COVID-19 백신

화이자-바이오앤테크, 모더나, 아스트라제네카/코비실드 & 얀센(존슨&존슨)

2021 년 9 월 30 일 업데이트

COVID-19 의 위험

COVID-19 는 주로 폐 기능에 영향을 미치는 바이러스성 감염입니다. 고령자나 질병이 있는 사람은 COVID-19 감염 시 중증 질환을 앓을 가능성이 큽니다. 폐, 심장, 뇌 등이 손상될 수 있습니다. 장기적 증세의 예로는 피로, 호흡곤란, 집중력 저하 및 근육통 등이 있습니다.

COVID-19 는 계속해서 새로운 변이로 바뀔 수 있습니다. 일부는 더욱 쉽게 확산되고, 더욱 중증의 질병을 야기할 수 있습니다.

백신의 원리

COVID-19 백신은 인체에 COVID-19 바이러스를 막아주는 항체를 만들도록 지시합니다. 캐나다에서 사용이 승인된 백신 세 개는 두 번의 접종이 필요합니다. 얀센(존슨&존슨) 백신은 한 번만 맞아도 됩니다. 이러한 백신에는 COVID-19 가 들어있지 않으므로 백신을 맞는다고 COVID-19 에 걸리는 것은 아닙니다.

백신의 효과

캐나다에서 승인된 COVID-19 백신은 12 세에서 18 세 및 그 이상의 성인들이 맞을 수 있으며 여기에는 임산부 또는 수유하는 산모, 고령자, 질환을 가진 모든 사람이 포함됩니다. 이러한 백신은 COVID-19 감염과 확산을 막아줍니다. COVID-19 로 인한 중증 질환 발병을 예방합니다. 보호 효과가 발휘되려면 접종 후 최소 2 주 정도가 걸립니다. 접종을 두 번 해야 하는 백신의 경우, 완전한 보호 효과는 두 번째 접종 후 1~2 주가 지나야 합니다.

모든 백신은 심장이나 폐 질환, 당뇨, 고혈압 같은 질병을 가진 사람이 맞아도 안전합니다. 자가면역질환이 있거나 질병이나 치료 때문에 면역체계가 약화된 사람 역시 백신을 맞을 수 있지만, 이러한 경우 효과는 떨어질 수 있습니다.

백신을 맞고도 COVID-19 에 걸릴 확률은 낮게나마 존재합니다. 더 많은 사람들의 접종이 완료될 때까지 공중 보건 수칙을 계속해서 지키는 게 중요합니다. 현재로서는 이 백신의 보호 효과가 얼마나 오래 지속될지에 대해서는 알려진 바가 없습니다. 향후 추가 접종이 필요할 수도 있습니다.

백신 성분과 알레르기

백신에는 지질(지방), 소금, 설탕 및 완충액이 포함되어 있습니다. 계란, 젤라틴(돼지), 라텍스, 보존료, 항생제 또는 알루미늄은 포함되어 있지 않습니다. COVID-19 백신 알레르기는 드물게 나타납니다. 식품, 약물 또는 환경

COVID-19 백신 화이자-바이오앤테크, 모더나, 아스트라제네카/코비실드 & 얀센

알레르기가 있는 분에게도 백신은 안전합니다. 폴리에틸렌 글리콜, 트로메타민, 폴리소르베이트에 알레르기가 있으신 분은 의사와 담하시기 바랍니다.

심각한 알레르기 반응(아나필락시스)는 드뭅니다. 알레르기 반응은 치료가 가능하며 대개 일시적입니다. 호흡곤란을 겪거나 얼굴이나 목에 두드러기나 붓기가 생긴다면 치료를 받으시기 바랍니다.

부작용과 위험성

대략 20 퍼센트의 사람들이 부작용을 겪습니다. 대부분 경미하거나 보통 수준으로서 1~3 일 정도 지속됩니다. 일반적으로 부작용은 백신이 면역체계를 자극하는 데 효과가 있다는 것을 의미합니다.

일반적인 부작용의 예는 다음과 같습니다.

- 접종 부위의 발적, 통증, 가려움 또는 부종
- 열
- 두통
- 피로
- 근육통
- 관절통
- 오한
- 메스꺼움 및/또는 구토

심근염과 심낭염:

- 심근염과 심낭염은 심장의 여러 부위에 발생하는 일종의 염증반응입니다.
- 캐나다 공중보건부는 백신 접종 이후 청소년과 청년층에 나타난 소수의 케이스를 모니터링하고 있습니다. 대부분의 케이스는 경미하며 약물과 휴식으로 치료되었습니다.
- 백신 접종 후 가슴 통증, 호흡 곤란 또는 심장 두근거림 등의 증상이 나타난다면 병원 진료를 받으시기 바랍니다.
- 백신의 장점이 위험보다 훨씬 크기 때문에 백신 접종을 여전히 권장합니다.

바이러스 벡터 백신(아스트라제네카, 코비실드, 얀센) 접종 이후 나타나는 드문 부작용:

드물게 나타나는 혈액응고가 바이러스 백터 벡신과 연관이 있습니다. 백신 접종 후 4 일~28 일 사이에 호흡 곤란, 가슴 통증, 다리 부종을 비롯해 새롭게 나타나거나 악화되는 복부(위) 통증, 심하거나 악화되는 두통이나 흐릿한 시야, (접종 부위 외에) 피부의 멍이나 반점 등의 증상이 나타날 경우 병원 진료를 받으십시오:

백신에 중증의 반응이 나타날 경우 또는 반응이 3 일이 지나도 사라지지 않을 경우, 의료진에게 상의하십시오. 보건 당국은 백신의 안전성을 위해 부작용을 계속해서 추적합니다.

백신 연기

- 열이 있거나 COVID-19 증상이 있는 경우 나을 때까지 접종을 연기하십시오.
- COVID-19 확진자와 밀접 접촉하여 자가격리를 권고 받았다면 격리 기간이 종료되는 날 이후로 백신 접종 날짜를 다시 잡으시기 바랍니다.

의료전문가와 상담

다음에 해당되는 분은 의료전문가 또는 알레르기 전문의와 먼저 상담하십시오:

- 면역체계가 약화되는 약을 복용 중인 자 - 약 복용 시기를 조절해 접종 날짜를 정하십시오
- 첫 번째 COVID-19 백신 접종 후 4 시간 이내에 알레르기 반응을 보인 자
- 일반 백신 성분에 중증의 알레르기를 보이는 자

나와 타인을 계속해서 보호하기

더 많은 사람들의 접종이 완료될 때까지는 사회적 거리두기, 마스크 착용, 아플 경우 자택 대기 등의 공중 보건 수칙을 지켜야만 COVID-19 및 그 변이 바이러스로부터 본인을 보호할 수 있습니다.

자세한 정보: 의료진에게 문의하거나 toronto.ca/COVID19 를 방문하시기 바랍니다.

자료: 국립면역자문위원회(National Advisory Committee on Immunization) *COVID-19 백신 사용에 대한 권고사항*.