Revised March 1, 2021

إرشادات متابعة لطلاب المدارس، الموظفين والزائرين الذين خضعوا لفحص كوفيد - 19

في حال كنت تعاني من أعراض أو خالطت شخصاً مصاباً بكوفيد – 19:

- أثناء انتظار نتيجة فحصك، يجب ملازمة المنزل والعزل الذاتي.
- لا تذهب إلى المدرسة أو العمل. فالنتائج تستغرق عدة أيام لتظهر.
- للحصول على معلومات يمكنك زيارة كيف تحصل على نتائج فحصك.
- لو كان الشخص الذي تم فحصه طالباً وعنده أعراض، يكون مطلوباً من الأشقاء والبالغين في المنزل الذين يذهبون إلى المدرسة ملازمة المنزل لحين ظهور نتيجة كوفيد – 19. ويجب على الأطفال/ اليافعين في المدرسة ملء استمارة COVID-19 student school screening يومياً. كما يجب على البالغين الذين يذهبون إلى المدرسة ملء استمارة COVID-19 School Staff/Visitor screening يومياً.
- في حال كانت نتيجة فحصك سلبية وكان مصرح لك العودة إلى المدرسة، يجب أن تقوم بملء استمارة التأكيد وتقديمها إلى مدرستك.

كانت نتيجة فحصي لكوفيد – 19 ايجابية	لا يعاني الأفراد في المنزل من أعراض
لو كانت نتيجة فحصك إيجابية: • لو كانت عندك أعراض، يجب ملازمة المنزل والعزل الذاتي لمدة 10 أيام* بعد بداية الأعراض. • لو لم تكن عندك أعراض، يجب ملازمة المنزل مدة 10 أيام* من تاريخ إجراء الفحص. • يمكن أن يعاني الأطفال الصغار من أعراض مستمرة طفيفة، مثل سيلان الأنف. في حال كانت الأعراض ليست جديدة ولم تزداد سوءاً، يمكنهم العودة إلى المدرسة بعد 10 أيام* لو لم تكن عندهم أعراض أخرى. • يجب إبلاغ مدرستك عن نتيجة فحصك لكوفيد - 19الإيجابية. • ستتصل بك صحة تورنتو العامة لمزيد من الارشادات.	• يجب على جميع الأفراد في المنزل العزل الذاتي مدة 14 يوماً على الأقل من آخر يوم كانوا مع الشخص الذي نتيجته إيجابية. يجب الترتيب لإجراء فحص لدى مركز التقييم في أقرب وقت ممكن.

Revised March 1, 2021

كانت نتيجة فحصي سلبية ولكن أعاني من أعراض	لا يعاني الأفراد في المنزل من أعراض
لو كانت نتيجة فحصك سلبية، وعندك أعراض ولكن لم تخالط شخصاً مصاباً: • يمكنك العودة إلى المدرسة بعد مضي 24 ساعة على تحسن أعراضك. يمكن أن يعاني الأطفال الصغار من أعراض مستمرة طفيفة، مثل سيلان الأنف. في حال كانت الأعراض ليست جديدة ولم تزداد سوءاً، يمكنهم العودة إلى المدرسة لو لم تكن عندهم أعراض أخرى.	• بالنسبة للأطفال والبالغين في نفس المنزل الذين يذهبون إلى المدرسة يمكنهم العودة إلى المدرسة.
لو كانت نتيجة فحصك سلبية، وعندك أعراض وخالطت شخصاً مصاباً بكوفيد – 19: • يجب ملازمة المنزل و**العزل الذاتي** لمدة 14 يوماً من آخر يوم خالطت المريض. • لو كانت نتيجتك سلبية للفحص الذي تم اجراؤه قبل 7 أيام من العزل الذاتي، يجب إعادة الفحص في اليوم 10 من مدة العزل الذاتي أو بعده. • في حال تم إجراء الفحص الأولي في اليوم 7 من العزل الذاتي أو بعده، لا يتوجب عليك إعادة الفحص في اليوم 10 أو بعده. • بعد العزل الذاتي لمدة 14 يوماً، يمكنك العودة إلى المدرسة أو العمل طالما لا تعاني من أعراض.	• يكون الأطفال في نفس المنزل الذين يذهبون إلى المدرسة بحاجة لملازمة المنزل لحين استكمالك لمدة العزل الذاتي. • أما بالنسبة للبالغين في المنزل، لا سيما الوالدين، الذين لا يذهبون إلى المدرسة، يجب عليهم المراقبة الذاتية للأعراض. ولكن يمكنهم الذهاب إلى العمل طالما ليس عندهم أعراض.
في حال كانت نتيجة فحصك سلبية، وعندك أعراض وسافرت خارج كندا: • يجب ملازمة المنزل و**العزل الذاتي** لمدة 14 يوماً من تاريخ عودتك إلى كندا. • يمكنك بعد 14يوماً من العزل الذاتي العودة إلى المدرسة أو العمل طالما لم يكن عندك أعراض.	• بالنسبة للأطفال والبالغين في نفس المنزل الذين يذهبون إلى المدرسة يجب عليهم أيضاً ملازمة المنزل لحين استكمالك مدة 14 يوماً من العزل الذاتي بسبب السفر. • بالنسبة للبالغين في المنزل، لا سيما الوالدين، الذين لا يذهبون إلى المدرسة، يجب عليهم المراقبة الذاتية للأعراض. ولكن يمكنهم الذهاب إلى العمل طالما ليس عندهم أعراض.

