

Last updated: December 29, 2020

كوفيد 19: دليل الإغلاق للقاطنين في تورنتو

يزود هذا الدليل القاطنين في تورنتو بالمعلومات حول ما هو مطلوب أثناء فترة "الإغلاق" - المستوى الرمادي" للمقاطعة، والتي بدأت في تورنتو بتاريخ 23 نوفمبر للمساعدة في الحد من انتشار كوفيد - 19. تم وضع هذا الدليل على أساس "ما هو المسموح وغير المسموح". من المهم أن تعلم بأن خرق بعض من تلك التعليمات يعتبر جنحة بموجب قوانين المقاطعة.

لا يعتبر هذا الدليل أنه استشارة قانونية. ولضمان الالتزام القانوني بكافة لوائح المقاطعة المطبقة، يجب على الأفراد وأصحاب الأعمال التجارية طلب الرأي من [Lockdown Regulations](#) و/أو الحصول على استشارة قانونية. يرجى أخذ العلم بأن قانون ارتداء الكمامة - [mask by-law](#) وقوانين التباعد الجسدي [physical distancing by-laws](#) في الحدائق والساحات العامة تبقى سارية.

لو كانت عندكم أسئلة حول كوفيد - 19، اتصلوا بالخط الساخن للصحة العامة في تورنتو على الرقم 416-338-7600.

يرجى أخذ العلم بأن الترجمة متوفرة بعدة لغات.

نشكر جهودكم في المساهمة للحد من انتشار كوفيد - 19 في تورنتو.

العمل والمدرسة

المسموح*	غير المسموح
لا تغادر المنزل إلا لأمر ضرورية مثل العمل أو المدرسة أو للذهاب إلى مراكز الرعاية الصحية.	السفر خارج منطقتك إلا في حال الرحلات الضرورية أو حالات الطوارئ.
العمل من المنزل حيث يكون ممكناً.	نسيان ارتداء الكمامة، غسل اليدين والحفاظ على مسافة بينك وبين زملائك أثناء وجودك في مكان العمل.
عليك ملازمة المنزل لو كنت مريضاً، حتى لو كانت الأعراض طفيفة	الخروج من المنزل لو شعرت بتوسعك.
متابعة الدراسة عبر الانترنت بالنسبة للمدارس الإعدادية والثانوية وفق ما تسمح به قوانين المقاطعة، وكذلك متابعة الدراسة ما بعد المدرسة الثانوية عبر الانترنت، باستثناء لو كان مطلوباً التدريس وجهاً لوجه.	ترتيب لقاءات أو مواعيد للعب مع الأصدقاء سواء في منزلك أو خارجه. حضور الدروس وجهاً لوجه.

المسموح*	غير المسموح
العمل على توفير خدمات الرعاية المنزلية والمساعدة الشخصية للحالات الحرجة في منزل لو كانت مطلوبة لكبار السن وللأشخاص أصحاب الإعاقات.	استقبال زوار في منزلك الذين يكون تواجدهم غير مطلوب وغير مسموح به أو إتاحة خدمات منزلية أخرى باستثناء ما كان لأغراض محددة.
حصر التجمعات في المنزل باستثناء للأشخاص الذين تعيش معهم. لو كنت تعيش بمفردك، احرص على التواصل حصرياً مع شخص واحد آخر /أحد أفراد الأسرة.	تنظيم أو حضور مناسبات عامة في أماكن مغلقة أو لقاءات اجتماعية، باستثناء مع أشخاص تعيش معهم
السير خارج المنزل بمفردك أو مع أفراد أسرتك للترويح عن النفس والرياضة.	تنظيم أو حضور مناسبات عامة خارج المنزل أو لقاءات اجتماعية خارج المنزل لعدد يزيد عن 10 أشخاص.
السعي لتفقد أو ضاع العائلات المحتاجين للعون والأصدقاء والجيران العاجزين.	عدم سؤال من تعلم بأنهم محتاجين للعون فيما لو كانوا بحاجة لمواد استهلاكية أو احتياجات أخرى.

