

COVID-19 vakcinák [a Pfizer-BioNTech és a Moderna által kifejlesztett vakcinák]

COVID-19

A [COVID-19](#) elsősorban a tüdőt érintő vírusfertőzés. Vannak, akiknél enyhe lefolyású betegség. Mások nagyon megbetegedhetnek, köztük az időskorúak vagy a már meglévő egészségi problémával küzdő személyek. Nagyon ritkán előfordulhat, hogy gyermekek kerülnek súlyos gyulladással állapotba. Nem teljesen ismeretesek a COVID-19 hosszú távú hatásai. Vannak, akiknél a munkájuk vagy életkörülményeik miatt nagyobb a kockázata annak, hogy a COVID-19 megfertőzi őket.

Hogyan hatnak ezek a vakcinák?

A vakcina azt az utasítást adja a testünk sejtjeinek, hogy állítsanak elő egy fehérjét, amely specifikusan a COVID-19-et okozó vírusról található. Ezek a „tüskés fehérjék”, bár ártalmatlanok számunkra, azt a hatást váltják ki a testünkben, hogy a testünk antitesteket fog termelni. Az új antitestek megvédnek bennünket a megbetegedéstől, ha ki vagyunk téve a vírusnak. A vakcina nem tartalmazza a vírust, így nem fertőzhet meg bennünket COVID-19-cel.

Mindkét vakcinát széleskörű klinikai vizsgálatok során tesztelték, hogy biztosítsák, hogy azok megfeleljenek a biztonsági előírásoknak, és a Health Canada mindkettőt engedélyezte és jóváhagyta.

A vakcinával való beoltás folyamata

Mindkét vakcinához két dózis beadása szükséges. A Pfizer dózisait legalább 21 napos különbséggel adják 16 éves és idősebb személyeknek, beleértve az időseket is. A Moderna dózisait legalább 28 nap különbséggel adják 18 éves és idősebb személyeknek, beleértve az időseket is.

Vakcinával kapcsolatos előnyök

A jobb védettséghez két adag vakcina szükséges. A két adag beadását követően további egy-két hétbe telhet, amíg eléri a COVID-19 elleni maximális védettséget. Jelenleg nincs információ arról, hogy milyen védettséget nyújt a vakcina hosszú távon. A vizsgálatok során a vakcina 95%-ban bizonyult hatékonyak.

Némi esélye van még annak is, hogy az oltás beadását követően mégis kialakul a COVID-19 által okozott fertőzés. Fontos, hogy továbbra is betartsuk a közegészségügyi intézkedéseket, mint például a fizikai távoldartás és a maszkviselés szabályait, és betegség esetén maradjunk otthon. Az egészségügyi és egyéb alkalmazottaknak beoltásuk után továbbra is védőfelszerelést (PPE) kell viselniük.

Mellékhatások és kockázatok

Lehetnek olyanok, akik a vakcina beadása után mellékhatásokat tapasztalnak, de azok valószínűleg mérsékeltek lesznek, és néhány nap múlva elmúlnak. A tünetek a szervezetnek az immunitás kialakulására adott válaszában a következményei lehetnek.

A vakcinával végzett klinikai vizsgálatok során jelentett gyakori mellékhatások a következők:

nagyon gyakori ≥10% (10 adagból több mint 1 esetben)	gyakori 1%-10% (100 adagból 1 és 10 adagból 1 között)	nem gyakori 1% (100 adagból 1 esetén)	nagyon ritka
<ul style="list-style-type: none"> ○ fájdalom az injekció beadásának helyén ○ Fejfájás ○ fáradtságérzet ○ izom- vagy ízületi fájdalom ○ láz vagy hidegrázás ○ Duzzanat vagy érzékenység a hónalj alatt (csak a Moderna vakcinája esetén) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ bőrpír és duzzanat az injekció beadásának helyén ○ Hányinger és hányás (csak a Moderna vakcinája esetén) 	duzzadt nyirokcsomók	súlyos allergiás reakciók, például anafilaxia

Ritka esetekben súlyos allergiás reakciók (anafilaxia) fordulhatnak elő. Az allergiás reakciók kezelhetők, és általában átmeneti jellegűek. Forduljon orvoshoz, ha légzési nehézségei, csalánkiütése vagy arc- és torokduzzanata van. A vakcina mellékhatásait az után is figyelemmel kísérik, hogy az emberek megkapják a vakcinát.

Ha a vakcinára adott reakciót észlel, forduljon kezelőorvosához, aki a mellékhatást közvetlenül jelenti a közegészségügynek. A közegészségügy nyomon követi a jelentett mellékhatásokat, hogy megbizonyosodjon arról, hogy a vakcina továbbra is biztonságos.

Óvintézkedések

- Ha láza van, ha COVID-19 tünetei vannak, vagy az elmúlt 14 napban oltást kapott, halassa el a beoltást.
- A vakcina mindkét adagjának beadása után legalább egy hónapig próbálja elkerülni, hogy teherbe essen.
- Ha Ön vérhígító gyógyszert kap, kisebb tűt fognak használni, és a véraláfutások csökkentése érdekében a vakcina beadása után hosszabb ideig kell nyomást gyakorolnia a beadás helyére.

Ne oltassa be magát ezzel a vakcinával, ha:

- allergiás a vakcina bármely összetevőjére, beleértve a polietilén-glikolt is; vagy
- a vakcina egy korábbi adaga súlyos reakciót váltott ki Önnél.

Először beszéljen kezelőorvosával, ha:

- 16 évesnél fiatalabb (12 és 15 év között a Pfizer vakcina beadása javasolható);
- terhes vagy szoptat; vagy
- betegség vagy kezelés következtében legyengült az immunrendszere, vagy vérzési rendellenessége van.

További információért forduljon kezelőorvosához, vagy látogasson el honlapunkra:

toronto.ca/COVID19.

Források

Nemzeti Immunizációs Tanácsadó Bizottság. A COVID-19 vakcinák használatára vonatkozó ajánlások. 2020 dec. Elérhető a következő címen: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>