

ኮቪድ-19 ራስን ለማግለል የተዘጋጀ የክፍል ትዕዛዝ

የኮቪድ-19 የክፍል ትዕዛዝ ሲባል ምን ማለት ነው?

"የክፍል ትዕዛዝ" ሰዎች በበሽታው እስካልተያዙ ድረስ እቤታቸው እንዲቆዩ እና ራሳቸውን እንዲያገሉ አቅጣጫ የሚሰጥ ነው። ጥቅሙ የኮቪድ-19ን ስርጭት መቀነስ እንዲሁም በቶሮንቶ ያሉትን ሁሉንም ጤና መጠበቅ ነው።

የቶሮንቶ ፕብሊክ ሄልዝ የክፍል ትዕዛዝን ከጉዳይ ይቆጥረው ይሆን እንዲሁም ለምን ያህል ጊዜ ይሆን ስራ ላይ የሚቆዩ?

የክፍል ትዕዛዝ የጤና መከላከል እና ማስተዋወቅ ህግ የህክምና ባለሙያዎች "የክፍል ትዕዛዝን" ትኩረት እንዲሰጡት ይፈቅዳል። ጉዳዩ ትኩረት ያገኘው ኤፕሪል 1 ቀን 2020 ሲሆን የተሻሻለው ደግሞ ኖቬምበር 6 ቀን 2020 ነበር። የህክምና ባለሙያዎቹ አያስፈልግም እስካላሉ ድረስ ትዕዛዙ ስራ ላይ የሚውል ይሆናል።

ለክፍል ትዕዛዝ ማመልከት ያለበት ማነው?

የክፍል ደረጃ የሚመለከተው፡-

- የኮቪድ-19 ምልክቶች የታዩባቸው ሰዎች
- የኮቪድ-19 ምርመራ አድርገው እንዳለባቸው የተረጋገጠባቸው ሰዎች
- የኮቪድ-19 እንዳለበት ከተረጋገጠ ሰው ጋር ከሰሞኑ የቅርብ ንክኪ የነበራቸው ሰዎች። ይህ እንክብካቤ የሚያደርጉትን እና የቤተሰብ አባላትን ያካትታል።

ሰዎች ራሳቸውን የሚያገሉት ለምን ያህል ጊዜ ነው?

በአዲሱ የክፍል ትዕዛዝ ራስን የማግለል አቅርቦቶች የተሻሻለ ሲሆን ይህም አዲሱን የጤና መመሪያ የሚያካትት ነው።

ህመሙ በትንሹ አሊያም በመካከለኛ ደረጃ የሚያማቸው ሰዎች ምልክቶቹ መታየት ከጀመረበት ቀን ጀምሮ ለ10 ቀናት ያህል ራሳቸውን ማግለል አለባቸው። በፅኑ የታመሙ ወይም የሰውነት በሽታን የመከላከል አቅማቸው በእጅጉ የተጎዱት ደግሞ ራሳቸውን ለ20 ቀናት ያህል ማግለል አለባቸው። ኮቪድ-19 እንዳለበት ከታወቀ ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት እንደነበራቸው የታወቁ ሰዎች ለ14 ቀናት ያህል ራሳቸውን የግድ ማግለል ያለባቸው ሲሆን ይህም ከግለሰብ ጋር ለመጨረሻ ጊዜ ንክኪ የነበራቸውን ሰዎች የሚያዝ ሲሆን ይህም የበሽታው ምልክት ለመታየት ምን ያህል ጊዜ እንደሚወስድበት ለማወቅ ይረዳል።

ከክፍል ትዕዛዝ የሚከለክሉ ሰዎች ይኖሩ ይሆን?

አንዳንድ አስፈላጊ የሆኑ የአገልግሎት ሰራተኞች ምልክቱ ካልታየባቸው ሰዎች ጋር ግንኙነት ያደረጉ ካሉ ወደ ስራ እንዲመለሱ ይፈቀድላቸዋል። ስራ የማይሰሩ ወይም ከስራ አሊያም ወደ ስራ የማይጓዙ ከሆነ ራሳቸውን በቤት ውስጥ ለብቻ አግለው መቆመጥ ይኖርባቸዋል። ከቤት ውስጥ ጥቃትን የሚሸኩት ለየት ባለ መልኩ የሚስተናገዱበት አግባብ ሊያስፈልግ ይችላል።

ሰዎች ራሳቸውን እቤታቸው አግለው ባሉበት ወቅት እንኳን ለህክምና ቀጠሮ መሄድ አለባቸው። መመሪያዎችን ለማግኘት ወደ ህክምና ተቋም አሊያም ወደ ሆስፒታል ከመሄድዎ በፊት የቶሮንቶን ፕብሊክ ሄልዝን በ416-338-7600 ያግኙ።

ራስን ማግለል የሚሰራው እንዴት ነው?

