

Vaccins contre la COVID-19 [développés par Pfizer-BioNTech & Moderna]

COVID-19

[La COVID-19](#) est une infection virale qui affecte principalement les poumons. Certaines personnes peuvent souffrir d'une maladie bénigne. D'autres peuvent être très malades, notamment les personnes âgées ou les personnes ayant un problème de santé préexistant. Dans de très rares cas, certains enfants peuvent être atteints d'une maladie infectieuse inhabituelle. Les effets à long terme de la COVID-19 ne sont pas encore connus. Certaines personnes sont plus exposées au risque de contracter la COVID-19 à cause de leur travail ou de leurs conditions de vie.

Comment fonctionnent ces vaccins

Le vaccin indique aux cellules de notre corps de fabriquer une protéine qui se trouve spécifiquement sur le virus qui cause le COVID-19. Bien que ces protéines « de spicule » soient inoffensifs à l'homme, ils vont stimuler la production d'anticorps dans notre corps. Nos nouveaux anticorps nous protégeront de la maladie si nous sommes exposés au virus. Le vaccin ne contient pas le virus et ne peut donc pas vous transmettre la COVID-19.

Les deux vaccins ont été testés dans le cadre de vastes essais cliniques afin de s'assurer qu'ils répondent aux normes de sécurité, et ont été homologués et approuvés par Santé Canada.

Processus de vaccination

Les deux vaccins sont administrés en deux doses. Les doses de Pfizer sont administrées à au moins 21 jours d'intervalle pour les personnes de 16 ans et plus, y compris les personnes âgées. Les doses de Moderna sont administrées à au moins 28 jours d'intervalle pour les personnes de 18 ans et plus, y compris les personnes âgées.

Avantages du vaccin

Pour que les vaccins procurent une meilleure protection, il faut recevoir 2 doses. Après l'administration des deux doses, il faudrait une à deux semaines supplémentaires pour obtenir une protection maximale contre la COVID-19. À l'heure actuelle, il n'existe aucune information sur la protection à long terme assurée par ce vaccin. Lors des essais, le vaccin a été efficace dans une proportion de 95 %.

Il y a une faible probabilité que vous puissiez encore contracter la COVID-19 après avoir été vacciné. Il est important de poursuivre les mesures de santé publique telles que la distanciation physique, le port d'un masque et rester à la maison en cas de maladie. Le personnel de santé et les autres membres du personnel doivent continuer à porter un équipement de protection individuelle (EPI) même après avoir été vaccinés.

Effets secondaires et risques

Certaines personnes peuvent ressentir des effets secondaires du vaccin, mais ils seront probablement modérés et se résorberont après quelques jours. Certains des symptômes font partie de la réponse de l'organisme au développement de l'immunité.

Parmi les effets secondaires les plus courants qui ont été signalés lors des essais cliniques de ce vaccin, on peut citer :

très fréquents ≥10% (plus de 1 dose sur 10)	Fréquent 1%-10% (1 sur 100 à 1 sur 10 doses)	peu fréquent 1 (1 sur 100 doses)	très rare
<ul style="list-style-type: none"> ○ la douleur au point d'injection ○ Maux de tête ○ fatigue ○ douleurs musculaires ou articulaires ○ fièvre ou frissons ○ oedème ou douleur à l'aisselle (uniquement dans le cas du vaccin Moderna) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ rougeur et gonflement au point d'injection ○ nausées et vomissements (uniquement dans le cas du vaccin Moderna) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ hypertrophie des ganglions lymphatiques 	<ul style="list-style-type: none"> ○ réactions allergiques graves telles que l'anaphylaxie

Dans de rares cas, des réactions allergiques graves (anaphylaxie) peuvent survenir. Les réactions allergiques peuvent être traitées et sont généralement temporaires. Consultez un médecin si vous avez des difficultés respiratoires, de l'urticaire ou un gonflement du visage et de la gorge. Les effets secondaires du vaccin continueront à être surveillés pendant la période de vaccination.

Si vous ressentez tout effet indésirable dû au vaccin, contactez votre prestataire de soins de santé qui signalera l'effet secondaire directement au Bureau de santé publique. Le Bureau de santé publique suivra les effets secondaires signalés pour s'assurer que le vaccin reste sans danger.

Précautions

- Retardez la vaccination si vous avez de la fièvre, si vous présentez des symptômes de COVID-19 ou si vous avez reçu un vaccin au cours des 14 derniers jours.
- Évitez d'essayer de tomber enceinte pendant au moins un mois après avoir reçu les deux doses du vaccin.
- Si vous prenez des médicaments anticoagulants, ils utiliseront une aiguille plus petite et vous devrez appliquer une pression plus longtemps après avoir reçu le vaccin pour réduire les ecchymoses.

Ne vous faites pas vacciner, si vous :

- êtes allergique à l'un des ingrédients du vaccin, notamment le polyéthylène glycol; ou
- avez eu une réaction grave à une dose précédente de ce vaccin.

Adressez-vous d'abord à votre prestataire de soins de santé, si vous :

- avez moins de 16 ans (entre 12 et 15 ans, le vaccin Pfizer peut être administré);
- êtes enceinte ou si vous allaitez; ou
- souffrez d'un affaiblissement du système immunitaire dû à une maladie ou à un traitement; ou à un trouble hémorragique.

Pour plus d'informations, consultez votre prestataire de soins de santé ou consultez notre site web à l'adresse toronto.ca/COVID19.

Sources

Comité consultatif national de l'immunisation. Recommandations sur l'utilisation des vaccins contre la COVID-19. Déc. 2020. Disponible à l'adresse suivante : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-ccni/recommandations-utilisation-vaccins-covid-19.html>