

COVID-19: Uso de Tapabocas y Mascarilla

El uso de tapabocas además de la distancia física y demás medidas de salud pública puede reducir la propagación de COVID-19. Si no puede mantener la distancia física siempre debe usar tapabocas.

Uso de tapabocas obligatorio en espacios públicos

Los [Estatuto 541-2020](#) y [Estatuto 542-2020](#) de la ciudad de Toronto requieren que todas las personas usen tapabocas o mascarilla en todos los espacios públicos interiores, incluyendo las áreas comunes de los edificios residenciales. El gobierno de la provincia también requiere el uso de tapabocas en interiores con base en la [Ley de Reapertura de Ontario](#).

Tapabocas y Control del Origen

Cuando todos usamos tapabocas para cubrir nuestras gotas respiratorias, su uso permite [controlar la fuente](#) para reducir la propagación de gérmenes mediante el aire y las superficies. Algunos tapabocas también pueden proteger al usuario de la infección.

Características de un Buen Tapabocas de Tela

- Los tapabocas deben estar hechos de al menos dos capas de tejido apretado (como algodón o lino), y, de ser posible, debe tener una capa "filtro" entre las otras capas. Un tapabocas de tres capas proporciona una protección adicional.
- En los tapabocas que tienen un compartimento para filtro, puede usar filtros para café, toalla de papel o un filtro de tela reutilizable.
- En los tapabocas sin compartimento, puede recortar/descocer un extremo y colocar un filtro entre ambas capas.
- Su tapabocas debe cubrir su cara, nariz, boca y barbilla sin aperturas.
- Su tapabocas debe ser cómodo, permitir la respiración y no debe limitar su visión.
- Las ligas o sujetadores deben sujetarse firmemente para no tener que ajustarlas durante el uso.
- Debe elegir un material que pueda lavar a altas temperaturas (ej. algodón). Evite materiales elásticos.
- Debe elegir un material que mantenga la forma después del lavado y secado.

Visite el sitio del [Gobierno de Canadá](#) para obtener información sobre los tapabocas caseros.

Uso adecuado del tapabocas

- Lave sus manos o use gel desinfectante antes de ponerse y quitarse el tapabocas.
- Coloque el cubrebocas sobre su nariz, boca y barbilla sin dejar aperturas.

- Cambie su tapabocas si se humedece o ensucia.
- Retire el tapabocas sujetando desde las ligas sin tocar el frente.
- Guarde el tapabocas usado en una bolsa de plástico o lo puede poner directamente en la ropa sucia.
- Puede lavar el tapabocas de tela con otras piezas en el ciclo de lavado de agua caliente y en la secadora.

Qué debe evitar mientras usa tapabocas

- No debe compartir su tapabocas.
- No debe reutilizar los tapabocas desechables.
- Debe evitar tocar su cara o tapabocas mientras lo usa.
- No debe usar el tapabocas bajo la nariz, barbilla o frente, ni debe colgar de su oreja.
- Los niños menores de dos años no deben usar tapabocas.
- Las personas con dificultades para respirar o que no puedan quitarse el tapabocas sin ayuda no deben usarlo.

Personas con mayor riesgo de contraer la COVID-19

Las personas que tienen un mayor riesgo de contraer la COVID-19 debido a su trabajo o estilo de vida, o las personas [propensas a una condición grave por COVID-19](#) deben considerar el uso de un tapabocas de tres capas. También pueden utilizar mascarillas médicas, si están disponibles.

Requisitos del lugar de trabajo

Los tapabocas de tela no reemplazan al equipo de protección personal que se requiere en ciertos entornos laborales. La [Ley de Reapertura de Ontario](#) requiere el uso de tapabocas en interiores, incluyendo a los empleados.

Personas que no pueden usar tapabocas

Debemos respetar a las personas que no pueden usar tapabocas por su edad o condición médica. Los comercios y proveedores de servicios pueden considerar un servicio alternativo para las personas que no pueden usar tapabocas. Pueden considerar entregas en el exterior del comercio u otros servicios durante horas pico.

Productos no recomendados

- La careta no siempre es una alternativa al tapabocas debido a que no protege a los demás de sus partículas respiratorias. Puede usar una careta además del tapabocas como protección adicional para el usuario.

Revisado 11 de noviembre del 2020

- Los tapabocas de plástico no protegen a los demás de sus partículas respiratorias y no se pueden limpiar y desinfectar entre usos.
- Los tapabocas con válvula pueden facilitar la respiración del usuario, pero también pueden propagar partículas respiratorias en el ambiente.

Para obtener más información, visite toronto.ca/COVID19 o llame al 416-338-7600.

Descargue la [Aplicación de Alerta de COVID](#). Le enviará una alerta si estuvo en contacto cercano con una persona con diagnóstico de COVID-19.