كانت نتيجة فحصي سلبية ولكنني لا أعاني من أعراض	**لا يعاني الأفراد في المنزل من أعراض**
في حال كانت نتيجة فحصك سلبية، ولا تعاني من أعراض، ولكنك خالطت شخصاً مصاباً بكوفيد – 19: • يجب ملازمة المنزل و**العزل الذاتي** لمدة 14 يوماً من آخر يوم خالطت المريض. • في حال كانت نتيجة فحصك سلبية وقد تم إجراء الفحص قبل 7 أيام من العزل الذاتي، يجب إعادة الفحص في اليوم 10 أو بعده من مدة العزل الذاتي. • لو تم الفحص الأولي في اليوم 7 أو بعده من العزل الذاتي، لا يتوجب إعادة الفحص في اليوم 10 أو بعده. • في حال تلقيت إشعار مخالطة من خلال **تطبيق إنذار كوفيد**، لا يكون مطلوباً منك العزل الذاتي في حال كانت نتيجة فحصك سلبية.	• يجب على الأطفال في المنزل الذين يذهبون إلى المدرسة ملازمة المنزل أثناء استكمالك لكامل 14 يوماً مدة العزل الذاتي. • يمكن للموظفين في المدرسة الذهاب إلى المدرسة. • يمكن للبالغين في المنزل، لا سيما الوالدين، الذهاب إلى العمل طالما ليس عندهم أعراض.
في حال كانت نتيجة فحصك سلبية، ولا تعاني من أعراض ولكنك سافرت خارج كندا: • يجب ملازمة المنزل و**العزل الذاتي** لمدة 14 يوماً من عودتك إلى كندا. • بعد 14 يوماً من العزل الذاتي يمكنك العودة إلى المدرسة أو العمل طالما لا تعاني من أعراض.	• يجب على الأطفال والبالغين في نفس المنزل الذين يذهبون إلى المدرسة ملازمة المنزل لحين استكمالك لكامل 14 يوماً مدة العزل الذاتي بسبب السفر. • بالنسبة للبالغين في المنزل، لا سيما الوالدين، الذين لا يذهبون إلى المدرسة، يجب عليهم المراقبة الذاتية للأعراض، ولكن يمكنهم الذهاب إلى العمل طالما ليس عندهم أعراض.

* العزل الذاتي لمدة 20 يوماً في حال إدخالك المستشفى وكنت بحاجة لمستوى رعاية في وحدة العناية المشددة أو كان جهازك المناعي ضعيف بشكل شديد (مثلاً تخضع لعلاج كيماوي من مرض السرطان).