



2019 新冠病毒肺炎(COVID-19)疫苗

(分别由辉瑞与德国生物新技术公司、莫得纳、阿斯利康、COVISHIELD、强生所属杨森制药生产)

2021 年 9 月 30 日修订

感染 2019 新冠病毒肺炎带来的风险

[2019 新冠病毒肺炎](#) 属于病毒感染疾病，肺是其感染的主要人体器官。老年人和有基础病的患者感染新冠病毒肺炎后病症可能非常严重。病毒可能损害肺、心脏、脑等人体器官。长期症状包括乏力、呼吸急促、难以集中注意力、肌肉疼痛。

新冠病毒持续出现多种变异。有的变异病毒传播更迅速，还可能导致更严重疾病。

疫苗的工作机理

新冠疫苗向人体发出指令产生抗体，保护我们免受 2019 新冠病毒感染。加拿大卫生部已批准的疫苗中，有三种疫苗需要接种两剂。强生所属杨森制药生产的疫苗只需接种一剂。疫苗不含病毒，因此不会使我们感染 2019 新冠病毒肺炎。

疫苗的好处

已获批在加拿大使用的疫苗可用于 12 至 18 岁青少年和成年人，包括孕妇、哺乳期妇女、老人、患有其他疾病人员。疫苗保护我们免受 2019 新冠病毒感染，阻止病毒传播，还能帮助我们免受 2019 新冠病毒导致的严重疾病。接种两个星期后，疫苗才能产生较好的保护效果。需要接种两剂的疫苗，其保护效果在第二剂接种一、两个星期后才能完全体现出来。

所有疫苗对罹患其他病症（如心脏或肺部疾病、糖尿病、高血压等）的人员都是安全的。对存在自身免疫状况，或因疾病/治疗等原因导致免疫力下降的人员来说，接种疫苗也是安全的。但在这些人群中，疫苗可能无法充分发挥作用。

接种疫苗后，您感染 2019 新冠病毒肺炎的可能性很小。在更多人接种疫苗之前，继续采取公共卫生措施非常重要。目前，我们尚不能确定疫苗的免疫效果能持续多长时间。以后可能需要补种一剂增强疫苗。

新冠疫苗的成分与过敏问题

疫苗的成分包括脂类物质（脂肪）、盐、糖和缓冲物。疫苗不含蛋类物质、明胶、乳胶、防腐剂、抗生素、及铝物质。对新冠疫苗过敏的情况非常罕见。即使您对食物、药物或环境过敏，疫苗也是安全的。如果您对聚乙二醇、氨丁三醇或聚山梨醇酯过敏，接种前请告知医生。

发生严重过敏反应（过敏性休克）的情况比较罕见。过敏反应可以治疗，通常是暂时的。如果出现呼吸困难、荨麻疹、面部或喉咙肿胀，请和医生联系。

副作用与风险

大约 20% 的接种人群会出现不良反应。这些不良反应大多属于轻微或中度反应，一至三天后即会消退。副作用通常是疫苗促使身体产生免疫的一种反应。



常见的副作用包括：

- 注射部位发红、疼痛、肿胀
- 发烧
- 头痛
- 感觉疲倦
- 肌肉疼痛
- 关节疼痛
- 发寒
- 恶心和/或呕吐

心肌炎和心包炎

- 心肌炎和心包炎是心脏不同部位出现的炎症。
- 加拿大公共卫生局正在对青少年和年轻人接种疫苗后的少量报告进行监测。大多数病例症状轻微，接受了药物治疗和休息建议。
- 如果您接种疫苗后出现胸痛、呼吸急促或心悸等症状，请就医。
- 考虑到接种的效用大于风险，我们仍建议接种疫苗，

接种重组病毒疫苗（阿斯利康、COVISHIELD、杨森）后比较罕见的不良反应：

接种重组病毒疫苗后，可能出现血栓，但这种情况非常罕见。

接种 4 至 28 天后，如果出现以下症状，请立即和医生联系：呼吸困难、胸痛、腿发肿；新发腹部（胃部）疼痛，或疼痛严重；头痛剧烈、视觉模糊；皮肤瘀伤，有红点（接种疫苗的针眼不计）。

如果您接种疫苗后出现严重反应，或过敏反应持续三天不退，请和健康医生联系。公共卫生部门将对反馈的副作用问题进行追踪，以确保疫苗安全使用。

延迟接种

- 如果您发烧或出现 2019 新冠病毒肺炎症状，请等症状改善后再接种疫苗；
- 如果您接获通知，因检测呈阳性或因与 2019 新冠病毒肺炎病例发生密切接触需要自我隔离时，请重新调整预约时间，待隔离期结束后再接种疫苗。

咨询健康医生

如果存在以下情况，请在接种前咨询健康医生或过敏方面的专科医生：

- 您正在用药，免疫系统功能减弱，可能需要调整用药和接种疫苗的时间；
- 您接种第一剂新冠病毒疫苗后四小时内出现过敏反应；
- 您对疫苗的任何成分都会产生严重过敏。

继续保护好自己和他人

在更多人接种疫苗之前，请继续遵守公共卫生方面的规定，包括保持社交距离、戴好口罩、感觉不适时留在家里等。这可以帮助您不受病毒感染，减少其他担忧。

如需获取更多信息：请和您的健康医生联系或访问：toronto.ca/COVID19。

资料来源：国家疫苗咨询委员会 [《2019 新冠病毒疫苗接种建议书 \(Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines\)》](#)。