

COVID-19 백신 (화이자-바이오엔테크와 모더나 개발)

COVID-19

[COVID-19](#)는 주로 폐 기능에 영향을 미치는 바이러스성 감염입니다. 증상이 경미한 사람들도 있지만 고령자나 기존 질환이 있는 사람 등 일부 사람들은 증상이 크게 악화되기도 합니다. 매우 드물게 중증의 염증성 질환이 일부 어린이들에게 나타나기도 합니다. COVID-19의 장기적 영향은 아직까지 완전히 밝혀지지 않았습니다. 근무 조건이나 생활 조건 때문에 COVID-19에 걸릴 위험이 더 높은 사람들도 있습니다.

백신의 원리

백신은 우리의 인체 세포로 하여금 COVID-19 유발 바이러스에서만 발견되는 단백질을 만들도록 지시합니다. 이 "돌기 단백질"은 인체에 무해하지만 우리 인체가 항체를 만들어내도록 유도합니다. 이렇게 만들어진 새로운 항체는 COVID-19 바이러스에 노출되었을 때 병에 걸리는 것을 막아줍니다. 백신에는 바이러스가 함유되어 있지 않으므로 백신을 맞는다고 COVID-19에 걸리지는 않습니다.

두 백신 모두 대규모 임상 시험에서 테스트를 거쳐 안전 기준을 충족하였으며 Health Canada로부터 허가 및 승인을 받았습니다.

접종 절차

두 백신 모두 두 번의 접종이 필요합니다. 화이자 백신은 고령자를 포함한 16세 이상을 대상으로 최소 21일 간격으로 접종합니다. 모더나 백신은 고령자를 포함한 18세 이상을 대상으로 최소 28일 간격으로 접종합니다.

백신의 이점

더 나은 보호 효과를 위해서는 두 번의 접종이 필요합니다. COVID-19에 대해 최대의 면역 효과를 보려면 두 번 접종을 한 후에도 1~2주가 더 지나야 할 수 있습니다. 현재로서는 이 백신의 장기적 보호 효과에 대해서는 알려진 정보가 없습니다. 임상 시험에서 백신의 효과는 95%였습니다.

2020년 12월 24일 업데이트

백신을 맞고도 COVID-19에 걸릴 확률은 낮게나마 존재합니다. 따라서 물리적 거리두기, 마스크 착용, 아플 경우 자택 대기 등의 공중보건수칙을 계속해서 지켜야 합니다. 의료계 종사자들은 백신을 맞은 뒤에도 계속해서 개인보호장비(PPE)를 착용해야 합니다.

부작용과 위험

백신 부작용은 있을 수 있으나 대부분 증상이 경미하고 며칠 내로 개선될 가능성이 높습니다. 일부 증상은 면역 생성에 대한 인체의 자연스러운 반응입니다. 임상 시험에서 보고된 일반적인 부작용은 다음과 같습니다.

매우 일반적 ≥10% (10 회 투여 중 1 번 이상)	일반적 1%-10% (100 회 중 1 번에서 10 회 중 1 번)	드물 1% (100 회 투여 중 1 번)	대단히 드물
<ul style="list-style-type: none"> ○ 접종 부위의 통증 ○ 두통 ○ 피곤 ○ 근육통 또는 관절통 ○ 열이나 오한 ○ 겨드랑이 부위의 붓기 또는 민감함(모더나 백신에서만 나타남) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 접종부위가 붉어지고 부어오름 ○ 메스꺼움과 구토(모더나 백신에서만 나타남) 	림프절 종대	아나필락시스와 같은 중증의 알레르기 반응

드문 경우지만 중증의 알레르기 반응(아나필락시스)이 나타날 수 있습니다. 알레르기 반응은 치료가 가능하며 대개 일시적입니다. 호흡곤란을 겪거나 얼굴이나 목에 두드러기나 붓기가 생긴다면 치료를 받으시기 바랍니다. 백신 접종이 시작되면 백신의 부작용은 계속해서 모니터링할 것입니다. 백신에 반응이 나타날 경우 의료진에게 연락하면 의료진이 보건 당국에 부작용을 바로 보고할 것입니다. 보건 당국은 백신의 안정성을 위해 보고된 부작용을 계속해서 추적할 것입니다.

주의사항

- 열이 있거나 COVID-19 증상이 있거나 14 일 이내에 백신을 맞은 분들은 백신 접종을 미루십시오.
- 두 차례 백신 접종 후 최소 1 달은 임신 시도를 피하십시오.

2020년 12월 24일 업데이트

- 항혈액응고제를 복용하는 분들은 작은 주사바늘로 접종이 이루어질 것이며 접종 후 멍이 드는 것을 방지하기 위해 해당 부위를 더 오랫동안 누르고 있어야 합니다.

다음에 해당되는 분은 이 백신을 맞지 마십시오.

- 폴리에틸렌 글리콜을 비롯해 백신 성분에 알레르기가 있는 자 또는,
- 이전에 이 백신을 맞았을 때 중증의 반응을 보인 자.

다음에 해당되는 분은 의료진과 먼저 상담하십시오.

- 16세 미만(12세에서 15세까지는 화이자 백신을 받을 수 있습니다),
- 임신부나 모유수유 중인 자 또는,
- 질병이나 치료 때문에 면역체계가 약해진 자 또는 출혈장애가 있는 자.

자세한 정보는 귀하의 의료진에게 문의하거나 toronto.ca/COVID19 를 방문하시기 바랍니다.

자료

국립면역자문위원회(National Advisory Committee on Immunization). COVID-19 백신 사용에 대한 권고사항. 2020년 12월. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>