوله بايد د علامو له پیل څخه د 10 ورځو لپاره کور کې پاتې شي او ځان منزوي کړي.
- د ابیشوله د کورنۍ هر کس بايد کم تر کمه د 14 ورځو لپاره کور کې پاتې شي او ځان منزوي کړي.
- یو له والدينو بايد بنوونځي د معاینې له مثبتې پایلې څخه خبر کړي. مدیر به د ابیشوله ټولګی رخصت کړي. د عامه روغتیا اداره به د نورو لارښوونو لپاره د کورنۍ سره تماس ونيسي.

باو-لي د کووید-19 علامې ولري، مګر معاینې ته تللي نه وي:

- باو-لي بايد د هغه د علامو له پیل څخه د 10 ورځو لپاره کور کې پاتې شي او ځان منزوي کړي.
- د هغه خویندې وروڼه او د کورنۍ لویان غړي چې د بنوونځي چاپیریال ته ځي بايد په کور کې پاتې شي او د 14 ورځو لپاره ځانونه منزوي کړي.
- پس له 10 ورځو، باو-لي کولی شي بنوونځي ته لاړ شي که د هغه علامې مخ په ښه کیدلو وي.
- د هغه د کورنۍ لویان او کوچنيان چې د بنوونځي چاپیریال ته ځي کولی شي د 14 ورځو څخه وروسته بېرته بنوونځي ته ستانه شي، که چیرې علامې ونلري.

عبدل له داسې یو کس سره نږدې اړیکه ولري څوک چې کووید-19 لري:

- عبدل بايد کور کې پاتې شي، ځان منزوي کړي، او د عامه روغتیا ادارې په مشوره عمل وکړي.
- د عبدل خویندې وروڼه هم بايد په کور کې پاتې شي تر هغه وخت چې د عبدل د 14 ورځو منزوي کېدل بشپړ نه شي.



Pashto





پوه شه چې کله خان-نظارت، خان-منزوي کړئ يا خپل ماشوم بنوونځي ته واستوئ

• لويان کولی شي بنوونځي يا کار ته لاړ شي که هغوی علامي ونلري.

• که عبدل کي علامي رابنکاره شي، د عبدل دد کورنۍ هر کس بايد کور کي پاتې شي او خان منزوي کړي. عبدل بايد معاینه وکړي.

• که د عبدل معاینه منفي راشي، بيا هم د هغه خويندې وروڼه بايد په کور کي پاتې شي تر څو د عبدل خان منزوي کول بشپړ شي. د کور ټول لويان کولی شي بېرته بنوونځي/کار ته لاړ شي که علامي ونلري.



د برتيا مور له داسې يو کس سره نږدې اړيکه ولري چې د کووید-19 معاینه يې مثبت وي:

• د برتيا مور بايد په کور کي پاتې شي، خان د 14 ورځو لپاره منزوي کړي، او د معاینې کولو چارې برابرې کړي.

• برتيا او د هغې خويندې وروڼه بايد له بنوونځي څخه په کور کي پاتې شي تر هغه چې د هغې د مور د 14 ورځو منزوي کېدل بشپړ نه شي.

• که چيرې د برتيا مور کي، د خان منزوي کولو په مهال، د کووید-19 علامي رابنکاره شي، نو د کورنۍ هر کس بايد تر هغه وخت خان منزوي کړي چې په هغې کي د کووید-19 شتون امکان له منځه ولاړ شي.

د جيکسن پلار په تيرو 14 ورځو کي له کاناډا څخه بهر ته سفر کړی وي:

• د جيکسن پلار بايد کور کي پاتې شي او خان د 14 ورځو لپاره منزوي کړي، غوره به دا وي چې له نورو څخه په يو جلا اطاق کي.

• جيکسن، د هغه خويندې وروڼه او هغه لويان چې د بنوونځي چاپيريال ته ځي، هغوی هم بايد په کور کي پاتې شي تر هغه چې د 14 ورځو د سفر قرنطين بشپړ نه شي.

• که د جيکسن پلار کي علامي رابنکاره شي، بايد خان معاینه کړي.

• جيکسن او د کورنۍ بل هر کس بايد په کور کي پاتې شي او د 14 ورځو لپاره خانونه منزوي کړي که چيرې د کووید-19 لپاره د جيکسن د پلار معاینه مثبت راشي.



فبروري 24، 2021