

هدایات تعقیبی برای کسانی که جهت تشخیص کووید-19 معاینه شده اند

من چرا معاینه شدم؟

من کارمند صحت هستم

- هدایات و رهنمود های ذیل در خصوص کارمندان صحتی قابل اجرا نمیباشد. در صورتیکه قابل اجرا باشد، به [ریفرینس سریع رهنمود های صحت عامه در مورد معاینات کووید-19 و پاکسازی آن](#) مراجعه نموده و در محل کار خویش با شعبه مراقبت های صحتی و مصونیت، در تماس شوید.

- **من علایم ندارم، اما با شخصی که مصاب به کووید-19 است، در تماس نزدیک بودم یا در 14 روز گذشته خارج از کانادا سفر نموده ام**
- شما باید از آخرین روزی که با شخص مصاب به تماس بودید و همچنان از روزی که به اونتاریو برگشته اید، حتی اگر نتیجه معاینات شما منفی باشد، [خود را قرنطین کنید](#)، زیرا علایم فوراً آشکار نمیگردد.
- در صورتیکه [ایلیکیشن آگاهی کووید](#) تماس شما با شخص مصاب را نشان دهد و نتیجه معاینات شما منفی بوده باشد، شما ضرورت به قرنطین ندارید.
- اگر اعضای فامیل شما علایم ندارند، میتوانند به وظیفه/مکتب برگردند.

من علایم دارم اما با شخص مصاب تماس نزدیک نداشته ام و در 14 روز گذشته خارج از کانادا سفر ننموده ام

- تازمانیکه نتایج معاینات خویشرا دریافت مینمایید، باید خود را قرنطین کنید.
- اگر نتیجه معاینات شما مثبت باشد، بعد از شروع شدن علایم، خود را برای 10 روز* قرنطین کنید. بعد از 10 روز* اگر تب نداشته باشید و در 24 ساعت گذشته علایم شما روبه بهبود باشد، میتوانید قرنطین خود را متوقف سازید.
- اگر نتیجه معاینات شما منفی باشد، در صورتیکه تب نداشته باشید و در 24 ساعت گذشته علایم شما روبه بهبود باشد، میتوانید قرنطین خود را متوقف سازید.
- اگر اعضای فامیل شما علایم ندارند، میتوانند به وظیفه/مکتب برگردند.

من علایم کووید-19 دارم و با شخص مصاب تماس نزدیک داشته ام، یا در 14 روز گذشته خارج از کانادا سفر نموده ام

- اگر نتیجه معاینات شما منفی است، از آخرین روزی که با شخص مصاب تماس داشته اید و از روزی که به اونتاریو برگشته اید، برای مدت 14 روز در خانه بمانید و خود را قرنطین کنید.
- اگر نتیجه معاینات شما مثبت است، بعد از شروع شدن علایم، خود را برای 10 روز* قرنطین کنید. بعد از 10 روز* اگر تب نداشته باشید و در 24 ساعت گذشته علایم شما روبه بهبود باشد، میتوانید قرنطین خود را متوقف سازید.
- تمامی اعضای فامیل باید از آخرین روزی که با شخص مصاب تماس نزدیک داشته اند، خود را برای 14 روز قرنطین کنند. به زودترین فرصت خود را در [مرکز ارزیابی](#) معاینه کنید.

اگر در شفاخانه بستری بودید و به مراقبت های شعبه عاجل یا ICU ضرورت داشتید و یا اگر سیستم دفاعی بدن شما خیلی ضعیف است (مثلاً اگر بخاطر مرض سرطان کیموتیراپی میگیرید)،* خود را برای مدت 20 روز قرنطین کنید.

من علایم ندارم، با شخص مصاب نیز تماس نزدیک نداشته ام و در 14 روز گذشته خارج از کانادا سفر ننموده ام

- در حالیکه منتظر نتیجه معاینات خویش هستید، به قرنطین ضرورت ندارید.
- اگر نتیجه معاینات شما مثبت باشد، بعد از روز معاینات، برای مدت 10 روز* خود را قرنطین کنید.

