



COVID-19 Vakcine

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen (Johnson & Johnson)

Ažurirano 30. septembra,, 2021

Rizici od COVID-a 19

[COVID-19](#) je virusna infekcija koja uglavnom napada pluća. Stariji i oni sa već postojećim zdravstvenim stanjem imaju više šansi da ozbiljno obole od COVID-a 19. COVID-19 virus može oštetiti pluća, srce ili mozak. Dugotrajni simptomi mogu uključiti osećaj umora, teškoće sa disanjem, teškoće sa koncentracijom i bolove u mišićima.

COVID-19 nastavlja da mutira u raznim varijantama. Neke varijante se lakše prenose, i čine da ljudi obole.

Kako rade vakcine

COVID-19 vakcine kažu našem telu da stvori antitela koja nas štite od COVID-19 virusa. Tri vakcine koje su odobrene za upotrebu u Kanadi zahtevaju dve doze. Janssen (Johnson & Johnson) vakcina zahteva samo jednu dozu. Ove vakcine ne sadrže COVID-19 virus i ne mogu nam dati COVID-19 zarazu.

Benefiti Vakcine

COVID-19 vakcine koje su odobrene u Kanadi su za one od 12 do 18 godina i starije, uključujući trudnice ili dojilje, seniore i svakoga sa nekim zdravstvenim stanjem. Ove vakcine štite ljude da se ne zaraze i da ne prenesu COVID-19. One takođe štite od ozbiljnih bolesti izazvanih COVID-om 19. Vreme potrebno za zaštitu od COVID-a 19 je najmanje dve nedelje od dana vakcinisanja. Kod vakcina koje zahtevaju dve doze, do pune zaštite dolazi 1-2 nedelje posle druge doze.

Sve vakcine su bezbedne za ljude sa zdravstvenim stanjem kao što su problemi sa srcem ili plućima, dijabetesom ili visokim krvnim pritiskom. One su takođe bezbedne za ljude sa auto-imunim stanjem ili sa slabim imuno sistemom zbog bolesti ili tretmana, ali vakcina može da bude manje delotvorna kod ljudi sa ovim stanjima.

Mala je šansa da možete ipak dobiti COVID-19 i pored toga što ste vakcinisani. Važno je da se nastavi sa merama javnog zdravlja sve dok ne bude vakcinisano više ljudi. U ovom trenutku ima malo informacija o tome koliko dugo će trajati zaštita od vakcine. U budućnosti može biti potrebna pojačana doza.

Sastojci vakcine i alergije

Vakcine sadrže lipide (masti), soli, šećere i ublaživače. Vakcine ne sadrže jaja, želatin (svinjetina), gluten, lateks, prezervative, antibiotike ili aluminijum. Alergije na COVID-19 vakcine su retke. Vakcine su bezbedne čak i ako imate alergiju na hranu, lekove ili na okolinu. Razgovarajte prvo sa vašim pružaocem zdravstvene nege ukoliko imate alergiju na polietilen glikol, trometamin ili polisorbato.

Ozbiljne alergijske reakcije (anafilaksija) su retke. Alergijske reakcije su podložne tretmanu i obično su privremenog karaktera. Zatražite medicinsku pomoć ako imate teškoća sa disanjem, ili dobijete koprivnjaču ili otok na licu ili u grlu.



COVID-19 Vaccines Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

Prateći efekti i rizici

Oko 20 procenata ljudi ima prateće efekte. Oni su većinom blagi do umereni i traju jedan do tri dana. Prateći efekti obično znače da vakcina deluje tako da stimuliše vaš imuni sistem.

Česti prateći efekti uključuju:

- Crvenilo, bol, svrab ili otok na mestu injekcije
- temperaturu
- glavobolju
- osećaj umora
- bolove u mišićima
- bol u zglobu
- drhtavicu
- muku i/ili povraćanje

Miokarditis i perikarditis

- Miokarditis i perikarditis su tip zapaljenja u različitim delovima srca.
- Javna Agencija za Zdravlje Kanade prati mali broj relevantnih izveštaja o reakcijama tinejdžera i mladih osoba ma vakcinu. U većini slučajeva bilo je blagih reakcija gde se tretman sastoji od lekova o odmora.
- Zatražite medicinsku pomoć ako posle vakcinisanja osećate bol u grudima, kratkoću daha ili lupanje srca (palpaciju)
- Vakcinacija se ipak preporučuje jer prednosti premašuju rizike.

Retki prateći efekti nakon viral vector vakcina (AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen):

- Retko su ugrušci krvi (tromboza) bili povezani sa viral vector vakcinama. Zatražite medicinsku pomoć ako imate teškoća sa disanjem, bol u grudima ili otečene noge; nov ili pogoršan bol u abdomenu (stomaku); ozbiljnu ili pogoršanu glavobolju, ili zamagljen vid ili modrice ili mrlje na koži (van mesta uboda), 4 do 28 dana nakon vakcinisanja.

Ako imate ozbiljnu reakciju na vakcinu, ili reakcija ne prestaje posle 3 dana, javite se vašem pružaocu zdravstvene nege. Javno zdravlje vodi evidenciju o pratećim efektima da se osigura da vakcine i nadalje budu bezbedne.

Odlaganje vakcinacije.

- Ako imate temperaturu ili bilo koje COVID-19 simptome, sačekajte da se osećate bolje pre nego što se vakcinišete.
- Ako vam je rečeno da se samo izolujete jer ste bili u bliskom kontaktu sa nekim ko ima COVID-19, molimo da pomerite datum vakcinacije za kasnije, kada istekne period vaše izolacije.

Konsultujte se sa pružaocem zdravstvene nege

Razgovarajte sa vašim pružaocem zdravstvene nege ili alergologom pre nego što se vakcinišete:

- ako uzimate lekove koji slabe vaš imuni sistem – možete želeći da podesite vreme vakcinacije sa vašim lekovima
- ako ste imali alergijsku reakciju u periodu od četiri sata pošto ste primili prvu dozu COVID-19 vakcine
- ako imate ozbiljne alergijske reakcije na bilo koji od sastojaka vakcine.

Nastavite da štitite sebe i druge

Sve dok većina ljudi ne bude vakcinisano, pridržavanje mera javnog zdravlja uključujući fizičku distancu, nošenje maske i ostanak kod kuće ako ste bolesni, pomoći će vam da se zaštitite od COVID-a 19 i od varijanti koje izazivaju zabrinutost.

Za više informacija: Razgovarajte sa vašim pružaocem zdravstvene nege ili posetite našu web-stranicu toronto.ca/COVID19.

Izvor: National Advisory Committee on Immunization. [Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines](#). March 16, 2021.