

2019 新冠病毒肺炎自我隔离令

什么是 2019 新冠病毒肺炎自我隔离令

“自我隔离令”要求患者留在家中自我隔离，直至其不再具有传染性。发布自我隔离令的目的，是减少 2019 新冠病毒肺炎传播，保护多伦多公众健康。

多伦多公共卫生局有权发布自我隔离令吗？自我隔离令的有效期多长？

安省《健康保护和促进方案》规定，卫生医疗官有权发布“自我隔离令”。该[自我隔离令](#)于 2020 年 4 月 1 日发布，并于 2020 年 11 月 6 日修订。该自我隔离令现处于生效状态，直到卫生医疗官宣布取消为止。

自我隔离令适用于哪些人？

自我隔离令将适用于以下人员：

- 出现 2019 新冠病毒肺炎症状的人员
- 2019 新冠病毒肺炎检测结果呈阳性的人员
- 和 2019 新冠病毒肺炎检测阳性病例有密切接触的人员包括看护人员和家庭成员

自我隔离的时间是多长？

在修订后的自我隔离令中，对自我隔离相关要求也做了更新，包括了更新后的公共卫生指引。

患有轻微或中度病症的患者从症状开始算起，必须自我隔离 10 天。病症严重或免疫系统严重减弱的患者必须自我隔离 20 天。和 2019 新冠病毒肺炎病例有密切接触的人员从最后一次接触时间算起，必须自我隔离 14 天。14 天是病症的潜伏期。

是否有人可以免于执行自我隔离令？

部分一线工作人员和新冠病毒肺炎病例密切接触后如果没有症状可以继续工作。然而，如果其在非工作时段或上下班期间和新冠病毒肺炎病例密切接触，必须在家自我隔离。对于因躲避家暴而离家的人员，或许可以免于执行自我隔离令。多伦多公共卫生局将视情况不同逐案审核。

自我隔离期间，患者可以按约定时间，前往医院诊所就诊。前往医院诊所就诊之前，请电话联系多伦多公共卫生局（电话：416-338-7600）了解相关须知。

自我隔离，我应该怎么做？

自我隔离期间，应留在家里或留在与他人隔离的地方，不要出门，也不要接待访客。避免和他人密切接触。在网上购物，或请人帮你采购生活物资。如果您需要帮助采购日常用品、药品或其他服务，请电话联系多伦多公共卫生局咨询（电话：416-338-7600）。

和一起生活的人员尽可能保持距离。如果可能，单独使用卫生间和卧室。如果和他人共用房间，注意开窗通风。了解 [如何自我隔离](#)。

无家可归、居家条件差或居家感觉不安全者，可以获得临时安置场所。

如果有人拒不执行自我隔离令，将如何处理？

如果有人无视自我隔离令，拒不执行自我隔离，将被处以罚款，每日最高罚款 5,000 加元。我们可能会联系警察提供帮助。

修订后的自我隔离令有哪些修订？

根据要求，执行自我隔离令的人员必须在多伦多公共卫生局指定的日期和时间向多伦多公共卫生局提供其密切接触的人员姓名和联系方式（电话号码、地址、电邮信箱等）。所提供的信息仅用于和接触者联系。

是否可以从法律上挑战自我隔离令？

列入自我隔离令的人员可以向 [公共卫生服务申诉与审核委员会](#) 上诉，对自我隔离令提出质疑。

联邦根据《隔离法案》发布的隔离令，有哪些内容我需要了解？

联邦发布的隔离令适用于 2020 年 3 月 25 日起入境加拿大的所有旅客。所有旅客必须自我隔离 14 天。请 [点击](#) 了解更多信息。

有时，根据联邦隔离令需要自我隔离的人员也需要遵守多伦多卫生医疗官的隔离令（如，患者确诊患有 2019 新冠病毒肺炎同时也是旅行返回加拿大的人员）。

更多信息

如需对自己的健康状况进行评估，请和您的健康医生联系，也可以拨打安省电话问诊热线（Telehealth Ontario），电话：1-866-797-0000。如需了解有关自我隔离令的更多信息，请电话联系多伦多公共卫生局（电话：416-338-7600）。