

2019 新冠病毒肺炎疫苗（分别由辉瑞与德国生物新技术公司、莫得纳研发）

2019 新冠病毒肺炎

[2019 新冠病毒肺炎](#) 属于病毒感染疾病，肺是其感染的人体主要器官。感染后，有的人症状比较轻微。有的人，包括老年人和有基础病的患者，病症可能非常严重。儿童也可能出现受感染非常严重的情况，但这样的情况很少见。对于 2019 新冠病毒肺炎的长期影响，我们还不是很清楚。由于工作性质或生活方面的原因，部分人群感染 2019 新冠病毒肺炎的风险要大得多。

疫苗的工作机理

疫苗要求身体细胞制造在 2019 新冠病毒上发现的一种独特的蛋白。这种“棘突蛋白”对人体无害，但会让我们的身体产生抗体。这种新抗体可以使我们的身体接触病毒时不会得病。疫苗不含病毒，因此不会让您感染 2019 新冠病毒肺炎。

为确保疫苗符合安全标准，两种疫苗已在大规模临床试验中进行了测试，都已获得加拿大卫生部的许可和批准。

接种疫苗的程序

两种疫苗均要求注射两剂。辉瑞公司研发的疫苗适用于 16 岁及以上人群，包括老年人，接种两剂疫苗的间隔不小于 21 天。莫得纳公司研发的疫苗适用于 18 岁及以上人群，包括老年人，接种两剂疫苗的间隔不小于 28 天。

疫苗的好处

为达到更好的抗疫效果，需要注射两剂疫苗。完成两剂后，可能还需要一至两星期才能达到针对 2019 新冠病毒肺炎的最大保护效果。目前，尚无有关该疫苗长期保护效果的信息。在试验中，疫苗的有效率为 95%。

接种疫苗后，您感染 2019 新冠病毒肺炎的可能性很小。但继续实施公共卫生措施仍然非常重要，包括坚持社交距离、戴好口罩、生病时留在家里等等。卫生保健和其他工作人员在接种疫苗后，仍须穿戴个人防护设备（PPE）。

副作用与风险

有些人接种疫苗后会出现不良反应，但副作用应该属于中等范围，几天后会自行消退。部分症状是机体对产生免疫力过程反应的一部分。

两种疫苗在临床试验中常见的副作用包括：

非常常见 ≥10% (每 10 剂中超过 1 剂)	普通 1%-10% (每 100 剂中有 1 至 10 剂)	不常见 1% (每 100 剂中有 1 剂)	非常罕见
<ul style="list-style-type: none"> ○ 注射部位疼痛 ○ 头痛 ○ 感觉疲倦 ○ 肌肉或关节疼痛 ○ 发烧或发寒 ○ (接种莫得纳疫苗时) 腋下肿大或触痛 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 注射部位发红肿胀 ○ (接种莫得纳疫苗时) 恶心或呕吐 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 淋巴结肿大 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 严重的过敏反应，如过敏性休克

在极少数情况下，可能会发生严重的过敏反应（过敏性休克）。过敏反应可以治疗，通常是暂时的。如果出现呼吸困难、荨麻疹、面部或喉咙肿胀，请和医生联系。对于接种疫苗期间出现的副作用问题，我们将持续关注。如果您接种疫苗后出现反应，请和健康医生联系。健康医生会将有关副作用直接报告给公共卫生部门。公共卫生部门会对反馈的疫苗副作用问题跟踪关注，确保疫苗安全。

注意事项

- 如果你发烧、出现 2019 新冠病毒肺炎症状或在过去 14 天中曾接种过疫苗，请推迟 2019 新冠疫苗接种。
- 在接种两剂新冠疫苗后，应避免在至少一个月内怀孕。
- 如果您正在接受血液化稠治疗，接种人员会使用小号的注射针，您在接种后按压接种部位的时间要长一些，以减少淤血。

如果有以下情况，请不要接种这一疫苗：

- 对任何疫苗成分（包括聚乙二醇）都会产生过敏，或
- 在上一剂新冠疫苗接种中，出现了严重的不良反应。

如果有以下情况，请先咨询健康医生：

- 你的年龄不满 16 岁（如果年龄在 12 至 15 岁之间，你可以接种辉瑞公司研发的疫苗）；
- 您在孕期或在哺乳期；
- 因患病、接受治疗或血液疾病的原因，您的免疫系统功能减弱。

如需获取更多信息，请和您的健康医生联系，或访问：toronto.ca/COVID19。

资料来源

国家疫苗咨询委员会：2019 新冠病毒肺炎疫苗接种建议书，2020 年 12 月。如需了解更多信息，请访问：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>