

## خان منزوي کولو لپاره د کووید-19 طبقاتي امر

### د کووید-19 طبقاتي امر څسې دی؟

"طبقاتي امر" خلکو ته لارښوونه کوي چې په دې ویروس نه ککړېدو پورې کور کې پاتې شي او خان منزوي کړي. ددې هدف دا دی چې د کووید-19 د خورېدو مخنیوی وکړي او تورنتو کې د هر چا د روغتیا حفاظت وکړي شي.

آیا د تورنتو عامې روغتیا اداره طبقاتي امر صادرولی شي، او د څومره وخت لپاره به په اغېز کې وي؟

ولایتي د روغتیايي حفاظت او ودې قانون د روغتیا طبي افسر ته اجازه ورکوي چې یو "طبقاتي امر" صادر کړي. دا امر په 1 اپریل 2020 صادر کړی شوی و او په 6 نومبر 2020 پکې ترمیم شوی. دا امر تر هغه وخته په اغېز کې دی چې د روغتیا طبي افسر اعلان وکړي چې نور ورته اړتیا نشته.

### طبقاتي امر په چا تطبیقېږي؟

طبقاتي امر د هغو خلکو لپاره دی:

- څوک چې د [کووید-19 علامې](#) لري.
- د چا چې د کووید-19 معاینه مثبتې شوي وي.
- چا چې دې وروستیو کې یو داسې چا سره نږدې تماس لرلی وي چې کووید-19 لپاره یې معاینه مثبتې شوي وي. په دې کې پاملرنه کوونکي او د کورنۍ غړي شامل دي.

### خلک باید د څومره وخت لپاره خان منزوي کړي؟

د خان د منزوي کولو شرطونه په بیا کتل شوي طبقاتي امر کې تازه کړي شوي دي تر څو د عامه روغتیا نوې لارښوونې پکې شاملې کړي شي.

هغه خلک چې په کم یا معتدل ډول مریضان وي پرې لازمي ده چې د علامو د پیل کېدو نه وروسته 10 ورځو لپاره خان منزوي کړي. هغه خلک چې شدید مریضان وي یا د کومو حفاظتي سیستم چې په شدت سره اغېزمن شوي وي پرې لازمه ده چې 20 ورځو لپاره خان منزوي کړي. هغه افراد چې د کووید-19 د مریض سره یې نږدې تماسونه شوي وي نو پرې لازمه ده چې هغه تن سره د اخري تماس نه وروسته 14 ورځو لپاره خان منزوي کړي ځکه چې د علامو رابنکاره کېدل همدومره وخت نیولی شي.

### آیا ځینې خلک د طبقاتي امر نه مستثنی کېدلی شي؟

ځینې د اساسي اهمیت د خدمت کارکوونکي کوم چې نږدې تماسونه وي او علامې نلري بنایي د کار کولو اجازه ورکړي شي. خو کله چې هغوی کار نه کوي یا کار ته او یا د کار نه سفر نه کوي نو پرې لازمي ده چې کور کې خان منزوي کړي. هغو خلکو ته هم استثنا ورکول کېدلی شي کوم چې د کورني تاوتریخوالی نه ځي. د تورنتو عامې روغتیا اداره به هر وضعیت لپاره استثناگانو ته کتنه کوي.

خلکو چې کله خان منزوي کړی وي نو بیا هم طبي ملاقاتونو ته تللی شي. یو طبي کلینک یا روغتون ته د تلو نه مخکې لارښوونو لپاره د تورنتو عامې روغتیا ادارې سره په 416-338-7600 تماس ونیسئ.

### د خان منزوي کول څنگه کېږي؟

د خان منزوي کولو معنا ده کور کې یا د خان منزوي کولو یو مرکز کې پاتې کېدل. بېرون ته مه ځئ او مېلمانه مه لرئ. نورو سره له نږدې تماسه خان وژغورئ. سودا مو آنلاین وکړئ یا یو چاته ووايئ چې سودا مو دروري. که تاسو د سودا اخیستلو، نسخو یا نورو خدمتونو په چارو کې مرستې ته اړتیا لرئ، نو مهرباني وکړئ مشوري لپاره د تورنتو عامې روغتیا ادارې ته په 416-338-7600 زنگ ووهئ.

کومو خلکو سره ڇي اوسپږي هغوی نه تر امکاني حده فاصله وساتي. د يو جلا حمام او د خوب د اطاق څخه استفاده وکړي، که چيرته لري بي. که اطاقونه شريکوي نو د هوا د بنه بهير لپاره کرکي بېرته کړي. وگوري [ځان څنگه منزوي کيږي](#).

هغه خلک څي بي کوره وي، مناسب استوگنځي نلري، يا کور څي ځان خوندي نه احساسوي نو هغوی ته به په مؤقت ډول سرپناه ورکول کيږي.

### که يو څوک ځان نه منزوي کوي نو څه پېښيږي؟

که يو څوک ځان منزوي کولو لپاره طبقاتي امر باندې سترگي پټي کړي نو د ورځي ترې 5,000 ډالر اخيستل کېدلی او جریمه کېدلی شي. بنايي پوليسو ته د کومک لپاره زنگ ووهل شي.

### په بياکتل شوي طبقاتي امر څي نور څه بدل کړي شوي دي؟

هغه خلک څي په طبقاتي امر څي راځي په غوښتنې سره پرې لازمه ده څي د تورنتو عامي روغتيا ادارې ته د هغو کسانو نومونه او د تماس معلومات (د تلفون لمبرې، ادرسونه، ايميل ادرسونه) ورکړي کومو سره څي هغوی د تورنتو د عامي روغتيا ادارې لخوا مشخصو شوو نېټو او وختونو څي په نږدې تماس څي وو. دغه معلومات به يوازي د تماس د تعقيب لپاره کارولی شي.

### آيا څوک طبقاتي امر په قانوني توگه چيلنجولی شي؟

هغه تن څي په طبقاتي امر څي لیسټ شوی وي دا د [روغتیايي خدمتونو د استيناف او بياکتني کتنيلوي](#) ته په درخواست ورکولو چيلنج کولی شي.

### د قرنطين د قانون لاندې فدرالي امر په اړه زه کومو معلوماتو ته اړتيا لرم؟

د قرنطين فدرالي امر په هغو ټولو سفر کوونکو تطبيق کوي څي کاناډا ته داخلېږي، څي 25 مارچ 2020 نه په اغېز کي دی. دا په ټولو مسافرو لازمي کوي څي ځان 14 ورځو لپاره قرنطين کړي. نور معلومات [دلته](#) موجود دي.

په ځينو حالتونو څي، هغه خلک څي پرې لازمي وي څي د فدرالي امر لاندې ځان قرنطين کړي بنايي د هغه امر هم تابع وي څي د تورنتو د روغتيا د طبي افسر لخوا صادر شوی وي (د بيلگي په توگه، هغه خلک څي کوويډ-19 پکي تشخيص شوی وي او همداراز په دي وروستيو څي د سفر نه راستانه شوي وي).

### نور معلومات

د يوې روغتیايي ارزوني لپاره، د خپل ډاکټر دفتر يا ټيلي هيلت اونټاريو ته په 1-866-797-0000 زنگ ووهی. د طبقاتي امر په اړه نورو معلوماتو لپاره د تورنتو عامي روغتيا ادارې ته په 416-338-7600 زنگ ووهی.