Vaccins contre la COVID-19 Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD

Mise à jour le 30 septembre 2021

Les risques liés à la COVID-19

COVID-19 est une infection virale qui touche principalement les poumons. Les personnes âgées et les personnes ayant des problèmes de santé sont plus susceptibles de devenir gravement malades à cause de la COVID-19. Cela peut endommager les poumons, le cœur ou le cerveau. Les symptômes à long terme peuvent inclure une sensation de fatigue, des difficultés respiratoires, des problèmes de concentration et des douleurs musculaires.

La COVID-19 continue de changer en de nouvelles variantes. Certaines variantes peuvent se répandre plus facilement et rendre les gens plus malades.

Le fonctionnement des vaccins

Les vaccins contre la COVID-19 permettent à notre corps de fabriquer des anticorps qui nous protègent du virus de la COVID-19. Trois des vaccins approuvés au Canada nécessitent deux doses. Le vaccin Janssen (*Johnson & Johnson*) ne nécessite qu'une seule dose. Ces vaccins ne contiennent pas le virus de la COVID-19 et ne peuvent pas nous donner la COVID-19.

Les bénéfices de la vaccination

Les vaccins contre la COVID-19 approuvés au Canada s'adressent aux personnes de 12 à 18 ans et plus, y compris les personnes enceintes ou qui allaitent, les personnes âgées et toute personne ayant un problème de santé. Ces vaccins protègent les gens contre la COVID-19 et sa propagation. Ils protègent également contre les maladies graves causées par la COVID-19. Il faut au moins deux semaines après avoir reçu le vaccin pour être protégé. Pour les vaccins qui nécessitent deux doses, la protection complète se produit 1 à 2 semaines après la deuxième dose.

Tous les vaccins sont sans danger pour les personnes souffrant de problèmes de santé tels que des problèmes cardiaques ou pulmonaires, le diabète ou l'hypertension artérielle. Ils sont également sans danger pour les personnes ayant une maladie auto-immune, ou un système immunitaire faible en raison de la maladie ou le traitement, mais le vaccin peut ne pas fonctionner aussi bien chez les personnes atteintes de ces maladies.

Il y a une petite chance que vous puissiez encore avoir la COVID-19 après la vaccination. Il est important de continuer à suivre les mesures de santé publique jusqu'à ce qu'un plus grand nombre de personnes soient vaccinées. À l'heure actuelle, il y a peu d'informations sur la durée de la protection du vaccin. Une dose de rappel pourrait être nécessaire à l'avenir.

Les ingrédients utilisés dans le vaccin et les allergies

Les vaccins contiennent des lipides (graisses), des sels, des sucres et des substances tampons Ils ne contiennent pas d'œufs, de gélatine (porc), de gluten, de latex, de conservateurs, d'antibiotiques ou d'aluminium. Les allergies aux vaccins contre la COVID-19 sont rares. Les vaccins sont sûrs, même si vous avez des allergies alimentaires, médicamenteuses ou environnementales. Consultez d'abord votre fournisseur de soins de santé si vous êtes allergique au polyéthylène glycol, à la tromethamine ou au polysorbate.

Les réactions allergiques graves (anaphylaxie) sont rares. Les réactions allergiques peuvent être traitées et sont habituellement temporaires. Consultez un médecin si vous avez de la difficulté à respirer ou si vous avez de l'urticaire ou de l'enflure au visage et à la gorge.

Effets secondaires et risques

Environ 20 pour cent des personnes ont des effets secondaires. La plupart sont légers à modérés et durent de un à trois jours. Les effets secondaires signifient habituellement que le vaccin agit pour stimuler votre système immunitaire.

Les effets secondaires courants sont les suivants :

- les rougeurs, douleurs, démangeaisons ou enflure au point d'injection
- la fièvre
- les maux de tête
- une sensation de fatigue
- les douleurs musculaires
- les douleurs articulaires
- les tremblements
- des nausées et/ou des vomissements

La myocardite et la péricardite :

- La myocardite et la péricardite sont un type d'inflammation dans différentes parties du cœur.
- Le Agence de santé publique du Canada surveille un petit nombre de déclarations d'adolescents et de jeunes adultes après la vaccination. La plupart des cas qui surviennent sont bénins et ont été traités avec des médicaments et du repos.
- Consultez un médecin si vous éprouvez des douleurs thoraciques, de l'essoufflement ou des palpitations après la vaccination.
- La vaccination est toujours recommandée, car les avantages l'emportent sur les risques.

Effets secondaires rares après les vaccins antiviraux (AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen) :

- Des caillots de sang rares ont été associés aux vaccins à vecteurs viraux. Veuillez obtenir des soins médicaux si vous avez des difficultés à respirer, des douleurs thoraciques ou une enflure de la jambe; des douleurs abdominales (estomac) nouvelles ou pires; des maux de tête graves ou qui s'aggravent, ou des troubles de la vision; ou des contusions ou des taches cutanées (autres que l'endroit où vous avez reçu le vaccin), de 4 à 28 jours après la vaccination.

Si vous avez une réaction grave au vaccin ou si la réaction ne disparaît pas après 3 jours, informez votre fournisseur de soins de santé. La santé publique assure le suivi des effets secondaires pour s'assurer que les vaccins continuent d'être sécuritaires.

Reporter la vaccination

- Si vous avez de la fièvre ou des symptômes de la COVID-19, attendez de vous sentir mieux avant de vous faire vacciner.
- Si on vous a conseillé de vous isoler parce que vous avez obtenu un résultat positif ou que vous étiez en contact étroit avec une personne qui a contracté la COVID-19, veuillez reporter votre rendez-vous à une date ultérieure, lorsque votre période d'isolement sera terminée.

Consultez un fournisseur de soins de santé

Parlez à votre fournisseur de soins de santé ou à votre allergologue avant de recevoir le vaccin si vous :

- prenez des médicaments qui affaiblissent votre système immunitaire – vous pourriez vouloir chronométrer votre vaccination avec vos médicaments
- vous avez eu une réaction allergique dans les quatre heures suivant la première dose du vaccin contre la COVID-19
- vous avez de graves allergies aux ingrédients du vaccin

Continuez de vous protéger et de protéger les autres

Jusqu'à ce qu'un plus grand nombre de personnes soient vaccinées, les mesures de santé publique continues, y compris l'éloignement physique, le port d'un masque et le fait de rester à la maison si vous êtes malade, vous aideront à vous protéger contre la COVID-19 et les variantes préoccupantes.

Renseignements additionnels : Parlez à votre fournisseur de soins de santé ou visitez toronto.ca/COVID19.

Ressources : Comité consultatif national sur l'immunisation. *Recommandations sur l'utilisation des vaccins contre la COVID-19*.