نظراتی شده به دسمبر 7، 2020

یادداشت: برای تمامی سناریو های فوق، بعد از اینکه مدت قرنطین شما خاتمه یافت، **فاصله فیزیکی** از دیگران را ادامه داده، دستان خویش را اغلب بشوید، **از خود نظارت کنید**، و در صورت بروز یک یا بیشتر **علائم** کووید-19، خود را دوباره معاینه کنید. همچنان در تمامی جاهای سر بسته عامه و زمانیکه رعایت فاصله اجتماعی ممکن نباشد، (طوریکه لازم است طبق **قانون و O. Reg 364** (شهر تورنتو) از **ماسک** یا **پوشش صورت** استفاده کنید.

نتایج معاینات خویش را چگونه بدست آورده می‌توانید

- به وب سایت <https://covid-19.ontario.ca/> مراجعه نموده روی "check your results." یا "نتایج خود را چک نمایید" کلیک کنید.
- باشنده گان شهر تورنتو که در بدست آوردن نتایج معاینات خویش مشکل دارند می‌توانند به شماره 416-338-7600 با اداره صحت عامه تورنتو (TPH) تماس بگیرند.
- کسانی که کارت صحت ندارند، باید نتایج خود را با مرکز ارزیابی یا داکتری که معاینات را انجام داده است، تعقیب نمایند.
- اگر نتیجه معاینات شما مثبت است، اداره صحت عامه تورنتو با شما تماس خواهد گرفت و زمان متوقف نمودن قرنطین را تعیین خواهد کرد.

"تماس نزدیک با شخص مصاب" چه معنی دارد؟

- تماس نزدیک با شخص مصاب عبارت از تماس با شخصی است که در 14 روز گذشته با شخصی تماس نزدیک داشته است که نتیجه معاینات موصوف مثبت بوده و یا هم علائم کووید-19 داشته باشد.
- تماس نزدیک فیزیکی شامل موارد ذیل می‌باشد:
 - فاصله کمتر از دو متر/شش فُت در داخل عین اتاق، محل کار و یا ساحه مشابه برای بیشتر از 15 دقیقه
 - زنده گی کردن در خانه مشترک
 - اگر شما کارمند مراقبت های صحتی هستید، فراهم کردن مراقبت های صحتی برای کسانی که بطور دوامدار و منظم از وسایل حفاظت شخصی استفاده نمی کنند.

نتیجه منفی معاینه چه معنی دارد؟

- اگر نتیجه معاینه کووید-19 شما منفی باشد، این بدان معنی است که در زمان اجرای معاینه و جمع آوری سمپل، شما ویروس نداشتید.
- نتیجه منفی معاینات به این معنی نیست که شما مریض نمی شوید. همچنان نتیجه منفی بدان معنی نیست که شما در آینده در معرض کووید-19 قرار نمی‌گیرید، نتیجه شما مثبت تشخیص نمی‌شود و مریض نیز نمی‌شوید.

اگر علائم نداشته باشم، نتیجه مثبت معاینات نشاندهنده چه است؟

- زمانیکه در سمپل شما ویروس موجود باشد، اجرای معاینات در تشخیص آن بسیار موثر واقع میشود.
- حتی اگر شخص مصاب به کووید-19 کاملاً صحت یاب شود و ویروس از بدن موصوف سرایت نکند، هنوز هم امکان دارد نتیجه معاینات مثبت باشد. افرادی که نتیجه مثبت داشته اند و اگر قرنطین خود را تکمیل نموده و علائم نداشته باشند، باید دوباره معاینه نشوند.
- تحقیقات در مورد کووید-19 هنوز در سیر تکامل است.
- هنوز معلوم نیست که چرا نتیجه بعضی افراد در نبود هیچگونه علائم، مثبت تثبیت شده است.
- اگر نتیجه معاینات شما مثبت باشد، حتی اگر علائم هم نداشته باشید، باید خود را قرنطین کنید.

آیا معاینات میتواند تشخیص نماید که در گذشته به کووید-19 مصاب بودم (نه حالا)؟

- خیر، معاینات صرف مصاب بودن شما را به کووید-19 در زمان اجرای معاینات نشان میدهد.
- امکانات اجرای معایناتی که نشان بدهد شخص در گذشته نیز به کووید-19 مصاب بوده است، هنوز در اونتاریو موجود نمی‌باشد.