ራስን ማግለል ማለት በቤት ውስጥ ወይም ግብአት በተሟሉበት ማቆያ መቆየት ነው። ወደ ውጭ መውጣት ወይም ጠያቂ ማግኘት አይቻልም። ከሌሎች ጋር የቅርብ ንክኪ ከማድረግ ይቆጠቡ። በአንላይን ይገቡ አሊያም የሚፈልጉትን ነገር ይምጣልዎት። ከግሮሰሪ፣ የህኪም ትዕዛዝ ለማግኘት፣ አሊያም ሌሎች አገልግሎቶችን ለማግኘት ለቶሮንቶ ፕብሊክ ሄልዝ በ416-338-7600 ለምክር ይደውሉ።

አብረዋቸው ከሚኖሩ ሰዎች በተቻለ መጠን ርቀት ይጠብቁ። ለግልጽ ካለዎት፣ የሻወር ቤት እና የመኝታ ክፍል ለብቻዎ ይጠቀሙ። ክፍሎችን የሚጋሩ ከሆነ ጥሩ የሆነ የአየር ፍሰት እንዲኖር መስኮቶችን ይክፈቱ። ይመልከቱ [how to self-isolate](#).

ምንም ቤት የሌላቸው ሰዎች፣ በቂ ቤት የሌላቸው ሰዎች አሊያም በቤት ውስጥ ሆነው ምችት የማይሰማቸው ካሉ በጊዜያዊነት መጠለያ የሚያገኙ ይሆናል።

አንድ ሰው ራሱን ባያገል ምን ይፈጠራል?

አንድ ግለሰብ ራሱን ሲያገል የክፍል ትዕዛዝን ተግባራዊ ካላደረገ በቀን እስከ 5,000 የአሜሪካ ዶላር ሊቀጣ ይችላል። ፖሊስም ለእገዛ ሊጠራ ይችላል።

በተከለሰው የክፍል ትዕዛዝ ምን የተለወጡ ነገሮች አሉ?

የቀረበውን ጥያቄ ተከትሎ፣ በክፍል ትዕዛዙ የተካተቱ ሰዎች ስም እና የግለሰብ ማግኛ አድራሻ (ስልክ ቁጥር፣ አድራሻ፣ ኢሜል አድራሻ) በቶሮንቶ ፕብሊክ ሄልዝ በተነገረው ቀናት እና ሰዓታት ወቅት የቅርብ ንክኪ ለነበራቸው ሰዎች ለቶሮንቶ ፕብሊክ ሄልዝ ማሳወቅ አለባቸው። ይህ መረጃ ጥቅም ላይ የሚውለው ግለሰቦቹን ለማግኘት ብቻ ነው።

የሆነ ግለሰብ የክፍል ትዕዛዙን ሊሞግት ይችላል?

በክፍል ትዕዛዙ የተመዘገበ ሰው ሊሞግት የሚችል ሲሆን ለዚህም ጥያቄውን ማቅረብ ይችላል ለ [Health Services Appeal and Review Board](#).

በጊዜያዊ ማቆያ ህግ ስር ስላለው የፌዴራሉ ትዕዛዝ በተመለከተ እኔ ማወቅ ያለብኝ ምንድን ነው?

የፌዴራሉ የጊዜያዊ ማቆያ ትዕዛዝ ተግባራዊ የሚሆነው ወደ ካናዳ በሚገቡት ሁሉም ተጓዦች ላይ ሲሆን ስራ ላይ የዋለውም ከማርች 25፣ 2020 ጀምሮ ነው። ሁሉም ተጓዦች ራሳቸውን ለ14 ቀናት ያህል ማግለል አለባቸው። የበለጠ መረጃ [እዚህ](#) ማግኘት ይቻላል።

አልፎ አልፎ፣ በፌዴራሉ ትዕዛዝ መሰረት በጊዜያዊ ማቆያ የግድ መቆየት ያለባቸው ሰዎች በቶሮንቶ የጤና ሜዲካል አፈሰሮች ለወጣው ትዕዛዝ ተገባር የሚሆኑ ይሆናሉ (ለምሳሌ የኮቪድ-19 ምርመራ ያደረጉ ሰዎች እንዲሁም ከጉዞ የተመለሱ ሰዎች)

ተጨማሪ መረጃ

ለጤና ምርመራ፣ ወደ ዶክተርዎ ቢሮ ወይም ቴሌ ሄልገ ይደውሉ፣ በ 1-866-797-0000. የክፍል ትዕዛዙን በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ለቶርንቶ ፕብሊክ ሄልገ በ 416-338-7600 ይደውሉ።