

## ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

### ਸੰਪਤੀਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਲਈ ਧਿਆਨ ਦੇਣਯੋਗ ਗੱਲਾਂ:

ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਸਟਾਫ਼, ਵਸਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਲਈ ਅੰਦਰੂਨੀ ਆਮ ਖੇਤਰਾਂ, ਐਲੀਵੇਟਰਾਂ, ਗਲਿਆਰੇ ਅਤੇ ਲੌਬੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ ਜਾਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਲਿਸੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ।

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਠੇਕੇਦਾਰ ਜਿਹੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਅਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ।
- ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਆਮ ਖੇਤਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਂਡਰੀ ਲੌਬੀਆਂ ਵਿੱਚ 70-90% ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਓ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਆਮ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਵਾਲਿਆਂ ਸੜ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਗੰਦਗੀ ਦਿਖੇ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਡੋਰਕਨੋਬਸ, ਐਲੀਵੇਟਰ ਬਟਨ, ਲਾਈਟ ਸਵਿੱਚ, ਟਾਇਲਟ ਹੈਂਡਲ, ਕਾਊਂਟਰ, ਹੈਂਡ ਰੇਲਜ਼, ਟੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੀ ਸੜ੍ਹਾ ਅਤੇ ਕੀਪੈਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਦਿਓ, ਤਾਂਕਿ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ-ਜਾਉਣਾ ਅਸਾਨ ਹੋਵੇ।
- ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਬੇਨਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟਾਓ, ਜਿਸ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ [ਸੁਬਾਈਸਿਫਾਰਸਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰੋ।
- [ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ](#) ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਡੈਸਕ 'ਤੇ, ਬਾਹਰ ਅਤੇ ਅੰਦਰਲੇ ਐਲੀਵੇਟਰ ਵਿੱਚ) ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਮਾਰਕਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਰਸ਼ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ, ਪਾਇਲਨ) ਲਗਾਓ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ [ਸੰਕੇਤ](#) ਲਗਾਓ।

### ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

- ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਜਾਂ ਕੰਡੋਮੀਨੀਅਮ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਲੀਵੇਟਰਾਂ, ਗਲਿਆਰੇ, ਲੌਬੀਜ਼ ਅਤੇ ਲਾਂਡਰੀ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ ਜਾਂ ਚਿਹਰਾ ਢੱਕਣਾ।
- ਬਾਹਰੀ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਮੀਟਰ/ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ [ਹੱਥ ਧੋਵੋ](#) ਜਾਂ ਜੇ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ 70-90% ਅਲਕੋਹਲ ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- [ਕੋਵਿਡ ਅਲਰਟ ਐਪ](#) ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

### ਲਾਂਡਰੀ

- ਗੰਦੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਝਟਕਾਓ। ਇਹ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੇਗਾ।
- ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਜਾਂ ਡਿਟਰਜੈਂਟ ਨਾਲ ਧੋਵੋ। ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਮੁਤਾਬਕ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਕਾਓ - ਇਹ ਕਦਮ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਲਾਂਡਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਭੀੜ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਹੀ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸੜ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਲਾਂਡਰੀ ਬੈਗ/ਹੈਂਪਰ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਗੰਦੇ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਜਾਂ 70-90% ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਸਾਂਝੀ ਲਾਂਡਰੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੀਮਤ ਸਮਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਫੈਲਾਓ)

### ਐਲੀਵੇਟਰ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤੀ ਸਹੂਲਤਾਂ

- ਐਲੀਵੇਟਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੀਮਤ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਮੀਟਰ/ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖੋ।
- ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰੋ ਕਿ ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਐਲੀਵੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਇਮਾਰਤੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ 10 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸੀਮਾ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ।
- ਇਮਾਰਤੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ।
- [ਸੁਬਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ](#) - ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵਾਧੂ ਸਮਾਂ ਰੱਖੋ।

## ਡਿਲੀਵਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

- ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਲੰਬੀ ਵਿੱਚ ਡਿਲੀਵਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਜੇਜ਼ੂਰੀਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਉਦੋਂ ਹੀ ਸਿੱਧੇ ਆਪਣੀ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਡਿਲੀਵਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

\*ਜੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਆਪਣੇ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਜਾਂ ਸੰਪਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨਾਲ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ **311** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ [311@toronto.ca](mailto:311@toronto.ca) 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਹੋਰ ਸਰੋਤ

[ਕੋਵਿਡ-19 ਹਾਊਸਿੰਗ ਕਾਨੰਨ](#)

[ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਬਿਲਡਿੰਗ ਓਪਨਿਯਮ](#)

[ਕਿਰਾਏਦਾਰੀ: ਕੋਵਿਡ-19 \(ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ\) □□□□□ □□ □□□□□](#)

[ਵਪਾਰਕ □□□ □□□□□□□□ ਇਮਾਰਤਾਂ □□ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੰਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼](#)

## ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ [www.toronto.ca/COVID19](http://www.toronto.ca/COVID19) 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ 416-338-7600 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।