

COVID-19 Vakcina (Razvijena od strane Pfizer-BioNTech i Moderna)

COVID-19

[COVID-19](#) je virusna infekcija koja prevashodno utiče na pluća. Neki ljudi će samo lakše oboleti. Drugi će se vrlo ozbiljno razboleti, uključivo starije ili ljude sa postojećim zdravstvenim stanjem. Vrlo retko će i neka deca dobiti ozbiljno zapaljenje. Dugoročni COVID-19 efekti nisu potpuno poznati. Neki ljudi su izloženi većem stepenu rizika od dobijanja COVID-19 zbog uslova u kojima rade ili žive.

Kako rade ove vakcine

Vakcina kaže ćelijama u našem telu da proizvedu protein koji se nalazi na virusu koji izaziva COVID-19. Ovi "šiljati proteini", mada bezopasni za nas, učiniće da naše telo počne da stvara antitela. Naša nova antitela će nas zaštititi od bolesti ako smo izloženi COVID-19 virusu. Vakcina ne sadrži virus tako da nam ne može dati COVID-19.

Obe vakcine su bile testirane tokom velikog broja kliničkih ispitivanja da se osigura da zadovoljavaju bezbednosne standarde i obe su dobile licencu i potvrđene su od strane Zdravlja Kanade.

Proces vakcinacije

Obe vakcine zahtevaju dve doze. Pfizer doze se daju u razmaku od najmanje 21 dan, osobama od 16 godina starosti i starijima, uključujući seniore. Moderna doze se daju u razmaku od najmanje 28 dana, osobama od 18 godina starosti i starijima, uključujući seniore.

Benefiti vakcine

Dve doze vakcine, date u razmaku od 21 dan, su potrebne za bolju zaštitu. Pošto su dobijene obe doze, može proći još jedna do dve nedelje da se postigne maksimalna zaštita od COVID-19. U ovom trenutku, nema podataka o dugoročnoj zaštiti ovom vakcinom. U Ispitivanjima, vakcina je bila efektivna u 95% slučajeva.

Postoji mala šansa da ipak dobijete COVID-19 pošto ste bili vakcinisani. Važno je nastaviti sa merama javnog zdravlja kao što su fizička distanca, nošenje maske i ostajanje kod kuće ako ste bolesni. Zdravstveni radnici i osoblje moraju i dalje nositi zaštitnu opremu (PPE) iako su bili vakcinisani.

Prateći efekti i rizici

Neki ljudi mogu imati prateće efekte od vakcine, ali će oni biti verovatno umereni i u trajanju od nekoliko dana. Neki od simptoma su deo odgovora tela na imunitet koji se razvija.

Uobičajeni prateći efekti koji su zabeleženi u kliničkim ispitivanjima uključuju:

vrlo uobičajeni ≥10% (više od 1 u 10 doza)	uobičajeni 1%-10% (1 u 100 do 1 u 10 doza)	ne uobičajeni 1% (1 u 100 doza)	vrlo retki
<ul style="list-style-type: none"> ○ Bol na mestu injekcije ○ glavobolja ○ osećaj umora ○ bol u mišiću ili zglobu ○ temperatura ili drhtavica ○ otok ili osetljivost ispod pazuha (samo kod Moderna vakcine) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ crvenilo i otok na mestu injekcije ○ muka i povraćanje (samo kod Moderna vakcine) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ uvećani limfni čvorovi 	<ul style="list-style-type: none"> ○ ozbiljne alergijske reakcije kao što je anafilaksija

U retkim slučajevima mogu nastupiti ozbiljne alergijske reakcije (anafilaksija). Alergijske reakcije se mogu lečiti i obično su privremenog karaktera. Zatražite medicinsku pomoć ako imate teškoća sa disanjem, koprivnjaču ili otok na licu ili grlu. Prateći efekti vakcine će se kontinuirano pratiti kod ljudi koji primaju vakcinu.

Ako dobijete reakciju na vakcinu, stupite u kontakt sa vašim pružaocem zdravstvene nege koji će o pratećem efektu izvestiti direktno javno zdravlje. Javno zdravlje će voditi evidenciju o prijavljenim pratećim efektima da bi se osiguralo da vakcina i dalje bude bezbedna.

Predostrožnosti

- Odložite vakcinaciju ako imate temperaturu, ako ste bolesni sa COVID-19 simptomima ili ako ste primili vakcinu u poslednjih 14 dana.
- Nemojte pokušavati da ostanete u drugom stanju najmanje mesec dana nakon što ste primili obe doze vakcine.
- Ako ste na terapiji za sprečavanje zgrušavanja krvi, oni će upotrebiti manju iglu i biće potrebno da duže pritisnete da smanjite modricu po dobijanju vakcine.

Nemojte primiti ovu vakcinu, ukoliko::

- ako ste alergični na bilo koje sastojke vakcine, uključujući polietilen glikol; ili
- imate jaku reakciju na prethodnu dozu vakcine.

Razgovarajte prvo sa vašim pružaocem zdravstvene nege, ako ste:

- mlađi od 16 godina (Pfizer vakcina može biti ponuđena ako imate 12 do 15 godina starosti);
- u drugom stanju ili dojite dete; ili
- ako je vaš imuni sistem oslabljen zbog bolesti ili tretmana, ili usled poremećaja krvarenja.

Za više informacija, razgovarajte sa vašim pružaocem zdravstvene nege ili posetite veb-stranicu toronto.ca/COVID19.

Izvori informacija:

National Advisory Committee on Immunization. Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines. Dec 2020. Available at <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>