

COVID-19: Tilmaamaha Badooada loogu talagalay Dadka degan Toronto

Tilmaamahan waxay dadka reer Toronto siinayaan macluumaad ku saabsan waxa loo baahan yahay inta lagu jiro mudada gobolka "Gray - Lockdown", oo ka bilaabatay Toronto Noofambar 23 si looga caawiyo joojinta faafitaanka COVID-19. Tilmaamahan waxaa abaabulay "Samee" iyo "Hasamayn". Waa muhiim in la ogaado in jebinta qaar ka mid ah tilmaamahan ay noqon doonaan dembiyo sida uu dhigayo xeerarka gobolka.

Tilmaamahan ma ahan talo sharci. Si loo hubiyo u hoggaansanaanta sharciga ee dhammaan xeerarka gobolka ee khuseeya, shakhsiyaadka iyo ganacsatadu waa inay la tashadaan [Xeerarka Badooada](#) iyo / ama inay helaan talo sharci. Fadlan sidoo kale ogow Magaalada [maskiga sharci ahaan](#), iyo [kala fogaanta sharci ahaan](#) ee jardiinooyinka iyo fagaarayaasha dadweynaha ay weli sii socdaan.

Wac Khadka Caafimaadka Dadweynaha ee Toronto ee 416-338-7600 haddii aad su'aalo ka qabtid COVID-19. Tarjumaad waxaa lagu heli karaa luqado kala duwan.

Waad ku mahadsantahay kaalintii aad ka qaadatay sidii loo joojin lahaa faafitaanka COVID-19 ee magaalada Toronto.

Shaqo & Dugsi

Samee*	Ha samayn
Joog guriga marka laga reebo safarada muhiimka ah, sida shaqada, iskuulka, ama booqashooyinka daryeelka caafimaadka.	U safarka dibadda bulshadaada, marka laga reebo safarada muhiimka ah ama xaaladaha degdegga ah.
Ku shaqee guriga markasta oo ay suurtagal tahay.	Iska ilowdo xirashada maaskaro, dhaqdo gacmahaaga, ka fogaatid masafo dadka aad la shaqayo inta aad ku sugan tahay goobta shaqada.
Guriga joog haddii aad jirran tahay, xitaa haddii astaamuhu yar yihiin.	Bixidda haddii aad dareemayso jirro.

Cusboonaysiinta ugu dambaysay: Diisambar 29, 2020

Samee*	Ha samayn
Ka xaadir dugsiga hoose iyo sare si online ah sida lagu oggolyahay xeerarka Gobolka, oo ka qaybgal dugsiga sare ee dugsiga ka dambeeya khadka tooska ah, marka laga reebo halka looga baahan yahay waxbarista qof ahaaneed.	La kulan saaxiibo ama taariikh ciyaar, ama gurigaaga ama dibaddaba. Ka qaybgalka umeerin shaqsiyeed ama casharro.

Kulannada Soo-booqdayaasha & Bulshada

Samee*	Ha samayn
U oggolow daryeelka guriga iyo adeegyada taageerada shakhsiyeed ee muhiimka ah gurigaaga haddii looga baahdo waayeelka iyo / ama dadka naafada ah.	Martidu inay soo galaan gurigaaga iyadoo aan loo baahnayn iyo / ama loo oggolaan ama u oggolaan adeegyada kale ee gudaha mooyee ujeeddooyinka xaddidan.
Xaddid kulannada ka dhacaya gurigaaga dadka aad la nooshahay oo keliya. Haddii aad keligaa nooshahay, waxaad tixgelin kartaa inaad xiriir gaar ah la yeelatid qof / qoys kale.	Qabashada ama kaqeybgalka xafladaha abaabulan ee bulshada dhexdeeda ah ama kulannada bulshada, marka laga reebo dadka aad la nooshahay.
U lugee socod kaligaa ama xubnaha qoyskaaga si aad u hesho hawo nadiif ah iyo jimicsi.	Qabashada ama kaqeybgalka xafladaha abaabulan ee abaabulan ee banaanka ah ama isku imaatinka bulshada ee banaanka oo ay kaqeyb galaan in kabadan 10 qof.
Hubi qoyska nugul, asxaabta iyo deriska.	Iska ilowdo inaad weydiiso kuwa aad taqaanid kuwa nugul haddii ay u baahan yihiin raashin ama baahiyo kale.

Daryeel Qoys/Ilmo

Samee*	Ha samayn
Sii wad inaad isticmaasho xarumaha daryeelka carruurta iyo hawlwadeennada daryeelka carruurta ee guriga iyo bixiyeyaasha.	Inaad qabto carruur aan adiga kuu gaar ah soo booqan gurigaaga, ilaa aad ka shaqaysid adeegyada daryeelka carruurta ee la oggol yahay sida ku qeexan <i>Xeerka Daryeelka Carruurta iyo Sanadaha Hore</i> .
Adeegso adeegyada guriga sida nadaafadda guriga, karinta, naasnuujinta iyo xannaaneeyayaasha, iyo adeegyada dayactirka haddii looga baahan yahay inay taageeraan carruurta, waayeelka iyo / ama dadka nugul.	Aaad ku haysato cid gurigaaga, marka laga reebo kuwa loo oggol yahay xeerarka gobolka.

