

COVID-19 – ORDEM DE CLASSE DE AUTOCONFINAMENTO

O que é a ordem de classe de autoconfinamento relativa à COVID-19?

A "ordem de classe" obriga as pessoas a que ela se refere a permanecerem em casa, em isolamento, até que não sejam mais contagiosas. O objetivo é reduzir a propagação da COVID-19 e proteger a saúde de todos em Toronto.

A Saúde Pública de Toronto pode emitir ordens de classe e durante quanto tempo deverá a ordem permanecer em vigor?

A lei da província para proteção e promoção da saúde, *Health Protection and Promotion Act* permite que o Diretor Médico da Saúde emita uma "ordem de classe." A [ordem](#) foi emitida inicialmente em 1 de abril de 2020, e atualizada, mais recentemente, em 30 de setembro. A ordem continuará em vigor até que o Diretor Médico da Saúde determine não ser mais necessária.

Quem está sujeito à ordem de classe?

A ordem de classe dirige-se a:

- Pessoas com [sintomas de COVID-19](#).
- Pessoas que testaram positivas à COVID-19.
- Pessoas que tiveram contacto próximo recente com um indivíduo que testou positivo à COVID-19. Isso inclui cuidadores, membros do agregado familiar e outras pessoas que possam vir a ser identificadas pela Saúde Pública de Toronto.
- Pessoas a quem a Saúde Pública de Toronto mandou entrar em isolamento.

Progenitores/tutores de pessoas com menos de 16 anos e indivíduos responsáveis por pessoas dessa categoria ficam encarregados de fazer com que as pessoas de menos de 16 anos cumpram todas as exigências da ordem de classe.

Quanto tempo deve durar o autoconfinamento?

As exigências de isolamento foram atualizadas em 30 de setembro e incluem as novas diretrizes da Saúde Pública de Toronto.

- As pessoas que estiverem ligeiramente ou moderadamente doentes deverão permanecer em isolamento durante 10 dias, a contar do dia em que seus sintomas apareceram, ou a contar do dia em que receberam um resultado positivo ao teste, se não tiverem sintomas.

Revisado em 30 de setembro de 2021

- As pessoas que estiverem gravemente doentes (precisando cuidados a nível de terapias intensivas) ou que tiverem severo comprometimento imunológico permanecer em isolamento durante 20 dias, a contar do dia em que os sintomas apareceram.
- As pessoas que tiveram contacto próximo com um caso confirmado de COVID-19 devem permanecer em isolamento durante, no mínimo, 10 dias, a contar do último dia em que tiveram contacto com o caso confirmado.

Haverá pessoas que ficarão isentas da ordem de classe?

Alguns provedores de serviços essenciais que tiveram contacto próximo com casos confirmados, mas que não têm nenhum sintoma, podem continuar a trabalhar. Contudo, têm de ficar em isolamento, em casa, quando não estiverem no trabalho ou a caminho do trabalho. Pode haver outras exceções também em casos de pessoas que precisam de sair de situações de violência doméstica. A Saúde Pública de Toronto examinará cada situação para determinar se existe ou não base para abrir uma exceção.

As pessoas que estão completamente vacinadas também precisam ficar em isolamento?

As pessoas são consideradas completamente vacinadas pelo menos 14 dias após terem recebido:

- Uma série completa de doses de uma vacina contra a COVID-19 autorizada pela Health Canada, em qualquer combinação;
- Uma ou duas doses de uma vacina contra a COVID-19, não autorizada pela Health Canada, e mais uma dose de uma vacina contra a COVID-19 autorizada pela Health Canada, conforme seja satisfatório à Saúde Pública de Toronto; ou
- Três doses de uma vacina contra a COVID-19, não autorizada pela Health Canada, mas satisfatória à Saúde Pública de Toronto.

Pessoas completamente vacinadas com sintomas de COVID-19 devem fazer o teste e ficar em isolamento enquanto esperam o resultado. Se receberem um resultado negativo, podem encerrar o isolamento assim que seus sintomas estiverem a melhorar há, pelo menos, 24 horas e estiverem sem febre, mesmo sem tomar medicação para a febre. Se tiverem sintomas gastrointestinais (por exemplo, náuseas, vômitos e diarreias), estes devem estar a melhorar há 48 horas antes de encerrar o isolamento.

