

Chỉ dẫn Theo dõi tiếp cho Người được Xét nghiệm COVID-19

Tại sao tôi được xét nghiệm?

Tôi là một nhân viên y tế

- Hướng dẫn dưới đây không áp dụng cho nhân viên y tế. Xem [Hướng dẫn Y tế Công cộng Tham khảo Nhanh về Xét nghiệm và Xác nhận không nhiễm COVID-19](#) và liên hệ với Phòng An toàn và Sức khỏe Lao động của bạn, nếu có.

Tôi không có triệu chứng, nhưng tôi là người có tiếp xúc gần gũi với một ca bệnh COVID-19 HOẶC tôi đã đi ra khỏi Canada trong 14 ngày qua

- Bạn phải [tự cách ly](#) trong 14 ngày kể từ ngày cuối cùng bạn tiếp xúc với ca bệnh hoặc kể từ ngày bạn trở lại Ontario, cho dù kết quả xét nghiệm của bạn là âm tính, vì các triệu chứng có thể mất chừng đó thời gian mới xuất hiện.
- Nếu bạn chỉ nhận được thông báo có nguy cơ bị nhiễm thông qua ứng dụng [COVID Alert](#), (Cảnh báo COVID), bạn không cần phải tự cách ly nếu kết quả xét nghiệm của bạn là âm tính.
- Các thành viên trong gia đình có thể đi làm / đi học nếu họ không có các triệu chứng.

Tôi có triệu chứng, nhưng tôi KHÔNG PHẢI là người có tiếp xúc gần gũi với một ca bệnh, và tôi KHÔNG đi ra khỏi Canada trong 14 ngày qua

- Bạn phải tự cách ly trong khi chờ đợi kết quả xét nghiệm.
- Nếu xét nghiệm của bạn dương tính, hãy tự cách ly trong 10 ngày* sau khi các triệu chứng của bạn bắt đầu. Sau 10 ngày*, bạn có thể ngừng tự cách ly nếu bạn không bị sốt và các triệu chứng của bạn đang thuyên giảm trong ít nhất 24 giờ.
- Nếu xét nghiệm âm tính, bạn có thể ngừng tự cách ly nếu không còn sốt và các triệu chứng của bạn đang cải thiện trong ít nhất 24 giờ.
- Các thành viên trong gia đình có thể đi làm / đi học nếu họ không có các triệu chứng.

Tôi có triệu chứng và tôi là người có tiếp xúc gần gũi với một ca bệnh COVID-19 HOẶC tôi đã đi ra khỏi Canada trong 14 ngày qua

- Nếu kết quả xét nghiệm của bạn là âm tính, bạn phải ở nhà và tự cách ly trong 14 ngày kể từ ngày cuối cùng bạn tiếp xúc với ca bệnh đó hoặc kể từ ngày bạn trở lại Ontario.
- Nếu xét nghiệm của bạn là dương tính, bạn phải ở nhà và tự cách ly trong 10 ngày* sau khi các triệu chứng của bạn bắt đầu. Sau 10 ngày*, bạn có thể ngừng tự cách ly nếu bạn không bị sốt và các triệu chứng của bạn đang thuyên giảm trong ít nhất 24 giờ.
- Tất cả các thành viên trong gia đình phải tự cách ly trong 14 ngày kể từ ngày cuối cùng họ ở với người có kết quả xét nghiệm dương tính. Sắp xếp để đi xét nghiệm tại một [Trung tâm Đánh giá](#) càng sớm càng tốt.

Hiệu chỉnh ngày 7 tháng 12 năm 2020

* Tự cách ly trong 20 ngày nếu bạn phải nhập viện và cần điều trị đặc biệt (ICU) hoặc có hệ thống miễn dịch suy yếu nghiêm trọng (ví dụ: bạn đang hóa trị ung thư).

Tôi không có triệu chứng, tôi KHÔNG PHẢI là người có tiếp xúc gần gũi với một ca bệnh, và tôi đã KHÔNG đi ra khỏi Canada trong 14 ngày qua

- Bạn KHÔNG bắt buộc phải tự cách ly trong khi chờ kết quả xét nghiệm.
- Nếu xét nghiệm của bạn dương tính, hãy tự cách ly trong 10 ngày* sau ngày xét nghiệm.

