Vacunas contra la COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD y Janssen (Johnson & Johnson)

Actualizada el 30 de septiembre de 2021

Riesgos de la COVID-19

La COVID-19 es una infección viral que afecta principalmente a los pulmones. Es más probable que los adultos mayores o las personas con problemas de salud se enfermen más gravemente si contraen COVID-19. Puede dañar los pulmones, el corazón o el cerebro. Los síntomas de largo plazo incluyen cansancio, dificultades respiratorias, problemas para concentrarse y dolor muscular.

La COVID-19 continúa mutando en nuevas variantes. Algunas variantes se propagan más fácilmente y enferman con mayor gravedad a las personas.

Cómo funcionan las vacunas

Las vacunas contra la COVID-19 le dicen a nuestro cuerpo que produzca anticuerpos para protegernos del virus de la COVID-19. Tres de las vacunas aprobadas en Canadá requieren dos dosis. La vacuna Janssen (*Johnson & Johnson*) requiere una sola dosis. Estas vacunas no contienen el virus de la COVID-19 y no pueden contagiarnos COVID-19.

Beneficios de la vacunación

Las vacunas contra la COVID-19 aprobadas en Canadá son para personas de entre 12 y 18 años y para mayores de 18, incluidas las personas que estén embarazadas o amamantando, personas mayores y cualquiera que tenga algún problema de salud. Estas vacunas protegen a las personas de contraer y propagar la COVID-19. También protegen a las personas de enfermar gravemente por la COVID-19. A partir de la vacunación, la protección tarda al menos dos semanas en hacerse efectiva. Para las vacunas que requieren dos dosis, la protección total ocurre una o dos semanas después de la segunda dosis.

Todas las vacunas son seguras para las personas que tengan trastornos como problemas de corazón o pulmones, diabetes o presión arterial alta. También son seguras para personas que tengan afecciones autoinmunes o un sistema inmunológico debilitado debido a alguna enfermedad o tratamiento, pero es posible que la vacuna no funcione tan bien en las personas que tengan estos trastornos.

Hay una pequeña probabilidad de contraer COVID-19 incluso después de la vacunación. Es importante continuar respetando las medidas de salud pública hasta que más personas se vacunen. En este momento no hay demasiada información sobre el tiempo que dura la protección de las vacunas. Es posible que, en el futuro, sea necesario recibir una dosis de refuerzo.

Ingredientes de la vacuna y alergias

Las vacunas contienen lípidos (grasas), sales, azúcares y disoluciones amortiguadoras. No contienen huevo, gelatina (cerdo), gluten, látex, conservantes, antibióticos ni aluminio. Las alergias a las vacunas contra la COVID-19 son poco frecuentes. Las vacunas son seguras, incluso para quienes padecen alergias ambientales, a alimentos o a medicamentos. Hable primero con su proveedor de atención médica si usted es alérgico al polietilenglicol, al trisaminometano o al polisorbato.

Vacunas contra la COVID-19 Pfizer-BioNTech, Moderna,

Las reacciones alérgicas graves (anafilaxis) son poco frecuentes. Las reacciones alérgicas pueden tratarse y suelen ser temporales. Solicite atención médica si tiene problemas para respirar o desarrolla urticaria o inflamación del rostro y la garganta.

Efectos secundarios y riesgos

Aproximadamente, el 20 % de las personas sufren efectos secundarios. La mayoría son de leves a moderados y duran de uno a tres días. La presencia de efectos secundarios indica que la vacuna está estimulando su sistema inmunitario.

Los efectos secundarios más comunes incluyen lo siguiente:

- enrojecimiento, dolor, comezón o inflamación en el lugar inyectado
- fiebre
- dolor de cabeza
- cansancio
- dolor muscular
- dolor articular
- escalofríos
- náuseas o vómitos

Miocarditis y pericarditis:

- La miocarditis y la pericarditis son un tipo de inflamación en diferentes partes del corazón.
- La Agencia de Salud Pública de Canadá está monitoreando una pequeña cantidad de informes en adolescentes y adultos jóvenes tras la vacunación. La mayoría de los casos que ocurrieron fueron leves y se trataron con medicamentos y reposo.
- Solicite asistencia médica si tiene dolor en el pecho, dificultad para respirar o palpitaciones después de aplicarse la vacuna.
- La vacunación se sigue recomendando porque los beneficios superan los riesgos.

Efecto secundario poco frecuente tras la aplicación de vacunas de vector viral (AstraZeneca, COVISHIELDS, Janssen):

Coágulos sanguíneos poco frecuentes se han asociado con las vacunas de vector viral. Solicite atención médica si tiene problemas para respirar, dolor en el pecho o hinchazón en las piernas; dolor abdominal (estómago) nuevo o agravado; dolor de cabeza intenso o agravado, visión borrosa; o moretones o manchas en la piel (en lugares donde no haya recibido la inyección) entre 4 y 28 días después de haberse aplicado la vacuna.

Si sufre una reacción grave a la vacuna o la reacción no desaparece después de 3 días, avísele a su proveedor de atención médica. La salud pública registra todos los síntomas secundarios para garantizar que las vacunas continúen siendo seguras.

Retraso de la vacunación

- Si tiene fiebre o cualquier síntoma de COVID-19, espere a sentirse mejor antes de vacunarse.
- Si le han recomendado aislarse porque le dio positivo el test o estuvo en contacto estrecho con alguien que tenga COVID-19, cambie su fecha de vacunación para una fecha posterior a la finalización de su aislamiento.

Consulte a un proveedor de atención médica

Hable con su proveedor de atención médica o con su alergista antes de recibir la vacuna en estos casos:

- si toma medicamentos que debiliten su sistema inmunitario, para coordinar la vacunación con la toma de los medicamentos
- si tuvo una reacción alérgica en las primeras cuatro horas después de recibir la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19
- si tiene alergias graves a cualquiera de los ingredientes de la vacuna

Siga protegiéndose usted y a los demás

Hasta que más gente se vacune, seguir respetando las medidas de salud pública, como mantener el distanciamiento físico, usar mascarilla y quedarse en casa si está enfermo, ayudará a protegerlo de la COVID-19 y sus variantes.

Para más información: Hable con su proveedor de atención médica o visite toronto.ca/COVID19.

Recursos: National Advisory Committee on Immunization (Consejo Nacional de Asesoría sobre la Inmunización). *Recomendaciones para el uso de las vacunas contra la COVID-19*.