Pessoas completamente vacinadas que testam positivo devem entrar em isolamento durante 10 dias, a contar do dia em que os sintomas apareceram, ou dez dias a contar do dia em que receberem o resultado positivo, se não tiverem sintomas, a menos que recebam outras instruções da Saúde Pública de Toronto.

Pessoas completamente vacinadas que tiveram contacto um caso de COVID-19 podem ficar isentas do confinamento se, além de estarem completamente vacinadas, preencherem as seguintes condições:

- Não apresentam nenhum sintoma;
- Não têm o sistema imune enfraquecido (por exemplo, por terem recebido um transplante de órgãos ou de células estaminais, ou estiverem a fazer quimioterapia ou terapias imunossupressoras);
- Não são utentes de um lar de idosos ou de cuidados prolongados, nem estão internadas numa instituição de cuidados de saúde.

Mesmo se isentas do confinamento, indivíduos completamente vacinados que tiveram contacto próximo:

- Devem cumprir as medidas da saúde pública, tais como o uso da máscara e o distanciamento físico, sempre que indicado;
- Devem evitar fazer visitas não essenciais a ambientes onde há pessoas vulneráveis ou onde há um número elevado de indivíduos não vacinados (por exemplo, fazer trabalhos voluntários ou visitar um lar de cuidados continuados, abrigo, escola ou infantário) durante 10 dias após o último contacto;
- Recomendamos que reportem o contágio à sua empregadora e sigam as exigências do seu gerente e/ou Departamento de Saúde Ocupacional, segundo as [Diretriz Interina do Ministério da Saúde de 14 de setembro de 2021](#)

Quem esteve doente recentemente com a COVID-19 precisa de entrar em isolamento?

Pessoas que adoeceram recentemente com COVID-19 são aquelas que testaram positivo à COVID-19 nos últimos 90 dias e que já haviam curado dessa doença, no passado.

Pessoas que já estiveram doentes com a COVID-19 recentemente e que voltaram a apresentar novos sintomas de COVID-19 devem fazer o teste e entrar em isolamento enquanto esperam o resultado. Se o teste resultar negativo, podem encerrar o isolamento assim que seus sintomas estiverem a melhorar há 24 horas e não tiverem febre, mesmos sem tomar medicações para a febre. Se tiveram sintomas gastrointestinais (por exemplo, náuseas, vômitos e diarreias), estes devem estar a melhorar há 48 horas antes de encerrar o isolamento.

Pessoas que adoeceram recentemente com a COVID-19 e cujo teste resultou positivo, devem permanecer em isolamento durante 10 dias, a contar do dia em que os sintomas apareceram, ou 10 dias a contar do em que receberam o resultado positivo, se não tiverem sintomas, a menos que recebam outras instruções da Saúde Pública de Toronto.

Pessoas que adoeceram recentemente com a COVID-19 e que tiveram contacto próximo com um caso confirmado de COVID-19 podem ficar isentos de autoconfinamento se também preencherem as seguintes condições:

- Não apresentam nenhum sintoma
- Não têm o sistema imune enfraquecido (por exemplo, por terem recebido um transplante de órgãos ou de células estaminais, ou estiverem a fazer quimioterapia ou terapias imunossupressoras);
- Não são utentes de um lar de idosos ou de cuidados prolongados, nem estão internadas numa instituição de cuidados de saúde.

Mesmo se estiverem isentos de autoconfinamento, pessoas que tiveram contacto próximo com casos confirmados:

- Devem fazer o teste o quanto antes e após 7 dias, a contar do último dia de contágio
- Devem cumprir todas as medidas da saúde pública, tais como usar a máscara e manter o distanciamento físico, quando necessário
- Devem evitar fazer visitas não essenciais a ambientes onde há pessoas vulneráveis ou onde há um número elevado de indivíduos não vacinados (por exemplo, fazer trabalhos voluntários ou visitar um lar de cuidados continuados, abrigo, escola ou infantário) durante 10 dias após o último contacto;
- Recomendamos que reportem o contágio à sua empregadora e sigam as exigências do seu gerente e/ou Departamento de Saúde Ocupacional, segundo as [Diretriz Interina do Ministério da Saúde de 14 de setembro de 2021](#)

Como devo fazer para ficar em isolamento?