العناية بالمنزل/ بالطفل

المسموح*	غير المسموح
استمر في استخدام مراكز رعاية الطفل ومقدمي الرعاية المنزلية للطفل والعاملين في هذا المجال.	السماح لأطفال غيرك زيارة منزلك، إلا في حالة كنت تعمل في خدمات رعاية الأطفال بناء على ما هو محدد في قانون رعاية الأطفال وحديثي الولادة.
استخدام الخدمات المنزلية مثل التدبير المنزلي، الطهي، المربيات، جليسات الأطفال الصغار وخدمات الصيانة لو كانت لازمة لمساعدة الأطفال وكبار السن و/أو الأشخاص الضعفاء.	السماح لأي شخص بالتواجد في منزلك ما عدا ما تسمح به قوانين المقاطعة

الطعام والشراب

المسموح*	غير المسموح
اطلب الوجبات من المطاعم أو خدمة توصيل الأطعمة أو استلامها من رصيف المطعم أو البار، بما في ذلك المشروبات الكحولية، حيث يكون ذلك متاحاً.	تناول الطعام أو الشراب – في الأماكن المغلقة أو المفتوحة – في أحد المطاعم، البارات أو أي مكان آخر يُباع فيه الطعام والشراب.

Last updated: December 29, 2020

التسوق

المسموح*	غير المسموح
تسوق الحاجات الأساسية بمفردك أو بصحبة شخص آخر فقط عند الضرورة. اقتصر تسوق احتياجاتك الأساسية على مرة واحدة أسبوعياً.	التسوق أكثر من اللازم أو مع مجموعة من الأشخاص.
الترتيب لاستلام المشتريات من رصيف المتجر أو التسوق عبر الإنترنت من تجار التجزئة.	شراء الحاجات شخصياً من تجار التجزئة غير الأساسيين.
تسوق بمفردك فقط لدى تجار التجزئة الأساسيين مثل الصيدليات، متاجر البقالة، متاجر الكماليات ومتاجر الخصومات والسوبر ماركت حيث تُباع المواد البقالية وأسواق المزارعين والمتاجر الأخرى التي تباع بشكل أساسي المواد الاستهلاكية.	شراء الحاجات شخصياً من تجار التجزئة غير الأساسيين.
الذهاب إلى المول فقط عندما تكون المتاجر الأساسية مفتوحة، مثل متاجر البقالة، العيادات الطبية والصيدليات، أو استلام السلع التي تم شراؤها من تجار تجزئة غير أساسيين من الأماكن المخصصة للاستلام. أخذ موعد لاستلام المشتريات من التجار غير الأساسيين في حال كنت ستستلم السلع من مكان مغلق مخصص لذلك في المول.	الحضور للمولات للتسوق، باستثناء الخدمات الأساسية مثل الصيدليات ومتاجر البقالة والسوبر ماركت.
تسوق الأغذية بمفردك أو مع شخص آخر لو كنت بحاجة لمساعدة في حمل السلع وذلك من سانت لورنس ساوث ماركت (الرئيسي) وسوق المزارعين يوم السبت.	الذهاب إلى سانت لورنس ماركت مع مجموعة من الأشخاص أو للسياحة أو لأنشطة ترفيهية التي قد تتسبب في العدوى أو التشجيع على اللقاءات الاجتماعية.

الأماكن العامة

المسموح*	غير المسموح
استخدام الأماكن العامة التي تكون مفتوحة. ارتداء كمامة تناسب الوجه والحفاظ على مسافة مترين بينك وبين الآخرين.	إزالة الكمامة أثناء وجودك في أي مكان عام بما في ذلك في حافلات النقل أو في التاكسي أو أي سيارة أجرة.

غير المسموح	المسموح*
اللعب أو المشاركة برياضات ضمن فريق، اللقاء والتجمع في الخارج لأكثر من 10 أشخاص أثناء استخدام أماكن الترفيه.	استخدام الأماكن الترفيهية في الهواء الطلق بالمدينة، مثل الملاعب، تلال التزلج، تجهيزات اللياقة البدنية والحدائق المخصصة للكلاب دون ربطهم بسلسلة فقط مع أشخاص تعيش معهم وحافظ على مسافة مترين بينك وبين أشخاص لا تعيش معهم.
حضور فعاليات رياضية سواء في الأماكن المغلقة أو المفتوحة أو دروس ترفيهية أو الذهاب إلى النوادي الرياضية، مراكز اللياقة البدنية، استوديوهات الرقص أو مراكز الترفيه (باستثناء الرياضيين المحترفين والرياضيين النخبة).	ممارسة الرياضة في منزلك أو في الهواء الطلق.
لعب هوكي شيني أو هوكي على الجليد في حلبات التزلج في الهواء الطلق في أي وقت.	الذهاب للتزلج في حلقة تزلج في الهواء الطلق خلال ساعات العمل المعلنة.

