

Macluumaadka COVID-19 ee loogu talagalay dadka deggan Dhismooyinka Guryaha

Maamulka hantida waa inay:

- Abuuraan siyaasad lagu hubinayo shaqaalaha dhismaha, dadka deegaanka iyo martida inay xirtaan maask ama waji dabool inta ay ku jiraan meelaha la wadaago ee gudaha, oo ay ku jiraan wiishashka, marinnada iyo hoollalka.
- Hubiyaan in shaqaalaha, sida dadka yimaad iyo qandaraasleyda, ay xirtaan maaskiga wajiga ama weji daboolan gudaha dhismaha iyo qaybaha dabaqyada.
- Sii 70-90% gacmo nadiifiyaha ku saleysan aalkolada dhammaan meelaha lagama maarmaanka u ah wadaagga ah ee weli furan sida meelaha dharka lagu dhaqdo iyo meelaha lagu cayaaro.
- Hubso in meelaha la taabto ee meelaha wadaagga ah la nadiifiyo ugu yaraan laba jeer maalintii iyo marka si muuqata loo wasakheeyo, oo ay ku jiraan albaabbada iridaha, badhanka wiishka, shidmooyinka iftiinka, qalabka musqusha, xisaabaadka, biraha gacanta, meelaha shaashadda taabashada iyo furayaasha.
- Bixiyaan ogeysiis hore ee shaqo kasta oo deg deg ah oo soo socota oo u baahan helitaanka guryaha dadka
- In la yareeyo tirada adeegga ama codsiyada kale ee u baahan gelitaanka qaybaha la deggan yahay, oo ku koobnaadaan adeegyada muhiimka ah adoo raacaya [talooyinka gobolka](#).
- Calaamado dhig (tusaale, calaamadaha dhulka, buufinta) hareeraha dhismaha si loo dhiirrigeliyo kala [kala fogaanta](#) (tusaale, miiska hore, wiishka banaanka iyo gudaha).
- Ku dhaji [calaamadaha](#) goobaha muuqda si kor loogu qaado wacyiga ku saabsan ka-hortagga faafitaanka.

Maxaad sameyn kartaa si aad uga hortagto faafitaanka COVID-19

- Xiro maaskaro ama weji daboolan guriga gudihiisa ama meelaha is-kaashatada sida wiishka, wadiiqooyinka, hoolka, iyo qolalka dharka lagu dhaqdo.
- Ku tababartaan kala fogaynta adigoo ka fogeynaya ugu yaraan labo mitir / lix fuudh dadka aanad la nooleyn.
- [Gacmaha ku dhaq](#) saabuun iyo biyo ama isticmaal 70-90% nadiifiye gacmo ku saleysan alkolo haddii aan la helin saabuun iyo biyo.
- Soo dejiso [app-ka Ogeysiinta COVID](#) si lagu soo ogeysiyo haddii aad xiriir dhow la leedahay qof ku faafaya COVID-19.

Dhar dhaqida

- Ha ruxin dharka wasakhda ah. Tani waxay yareyn doontaa suurtagalnimada in la kala qaado fayras kasta oo laga yaabo inuu hawada ku jiro.
- Dharka ku dhaq saabuun ama saabuun. Isticmaal biyaha ugu kulul ee maradu xamili karto oo qallajin karto dharka gebi ahaanba - talaabooyinkani waxay kaa caawinayaan in la dilo fayraska.
- Isku day inaad dharkaaga dhaqato xilli ay yar yihiin dadka isticmaala meelaha dharka lagu dhaqdo.
- Jeermi jeermiska dusha mashiinnada oo dhan ka hor iyo ka dib markaad maydho dharkaaga, hana taaban wejigaaga.
- Dhaq ama jeermis ku nadiifi bacdaada / dharkaaga. # Ku dhaq gacmahaaga saabuun iyo biyo, ama isticmaal 70-90% nadiifiyaha gacmaha oo ku saleysan aalkolo, isla marka aad taabato dharka wasakhda ah.
- Xaddid waqtigaaga meelaha la wadaago ee dharka lagu dhaqo (tusaale ahaan dharkaaga nadiifka ah ku laabo guriga)

Wiishashka iyo adeegyada dhismayaasha

- Xaddid tirada dadka wiish kasta, oo ka ilaali ugu yaraan laba mitir / lix fuudh dadka aan kula noolayn.
- Ixtiraam in xubnaha isla qoysku isticmaali karaan wiishka iyaga oo aan u baahnayn in laga fogaado.
- Raac xadka isu soo uruurinta 10 qofood ee guriga gudahiisa ah dhismayaasha raaxada.
- Filo inaad ballan samaysato si aad u isticmaashid waxyaabaha ku habboon dhismaha..
- Filo waqti dheeri ah inta u dhexeysa ballamaha si aad ugu oggolaato nadiifinta iyo jeermiska.
- Filo waqti dheeri ah inta u dhexeysa ballamaha si aad ugu oggolaato [nadiifinta iyo jeermis-dilidda](#).

Helitaanka alaabooyinka

- Hadday suurogal tahay, ka soo qaado alaabada meesha fadhida si loo yareeyo tirada soo booqdayaasha dhismaha.
- Weydiiso in alaabta la geeyo si toos ah looga sameeyo qeybtaada oo keliya markii loo baahdo, sida haddii aad keligaa go'doomiso, aad daryeesho xubin qoyskaaga ah ama aad u baahan tahay taageero marin-u-helitaan ah.

Nofambar 30, 2020

* Haddii kireysteyaashu aysan awoodin inay xalliyaan arrimaha ku saabsan raacitaanka tilmaamaha caafimaadka dadweynaha ee milkiilahooda ama maareeyaha guryaha, waxay wici karaan 311 ama imaylka: 311@toronto.ca.

Khayraadada Kale

[COVID-19 Housing Law](#)

[Apartment Building Bylaw](#)

[Renting: Changes during COVID-19 \(coronavirus\)](#)

[COVID-19 Guidance for Commercial and Residential Buildings](#)

Macluumaad Dheeraad ah

Wixii macluumaad dheeraad ah, booqo bogga internetka ee www.toronto.ca/COVID19 ama naga soo wac 416-338-7600.