Isolamento quer dizer ficar em casa ou numa instalação de confinamento. Não saia de casa e não receba visitas. Evite contacto próximo com as pessoas e mantenha a maior distância possível das pessoas com quem mora. Use uma casa de banho e um quarto de dormir separado, se possível. Se tiver de partilhar o ambiente, abra as janelas para promover uma boa ventilação. Faça suas compras em linha ou peça que alguém lhe traga o que precisa. Por favor, ligue para a Saúde Pública de Toronto ao 416-338-7600 para receber informações, se precisar de medicações ou outros serviços. Veja [como entrar em isolamento](#).

Quem não tiver condições de ficar em isolamento onde mora, ou estiver em situação sem-abrigo ou que se sinta em perigo em casa, pode obter abrigo temporário. Por favor, ligue para a Saúde Pública de Toronto ao 416-338-7600 para conversar a respeito de elegibilidade.

São permitidas as deslocações de pessoas em isolamento para atendimento médico?

As pessoas podem continuar a ir a marcações médicas essenciais enquanto estão em isolamento. Contacte a Saúde Pública de Toronto ao 416-338-7600 para orientações antes de ir a uma clínica médica ou hospital.

Marcações para a toma da vacina devem ser adiadas até que o período de isolamento termine.

O que acontece se as pessoas não entrarem em isolamento?

Quem não cumprir a ordem de classe pode ser indiciado e ficar sujeito a coimas de até \$5 000 por dia, se condenado. A polícia poderá ser chamada para ajudar.

Por que será necessário dar à Saúde Pública de Toronto os nomes de pessoas com quem teve contacto e outras informações? O que será feito para proteger a sua privacidade?

Sempre que requisitado, as pessoas incluídas na ordem de classe têm de prover à Saúde Pública de Toronto os nomes e informações (números de telefone, direção, endereço eletrónico) de todos com quem tiveram contacto próximo durante os dias e horas indicados pela Saúde Pública de Toronto. Essa informação só será utilizada para rastreamento de contactos.

Essas informações são essenciais. Elas possibilitam à Saúde Pública de Toronto tomar as medidas necessárias para prevenir a transmissão da doença. Nossa capacidade conjunta de manter escolas, negócios e outras importantes atividades na comunidade abertos, em Toronto e por toda a província do Ontário, depende desse importante trabalho por parte da Saúde Pública de Toronto.

A Saúde Pública de Toronto compreende que as pessoas tenham cuidado com a sua privacidade. Todas as informações coletadas pela Saúde Pública de Toronto são protegidas pela legislação de privacidade do Ontário pertinente a informações pessoais de saúde, a lei *Personal Health Information Protection Act, de 2004*.

As pessoas podem desafiar, legalmente, a ordem de classe?

As pessoas incluídas na ordem de classe podem desafiá-la através de recurso à comissão de reexame [Health Services Appeal and Review Board](#).

O que se deve saber a respeito da ordem federal, segundo a Lei de Quarentenas?

A ordem federal de quarentenas aplica-se a todos os viajantes que entram no Canadá, desde o dia 25 de março de 2020. Ela exige que todos os viajantes que cheguem ao Canadá entrem em quarentena durante 14 dias, com algumas exceções para viajantes totalmente vacinados. Veja as [informações para viajantes do Governo do Canadá](#).

Em alguns casos, as pessoas que têm de cumprir a quarentena da ordem federal também podem estar sujeitas à ordem de classe (por exemplo, casos confirmados de COVID-19 que também são recém-chegados ao Canadá).

Mais Informações

Para fazer uma avaliação médica, ligue para um consultório médico ou à Telehealth Ontario, ao 1-866-797-0000. Para mais informações sobre a ordem de classe, ligue para a Saúde Pública de Toronto ao 416-338-7600.