الخدمات والأماكن السياحية والفعاليات

غير المسموح	المسموح*
حضور الفعاليات واللقاءات الاجتماعية في أماكن اللقاءات أو الفعاليات، بما في ذلك أماكن الفعاليات الخاصة، مثل قاعات الولائم، قاعات المؤتمرات في الفنادق ومراكز المؤتمرات ما لم يكن لغرض مصرح به بموجب قوانين المقاطعة.	حضور المؤتمرات والفعاليات الخاصة عبر الانترنت.
لا تبادر لحضور اجتماعات ما لم تكن لغرض مصرح به بموجب قوانين المقاطعة.	حضور جلسات دعم الصحة العقلية أو تعاطي المخدرات سواء عبر الانترنت أو الحضور شخصياً ضمن مجموعة لا تتعدى 10 أشخاص.
تنظيم أو حضور حفلات استقبال أو لقاءات اجتماعية آخرة مرتبطة بأي خدمات دينية، حفلات زفاف، جنازة أو طقوس دينية، باستثناء لأفراد من أسرته أو لو كنت بمفردك لشخص واحد آخر.	حضور حفلات الزفاف والجنازة والخدمات الدينية أو الطقوس الدينية عبر الانترنت، أو بالحضور الشخصي لعدد لا يتعدى 10 أشخاص (في الأماكن المغلقة والمفتوحة).
استخدام أي مركز مجتمعي لأي سبب ما عدا لأغراض مسموح بها.	الذهاب إلى أي مركز مجتمعي لبرامج رعاية الطفل المسموح بها أو برامج رعاية الطفل، خدمات دعم الصحة العقلية أو تعاطي المخدرات (لعدد 10 أشخاص فقط)، خدمات اجتماعية والخدمات المجتمعية الأخرى مثل استخدام الحمامات العامة.

Last updated: December 29, 2020

المسموح*	غير المسموح
زيارة حديقة الحيوان في تورنتو من خلال برنامجهم عبر الإنترنت أو زيارة حديقة الحيوان هاي بارك وريفرديل فارم عبر الإنترنت.	زيارة حديقة الحيوانات في تورنتو أو حديقة الحيوان هاي بارك أو ريفرديل فارم بشكل شخصي.
زيارة عبر الإنترنت للمتاحف والمعارض الفنية والأماكن السياحية الأخرى.	الذهاب إلى المتاحف، المعارض الفنية، دور السينما، المسارح والأماكن السياحية الأخرى بشكل شخصي.
الذهاب إلى المكتبة لاستلام الكتب أو تسليمها من الرصيف أو للحصول على برامج رعاية الأطفال المسموح بها ورعاية الأطفال، وخدمات دعم الصحة العقلية أو تعاطي المخدرات (لعدد 10 أشخاص فقط)، والخدمات الاجتماعية، في حال توفرها.	دخول مباني المكتبة لأي سبب ما عدا لأغراض مسموح بها.
الذهاب إلى مواعيد الرعاية الطبية للحصول على خدمات مثل العلاج الطبيعي والتدليك. حاول إيجاد بدائل للعناية الشخصية التي يمكن القيام بها في المنزل.	الذهاب للحصول على خدمات العناية الشخصية مثل صالون الشعر، محل الحلاقة، استوديو التسمير، محلات التاتو والخدمات التجميلية الأخرى.

خدمات المدينة

المسموح*	غير المسموح
دفع ضريبة العقار وفواتير الخدمات النفعية في الوقت المحدد عبر الإنترنت أو بالبريد، وتقديم الطلبات لتصاريح البناء عبر الإنترنت.	الحضور إلى أحد مرافق المدينة. إن كافة مرافق ومباني المدينة مغلقة للعام.
الوصول إلى خدمات المدينة عبر الإنترنت على toronto.ca أو عبر 311. يمكنك التسجيل عبر الإنترنت للحصول على استشارات عامة أو تحرير تفويض عام لدى إحدى لجان المدينة.	الحضور إلى أحد مرافق المدينة. إن كافة مرافق ومباني المدينة مغلقة للعام.
استخراج شهادة زواج - بشكل شخصي ولكن بموعد مسبق - لدى مركز نورث يورك سيفيك North York Civic Centre.	السعي لإقامة حفل الزفاف في قاعة سيتي هول لحفلات الزفاف، خاصة وأنها مغلقة.

*تخضع كافة الأنشطة المسموح بها لشرط التقيد بدليل الصحة العامة، وقوانين ارتداء الكمامات وقانون مدينة تورنتو للحفاظ على التباعد الاجتماعي، حيث تنطبق.