LƯU Ý: Đối với tất cả các trường hợp trên, khi bạn tự cách ly xong, hãy tiếp tục [giữ khoảng cách](#) với người khác, thường xuyên rửa tay sạch sẽ, [tự theo dõi](#) và đi xét nghiệm lại nếu bạn biểu hiện một trong các triệu chứng COVID-19. Đồng thời đeo [khẩu trang hoặc đồ che mắt](#) ở tất cả những nơi công cộng trong nhà (theo [quy định của Thành phố Toronto và Quy định 364 của Ontario](#)) và khi không thể giữ khoảng cách.

Cách nhận kết quả xét nghiệm của bạn

- Truy cập <https://covid-19.ontario.ca/> và nhấp vào "kiểm tra kết quả của bạn".
- Cư dân Toronto nào gặp khó khăn trong việc xem kết quả có thể liên hệ với Sở Y tế Toronto (TPH) theo số 416-338-7600.
- Những người không có thể y tế phải liên hệ với trung tâm đánh giá hoặc bác sĩ xét nghiệm.
- Nếu kết quả xét nghiệm của bạn là dương tính, Sở Y tế Toronto sẽ liên hệ với bạn để cho bạn biết khi nào bạn có thể ngừng cách ly.

“Người có tiếp xúc gần gũi với một ca bệnh” có nghĩa là gì?

- Người có tiếp xúc gần gũi với một ca bệnh là một người, trong 14 ngày qua, đã tiếp xúc thể lý gần gũi với một người có kết quả xét nghiệm dương tính với hoặc có các triệu chứng của COVID-19.
- Tiếp xúc thể lý gần gũi bao gồm:
 - cách xa dưới hai mét / sáu feet trong cùng một phòng, nơi làm việc hoặc khu vực trong hơn 15 phút
 - sống trong cùng một nhà
 - nếu bạn là nhân viên y tế, chăm sóc cho người đó mà không thường xuyên đeo thiết bị bảo hộ cá nhân thích hợp

Xét nghiệm âm tính nghĩa là gì?

- Nếu bạn xét nghiệm âm tính với COVID-19, điều đó có nghĩa là bạn không có virus có thể phát hiện được tại thời điểm lấy mẫu của bạn.
- Kết quả xét nghiệm âm tính không có nghĩa là bạn sẽ không bị bệnh. Điều đó cũng không có nghĩa là bạn sẽ không có nguy cơ nhiễm, không xét nghiệm dương tính với hoặc không mắc bệnh COVID-19 trong tương lai.

Xét nghiệm dương tính có nghĩa là gì nếu tôi không có triệu chứng?

- Khi có virus trong mẫu, xét nghiệm rất hiệu quả trong việc phát hiện virus.
- Cho dù một người bị COVID-19 đã bình phục hoàn toàn và không còn lây nhiễm, họ vẫn có thể có kết quả xét nghiệm dương tính. Những người đã có kết quả xét nghiệm dương tính không được khuyến nghị làm xét nghiệm lại nếu họ đã tự cách ly xong và không có triệu chứng.
- Nghiên cứu về COVID-19 vẫn còn đang tiến triển.
- Hiện nay người ta vẫn chưa biết ý nghĩa của một xét nghiệm dương tính nếu bạn chưa từng có các triệu chứng.
- Bạn nên tự cách ly và theo dõi các triệu chứng khi xét nghiệm dương tính, cho dù bạn không có triệu chứng.

Xét nghiệm có thể cho tôi biết liệu tôi có đã bị nhiễm COVID-19 trong quá khứ (nhưng hiện nay thì không nhiễm)?

- Không, xét nghiệm chỉ xác định xem bạn có bị nhiễm COVID-19 vào thời điểm xét nghiệm được tiến hành hay không.
- Ở Ontario hiện không có xét nghiệm để xác định xem trước đây ai đó có COVID-19 hay không.

Thông tin thêm

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập www.toronto.ca/COVID19 hoặc gọi Sở Y tế Toronto theo số 416-338-7600.