

دستور ویژه COVID-19 برای ایزوله فردی

دستور ویژه COVID-19 چیست؟

«دستور ویژه» (Class Order) مردم را هدایت می‌کند تا زمانی که محرز شود که عامل سرایت نیستند، در خانه بمانند و خود را ایزوله کنند. هدف کاهش انتشار COVID-19 و محافظت از سلامت همه در تورنتو است.

آیا بهداشت عمومی تورنتو می‌تواند دستور ویژه صادر کند و تا چه مدت اجرایی خواهد بود؟

قانون محافظت و ترویج سلامت استانی به مسئول بهداشت پزشکی اجازه می‌دهد «دستور ویژه» صادر کند. این دستور در تاریخ 1 آوریل، 2020 صادر شده و در 6 نوامبر، 2020 اصلاح شد. دستور تا زمانی اجرایی خواهد بود که مسئول بهداشت پزشکی اعلام کند که دیگر نیازی به آن نیست.

دستور ویژه در رابطه با چه کسانی اعمال می‌شود؟

خطاب دستور ویژه افراد زیر هستند:

- افرادی که علائم COVID-19 دارند.
- افرادی که جواب آزمایش COVID-19 آنها مثبت شده است.
- افرادی که اخیراً تماس نزدیک با فردی داشتند که جواب آزمایش COVID-19 او، مثبت شده است. این شامل مراقبین و اعضای خانواده می‌شود.

مردم باید خود را تا چه مدت ایزوله کنند؟

در بازمینی اخیر دستور ویژه، الزامات ایزوله فردی به روز شده است تا اصول راهنمای بهداشت عمومی را نیز در برگیرد.

افرادی که بیماری ملایم یا متوسط دارند، باید بعد از شروع علائم، خود را به مدت 10 روز ایزوله کنند. افرادی که بیماری شدید دارند یا کسانی که به شدت مشکل ایمنی دارند باید خود را به مدت 20 روز ایزوله کنند. افرادی که از نزدیک با فرد مبتلا به COVID-19 تماس داشتند، باید خود را تا 14 روز بعد از آخرین تماس با آن فرد ایزوله کنند، زیرا بروز علائم این مدت طول می‌کشد.

آیا بعضی می‌توانند از دستور ویژه مستثنی شوند؟

بعضی کارکنان خدمت‌رسانی اضطراری که در تماس نزدیک هستند اما علائم ندارند، ممکن است اجازه کار داشته باشند. البته، آنها باید زمانی که کار نمی‌کنند یا از/به محل کار می‌روند، خود را ایزوله کنند. افرادی که از خشونت خانگی فرار می‌کنند نیز ممکن است شامل استثنا شوند. بهداشت عمومی تورنتو موارد استثنا را در هر وضعیت بررسی خواهد کرد.

ولی مردم همچنان می‌توانند زمانی که در ایزوله فردی هستند، در نوبت پزشکی خود شرکت کنند. قبل از مراجعه به کلینیک پزشکی یا بیمارستان، برای دریافت دستورالعمل با بهداشت عمومی تورنتو به شماره 416-338-7600 تماس بگیرید.

ایزوله فردی چگونه کار می‌کند؟

ایزوله فردی به معنی ماندن در خانه یا در محل ایزوله است. بیرون نروید و میهمان نپذیرید. از تماس نزدیک با دیگران پرهیز کنید. آنلاین خرید کنید یا از کسی بخواهید خریدها را برای شما بیاورید. اگر برای تامین خواروبار، نسخه یا سایر خدمات نیاز به کمک دارید، با بهداشت عمومی تورنتو به شماره 416-338-7600 برای دریافت توصیه تماس بگیرید.

تا حد ممکن از کسانی که با آنها زندگی می‌کنید فاصله بگیرید. اگر حمام و اتاق دیگری دارید، از آن استفاده کنید. اگر یک اتاق دارید، پنجره‌ها را باز بگذارید تا جریان هوای خوب برقرار شود. [چطور خود را ایزوله کنید](#) را ببینید.

برای افراد بی‌خانمان، کسانی که محل اسکان مناسب ندارند یا در خانه احساس ناامنی می‌کنند، موقتا سرپناه تامین می‌شود.

اگر کسی خود را ایزوله نکند، چه اتفاقی می‌افتد؟

کسی که دستور ویژه را نادیده می‌گیرد می‌تواند متهم شده و تا 5000 دلار در روز جریمه شود. ممکن است برای کمک از پلیس درخواست شود.

در بازبینی دستور ویژه چه چیزی دیگری تغییر کرده است؟

کسانی که مشمول دستور ویژه هستند باید به محض درخواست بهداشت عمومی تورنتو، نام و اطلاعات تماس (شماره تلفن، آدرس و آدرس ایمیل) افرادی که در تاریخ و روزهای تعیین شده توسط بهداشت عمومی تورنتو با آنها تماس نزدیک داشتند را در اختیار آن قرار دهند. این اطلاعات برای ردیابی افرادی استفاده می‌شود که تماس نزدیک داشتند.

آیا کسی می‌تواند نسبت به دستور ویژه از نظر حقوقی اعتراض کند؟

فردی که نام او در دستور ویژه فهرست شده است، می‌تواند با ارایه درخواست تجدیدنظر به [هیأت بازبینی و تجدیدنظر خدمات بهداشت](#) اعتراض کند.

من چه چیزهایی را باید درباره دستور فدرال قانون قرنطینه بدانم؟

دستور قرنطینه فدرال در رابطه با همه مسافران ورودی به کانادا اجرا می‌شود و از تاریخ 25 مارس، 2020 اجرایی است. این دستور همه مسافران را ملزم به قرنطینه شخصی به مدت 14 روز می‌کند. اطلاعات بیشتر در [این جا](#) موجود است.

در بعضی موارد، افرادی که باید خود را طبق دستور فدرال قرنطینه کنند، ممکن است مشمول دستور صادره توسط مسئول بهداشت پزشکی شوند (برای مثال، افرادی که COVID-19 آنها تشخیص داده شده است و اخیراً از سفر برگشته‌اند).

اطلاعات بیشتر

برای ارزیابی سلامت، با دفتر پزشک خود یا تله‌هلت انتاریو (Telehealth Ontario) به شماره 1-866-797-0000 تماس بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره دستور ویژه، با بهداشت عمومی تورنتو به شماره 416-338-7600 تماس بگیرید.