Cusboonaysiinta ugu dambaysay: Diisambar 29, 2020

Cunto & Cabitaan

Samee*	Ha samayn
Ku dalbo qaadasho, geyn ama kaxeyn makhaayad ama baarar, ay ku jiraan aalkolo, halka laga heli karo	Cun ama cab - gudaha ama dibedda - makhaayad, baarar, ama xarun kale oo cuntada iyo cabbitaannada lagu iibiyo.

Dukaameysi

Samee*	Hasamayn
U aad dukaamaysiga alaabada daruuriga ah kaligaa ama qof kale oo kaliya marka loo baahdo. Kaliya u adeego waxyaabaha muhiimka ah toddobaadkii hal mar.	Aad u aaddo dukaamaysiga wax ka badan intii loo baahnaa ama adoo la socda koox.
Diyaarso soo qaadidda dhinaca dhinaceeda ama ka iibso dukaamada online-ka.	Aad qof ahaan ugu dukaameysato dukaamada aan muhiimka ahayn.
Qof ahaan uga adeego dukaamada muhiimka ah sida farmashiyaasha, dukaamada cuntada, dukaamada raaxada, qiimo dhimista iyo dukaamada sanduuqa waaweyn ee iibiya raashinka iyo suuqyada beeraleyda iyo dukaamada kale ee ugu horreeya ee iibiya raashinka.	Aad qof ahaan ugu dukaameysato dukaamada aan muhiimka ahayn.
Booqo dukaamada kaliya ee meheradaha aasaasiga ahi ka furan yihiin, sida dukaamada cuntada, xafiisyada caafimaadka iyo farmasiyada, ama ka soo qaad alaabada laga soo iibsaday tafaariiqleyda aan muhiimka ahayn meelaha loogu talagalay in laga soo qaado. Ballan ka sameyso alaabada aad ka soo qaadanayso tafaariiqleyda aan muhiimka ahayn haddii aad ka soo qaadanayso aagga loo qoondeeyay suuqa.	Qof ahaan aad uga adeegato dukaamada, marka laga reebo adeegyada muhiimka ah sida farmasiyada, dukaamada cuntada, iyo dukaamada waaweyn. Dhammaan tafaariiqleyda kale way xiran yihiin.
Ka dukaameyso cuntada St Lawrence Market Dhismaha Suuqa Koofurta (weyn) iyo Suuqa Beeraleyda Sabtida kaligaa ama qof kale haddii aad u baahan tahay caawimaad inaad alaabta sidato.	Aad la timaad Suuqa St. Lawrence koox ama dalxiis ama howlo firaaqo oo sababi kara saxmad ama dhiirrigelin isu imaatin bulsheed.

Cusboonaysiinta ugu dambaysay: Diisambar 29, 2020

Meelaha Dadweynaha

Samee*	Ha samayn
Adeegso goobaha dadweynaha ee furan. Xidho maaskaro si habboon u rakiban oo ka fogow dadka kale laba mitir.	Inaad iska bixiso maaskaradaada intaad ku dhex jirto meel fagaare ah, oo ay ku jiraan TTC-ga, tagsi ama adeegga kireysiga-kireysiga ah.

Madadaalada

Samee*	Hasamayn
Adeegso waxyaabaha madadaalo ee magaalada ka baxsan, sida garoomada lagu ciyaaro, buuraha qulqulaya, qalabka jirdhiska iyo jardiinooyinka eeyaha loo qoondeeyey oo keliya dadka aad la nooshahay, oo ka fogow laba mitir dadka aadan la noolayn.	La ciyaarto ama ku jimicso isboorti kooxeed, la kulan ama banaanka kula soo kulan in ka badan 10 qof inta aad adeegsaneyso waxyaabaha raaxada leh
Jimicsi ku samee gurigaaga ama banaanka.	Ka qaybgasho isboortiga gudaha ama dibedda ama xiisadaha madadaalada, ama aad jimicsiyada, xarumaha jimicsiga, istuudiyaha qoob ka ciyaarka ama xarumaha madadaalada bulshada (qaar ka mid ah ciyaartooyda xirfadleyda ah iyo kuwa waxqabadka sare leh ayaa laga dhaafay).
Tag leisure skate xilliga firaaqada saacadaha shaqada la dhejiyay.	Ku ciyaarto kubada hokida dhalaalaysa ama abaabulan dusha sare ee banaanka wakhti kasta.

