

## **Vacunas contra la COVID-19** (Desarrolladas por Pfizer-BioNTech y Moderna)

### **COVID-19**

La [COVID-19](#) es una infección viral que afecta principalmente a los pulmones. Algunas personas presentan una enfermedad moderada. Otras personas presentan un cuadro grave, incluyendo a los adultos mayores o a las personas con alguna condición de salud preexistente. En raras ocasiones, los menores de edad desarrollan una enfermedad inflamatoria grave. Todavía se desconocen los efectos de largo plazo de la COVID-19. Algunas personas tienen un riesgo mayor de enfermarse de COVID-19 debido a su trabajo o estilo de vida.

### **Cómo Funcionan estas Vacunas**

La vacuna indica a las células de nuestros cuerpos que deben producir una proteína que se encuentra específicamente en el virus que ocasiona la COVID-19. Estas “proteínas espiculares” son inofensivas para nosotros, pero desencadenan la producción de anticuerpos. Nuestros nuevos anticuerpos nos protegen de la enfermedad si nos exponemos al virus. La vacuna no contiene el virus, por lo tanto, no nos puede transmitir la COVID-19.

Ambas vacunas estuvieron sometidas a ensayos clínicos de gran escala para asegurar su cumplimiento con las normas de seguridad, y ambas fueron certificadas y aprobadas por Health Canada.

### **Proceso de Vacunación**

Ambas vacunas requieren dos dosis. Las dosis de Pfizer se aplicarán con un intervalo de 21 días entre ambas dosis para las personas mayores de 16 años, incluyendo a los adultos mayores. Las dosis de Moderna se aplicarán con un intervalo de 28 días entre ambas dosis para las personas mayores de 18 años, incluyendo a los adultos mayores.

### **Beneficios de la Vacuna**

Se requieren dos dosis para obtener una mejor protección. Después de haber recibido las dos dosis pueden pasar una o dos semanas para obtener la protección máxima contra la COVID-19. A la fecha no existe información sobre la protección de la vacuna a largo plazo. La efectividad de la vacuna fue del 95% en los ensayos clínicos.

Existe una posibilidad mínima de que se enferme de COVID-19 después de haber sido vacunado. Es importante que siga cumpliendo con las medidas de salud pública como distancia física, uso de tapabocas, y quedarse en casa si se enferma. El personal de salud y demás profesionales deben seguir utilizando equipo de protección personal incluso después de haber sido vacunados.

## Efectos secundarios y Riesgos

Algunas personas pueden presentar efectos secundarios por la vacuna, pero es probable que sean moderados y mejoren en pocos días. Algunos de los síntomas son parte de la respuesta corporal mientras desarrolla inmunidad.

Los efectos secundarios comunes que se han reportado en los ensayos clínicos de esta vacuna incluyen:

<b>muy común</b> ≥10% (más de 1 de cada 10 dosis)	<b>común</b> 1%-10% (1 de cada 100 a 1 de cada 10 dosis)	<b>poco común</b> 1% (1 de cada 100 dosis)	<b>muy raro</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ dolor en el sitio de aplicación de la inyección</li> <li>○ dolor de cabeza</li> <li>○ cansancio</li> <li>○ dolor muscular o de articulaciones</li> <li>○ fiebre o escalofríos</li> <li>○ inflamación o sensibilidad bajo la axila (solo vacuna de Moderna)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ enrojecimiento e inflamación en el sitio de aplicación de la inyección</li> <li>○ náusea y vómito (solo vacuna de Moderna)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ inflamación de ganglios linfáticos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ reacciones alérgicas graves como anafilaxis</li> </ul>

En raras ocasiones se pueden presentar reacciones alérgicas graves (anafilaxis). Las reacciones alérgicas son tratables y normalmente son temporales. Solicite asistencia médica si tiene dificultad para respirar, urticaria o inflamación de la cara o garganta. Los efectos secundarios de la vacuna serán monitoreados durante la etapa de vacunación. Si presenta alguna reacción a la vacuna, debe contactar a su médico quien reportará el efecto secundario directamente a salud pública. Salud pública mantendrá un registro de los efectos secundarios reportados para monitorear la seguridad de la vacuna.

**Precauciones**

- Posponga su vacunación si tiene fiebre, presenta síntomas de COVID-19, o si lo han vacunado en los últimos 14 días.
- Evite buscar un embarazo durante un mes tras recibir las dos dosis de la vacuna.
- En las personas que toman medicamentos anticoagulantes se utilizará una aguja más pequeña y deberá aplicar presión más tiempo después de recibir la vacuna para reducir el hematoma.

**No debe vacunarse si:**

- Es alérgico a alguno de los ingredientes de la vacuna, incluyendo el polietilenglicol; o
- Tuvo una reacción alérgica grave ante la primera dosis de la vacuna.

**Consulte a su médico previamente si:**

- Tiene menos de 16 años (entre los 12 y 15 años se puede ofrecer la vacuna de Pfizer);
- Está embarazada o está lactando;
- Tiene un trastorno autoinmune o si su sistema inmunológico está debilitado debido a una enfermedad o tratamiento o trastorno hemorrágico.

**Más información**

Consulte a su médico para obtener más información o visite nuestro sitio [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19).

**Recursos**

Comité de Asesoría Nacional sobre la Inmunización. Recomendaciones para el uso de las vacunas contra la COVID-19. Diciembre 2020. Disponible en

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>