



COVID-19 vakcinák Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD és Janssen

Frissítve 2021. szeptember 30-án

A COVID-19 veszélyei

A [COVID-19](#) főleg a tüdőt érintő vírusfertőzés. Az idősebb felnőttek és az egészségügyi problémákkal küzdők körében nagyobb valószínűséggel alakul ki súlyos megbetegedés a COVID-19 következtében. A fertőzés károsíthatja a tüdőt, a szívet vagy az agyat. A hosszú távú tünetek közé tartozhat a fáradtság, a légszomj, koncentrációs nehézségek, és izomfájdalom.

A COVID-19 vírusnak továbbra is új változatai alakulnak ki. Egyes változatok könnyebben terjedhetnek, és betegebbé tehetik az embereket.

Hogyan hatnak a vakcinák?

A COVID-19 elleni vakcinák arra utasítják a szervezetünket, hogy termeljen ellenanyagokat, amelyek megvédnek minket a COVID-19 vírustól. A Kanadában engedélyezett vakcinák közül három esetében két adagra van szükség. A Janssen- (*Johnson & Johnson*) vakcina esetében csak egy adagra van szükség. Ezek a vakcinák nem tartalmazzák a COVID-19 vírust, így nem fertőzhetnek meg bennünket COVID-19-cel.

A vakcina előnyei

A Kanadában jóváhagyott COVID-19 elleni vakcinák 12-18 éves vagy annál idősebb személyeknek megfelelőek, beleértve a terhes vagy szoptató, időskorú és egészségi problémákkal küzdő személyeket. Ezek a vakcinák megvédik az embereket attól, hogy megkapják és terjesszék a COVID-19-et. Attól is megvédenek, hogy a COVID-19 súlyos betegséget okozzon. A védettség kialakulása a védőoltás beadása után legalább két hétbe telik. A két adagot igénylő vakcinák esetében a teljes védettség a második adag után 1-2 héttel alakul ki.

Minden vakcina biztonságos az olyan egészségügyi problémákban szenvedő személyek számára, mint a szív- vagy tüdőproblémák, cukorbetegség vagy magas vérnyomás. Az autoimmun betegségben szenvedő, illetve a betegség vagy kezelés miatt legyengült immunitású személyek számára is biztonságosak, de előfordulhat, hogy a vakcina nem olyan hatásos az ilyen betegségben szenvedő személyeknél.

Némi esélye van még annak is, hogy az oltást követően mégis kialakul a COVID-19 által okozott fertőzés. Fontos, hogy továbbra is kövessük a közegészségügyi előírásokat, amíg több embert be nem oltunk. Jelenleg kevés információ áll rendelkezésre arról, hogy a vakcina mennyi ideig nyújt védettséget. A jövőben emlékeztető oltás beadására lehet szükség.

A vakcinák összetevői és az allergiák

A vakcinák lipideket (zsírokat), sókat, cukrokat és puffereket tartalmaznak. A vakcinák nem tartalmaznak tojást, zselatint (disznóhús), tartósítószeret, antibiotikumot vagy alumíniumot. A COVID-19 elleni vakcinákkal szembeni allergia ritka. A vakcinák akkor is biztonságosak, ha étel-, gyógyszer- vagy környezeti allergiája van. Először beszéljen kezelőorvosával, ha allergiás a polietilén-glikolra, a trometaminra vagy a poliszorbátra.

A súlyos allergiás reakciók (anafilaxia) ritkák. Az allergiás reakciók kezelhetőek, és általában átmeneti jellegűek. Forduljon orvoshoz, ha légzési nehézségei, csalánkiütése vagy arc- és torokduzzanata van.



COVID-19 vakcinák Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD és Janssen

Kockázatok és mellékhatások

Az emberek mintegy 20%-ánál lépnek föl mellékhatások. Ezek legtöbbje enyhe vagy közepesen súlyos, és egy-három napig tartanak. A mellékhatások általában azt jelentik, hogy a vakcina serkenti az immunrendszert.

A gyakori mellékhatások közé tartozhatnak a következők:

- bőrpír, fájdalom, viszketés vagy duzzanat az injekció beadásának helyén
- izomfájdalom
- láz
- ízületi fájdalom
- fejfájás
- hidegrázás
- fáradtságérzet
- hányinger és/vagy hányás

Szívizomgyulladás (myocarditis) és szívburokgyulladás (pericarditis):

- A szívizomgyulladás és a szívburokgyulladás a szív különböző részein fellépő gyulladásos típusok.
- A [kanadai közegészségügyi hivatal a](#) vakcinázást követően kisszámú, serdülők és fiatal felnőttek körében jelentett esetet kísér figyelemmel. A legtöbb eset enyhe volt, gyógyszerekkel és pihenéssel kikezelték.
- Forduljon orvoshoz, ha az oltás után mellkasi fájdalom, légszomj vagy szívdobogásérzés alakul ki.
- Az oltás továbbra is ajánlott, mivel az előnyök meghaladják a kockázatokat.

Ritka mellékhatások vírusvektor vakcinákat követően (AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen):

- Ritkán vérrögök kapcsolódnak a vírusvektor vakcinákhoz. Forduljon orvoshoz, ha 4-28 nappal az oltást követően légzési nehézsége, mellkasi fájdalom vagy lábduzzanata keletkezik; új vagy súlyosabb hasi fájdalom jelentkezik; erős vagy súlyosbodó fejfájása vagy homályos látása jelentkezik; vagy véraláfutásai vagy kiütései keletkeznek (kivéve az oltás helyén)

Ha a vakcinára adott súlyos reakciót észlel, vagy a reakció három nap elteltével sem múlik el, közölje ezt a kezelő-orvosával. A közegészségügy nyomon követi a mellékhatásokat, hogy megbizonyosodjon arról, hogy a vakcinák továbbra is biztonságosak.

Vakcinázás elhalasztása

- Ha lázas, vagy bármilyen, a COVID-19-re utaló tünetei vannak, várjon, amíg jobban lesz, mielőtt beoltatja magát.
- Ha azt tanácsolták, hogy vonuljon önkéntes karanténba, mert pozitív lett a tesztje, vagy szoros kapcsolatban állt valakivel, aki COVID-19-ben szenved, kérjük, ütemezze át az oltása időpontját későbbre, amikor az elkülönítési időszak véget ér.

Forduljon orvoshoz

A vakcina beadása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével, ha:

- olyan gyógyszereket szed, amelyek gyengítik az immunrendszerét – emiatt lehet, hogy az oltást össze kell hangolni a gyógyszereivel
- allergiás reakciója volt négy órán belül azután, hogy megkapta az első COVID-19 vakcinát
- súlyos allergiája van a vakcina bármely összetevőjére

Továbbra is védje magát és védjen másokat

Amíg több ember meg nem kapja a védőoltást, a közegészségügyi intézkedések további betartása, beleértve a fizikai távolságtartást, a maszk viselését és az otthonmaradást, ha beteg valaki, segít megvédeni a COVID-19-cel és az aggodalomra okot adó változatokkal szemben.

További információ: Forduljon kezelőorvosához, vagy látogasson el honlapunkra: toronto.ca/COVID19.

Források: Nemzeti Immunizációs Tanácsadó Bizottság. [*A COVID-19 elleni vakcinák használatára vonatkozó ajánlások.*](#)