Adeegyada, Soojiidashada & Dhacdooyinka

Samee*	Ha samayn
Ka qaybgal shirarka iyo dhacdooyinka gaarka ah gebi ahaanba.	Aad ka soo qaybgasho dhacdooyinka ama isu imaatinka bulshada ee goobaha kulanka iyo dhacdooyinka, oo ay ku jiraan goobaha munaasabadaha gaarka ah, sida hoolalka xafladaha, qolalka shirarka hoteelada, iyo xarumaha shirarka mooyee ujeeddo uu oggol yahay xeerka gobolku.
Kaqeybgal caafimaadka maskaxda ama taageerooyinka isticmaalka maandooriyaha, gebi ahaan ama adeegyada shaqsi ahaan oo u xaddidanyihiin 10 qof.	Ha ka qeybgalin shirarka illaa ujeeddo ay oggoshahay qaanuunka gobolka mooyaane.

Cusboonaysiinta ugu dambaysay: Diisambar 29, 2020

Samee*	Ha samayn
Ka qaybgal xafladda arooska, aaska iyo adeegga diinta ama cibaadaysi ahaan, ama qof ahaan ugu badnaan 10 qof (gudaha iyo dibaddaba).	Qabsato ama kaqeybgasho xafladaha xafladaha ama kulammada kale ee bulsheed ee laxiriira adeeg diimeed kasta, aroos, aas ama dhaqan, marka laga reebo xubnaha qoyskaaga ama qof kale, haddii aad keligaa nooshahay.
Tag xarunta bulshada ee loogu talagalay daryeelka carruurta iyo barnaamijyada daryeelka carruurta ee la oggol yahay, caafimaadka maskaxda ama adeegyada taageerada isticmaalka maandooriyaha (illaa 10 qof), adeegyada bulshada iyo taageerooyinka kale ee bulshada, sida isticmaalka qolka dadweynaha lagu dhaqo.	U adeegso xarunta bulshada sababo kasta oo aan ahayn ujeedooyinka la oggol yahay.
Booqo Beerta Xayawaanka ee Toronto iyada oo loo marayo barnaamijyadooda casriga ah, oo booqo High Park Zoo iyo Riverdale Farm khadka tooska ah.	Booqato Toronto Zoo, High Park Zoo ama Riverdale Farm shaqsi ahaan.
Khibrad matxafyo, bandhigyo farshaxan iyo soojiidasho kale oo online ah.	Inaad tagto madxafyada, bandhigyada farshaxanka, shineemooyinka, tiyaatarada iyo meelaha kale ee soojiidashada ah si shaqsi ah.
tag maktabada si aad uga qaadato ama u dhigto buugaagta dariiqa dhinaceeda ama barnaamijyada daryeelka carruurta iyo barnaamijyada daryeelka carruurta ee la oggol yahay, caafimaadka maskaxda ama adeegyada taageerada isticmaalka maandooriyaha (illaa 10 qof), adeegyada bulshada, halka lagu bixiyo.	Galsho dhismayaasha maktabadda sabab kasta ha ahaatee oo aan ka ahayn ujeeddooyin la oggol yahay.
Ka qaybgal ballamaha daryeelka caafimaad ee muhiimka u ah adeegyada sida jimicsiga jirka iyo duugista. Tixgeli beddelka qurxinta shakhsi ahaaneed ee aad ku sameyn karto guriga.	Ka qaybgal adeegyada daryeelka shakhsi ahaaneed sida meelaha lagu qurxiyo timaha, timo-jareyaasha, meelaha lagu qurxiyo ciddiyaha, istuudiyaha maqaarka, meelaha lagu qurxiyo dharka iyo adeegyada kale ee la isku qurxiyo.

Cusboonaysiinta ugu dambaysay: Diisambar 29, 2020

Adeegyada Magaalada

Samee*	Ha samayn
Ku bixi canshuurta guryaha iyo biilasha korantada waqtigooda online-ka ama boostada, kuna dalbo rukhsadaha dhismaha qadka.	Ka qaybgal xarunta Magaalada. Dhamaan xarumaha Magaalada iyo dhismayaasha waa u xiran yihiin dadweynaha.
Adeegyada Magaalada ka hel khadka tooska ah ee toronto.ca ama illaa 311. Isdiwaangeli khadka tooska ah ee latashiyada dadweynaha ama sameynta joogitaanka dadweynaha ee guddiga Magaalada.	Ka qaybgal xarunta Magaalada. Dhamaan xarumaha Magaalada iyo dhismayaasha waa u xiran yihiin dadweynaha.
Ka hel liisanka guurka - qof ahaan ballan kaliya - Xarunta Madaniga ee Waqooyiga York	Isku day inaad ku aqal gasho qolka arooska ee Hall Hall, maadaama uu xiran yahay.

*Dhammaan waxqabadyada la oggol yahay waxay ku xiran yihiin shuruudda u hoggaansamida hagidda caafimaadka dadweynaha, xeerarka maaskarada iyo sharciga magaalada ee ka fogaynta dadweynaha ee Magaalada Toronto, halka ay khuseyso..