

COVID-19: Isticmaal Maskiga wajiga

Xirashada maaskaro marka lagu daro kala fogaanshaha jirka iyo tallaabooyinka kale ee caafimaadka bulshada waxay yareyn kartaa faafitaanka COVID-19. Maaskarada waa in had iyo jeer la xidho marka fogeynta jidhku ay adag tahay.

Maaskiga waxaa looga baahan yahay Goobaha Dadweynaha

Sharciga Magaalada [By-law 541-2020](#) and [By-law 542-2020](#) wuxuu qof walba uga baahan yahay inuu xirto maaskaro ama indho shareer dhammaan goobaha dadweynaha ee gudaha, oo ay ku jiraan meelaha guud ee dhismayaasha la deggan yahay. Dowlada gobolka waxay kaloo rabtaa in waji-gashiga lagu xidho meelaha gudaha ah sida uu qabo [Sharciga Dib u Furista Ontario](#).

Astaamaha Maaskiga Fiican Marada Wanaagsan

- Maaskarada waa in laga sameeyaa ugu yaraan laba lakab oo dhar si adag loo tolal (sida cudbi ama linen), iyo, haddii ay suurtagal tahay, lakabka "miiraha" dhexe. Saddex waji dabool ayaa bixin kara difaac dheeri ah.
- Maaskarada leh jeebka, ku dar shaandhada kafee ee la tuuri karo, tuwaal warqad ah, ama maro miiraha dib loo isticmaali karo.
- Maaskarada aan jeebka lahayn, goo / ka fiiq dhinac gees oo ku dheji miiraha inta u dhexeysa labada lakab.
- Maaskaradaadu waa inay ku habboon tahay wejigaaga, oo daboolaya sankaaaga, afkaaga iyo garkaaga iyadoo aan loo kala bixin.
- Maaskaradaadu waa inay ahaataa mid raaxo leh, oo si fudud loo neefsan karo, oo aan xadidnayn aragtidaada.
- Maaskarada iyo xirmooyinka / dhegaha dhegaha waa inay si fiican u le'ekaadaan si looga fogaado hagaajinta inta la isticmaalayo.
- Xullo dhar kaa caawin kara dhaqidida heerkulka sare (tusaale ahaan cudbi). Ka fogow walxaha fidsan.
- Xullo dhar ilaalinaya qaabka maaskarada ka dib dhaqista iyo qallajinta..

Visit the [Government of Canada](#) website for information on homemade masks.

Waraqaha u Isticmaalka Maaskiga Wajiga

- Dhaq gacmahaaga ama fayodhowrkaaga ka hor intaadan xiraneyn iyo ka dib marka aad iska furto maaskaradaada.
- Maaskarada dul saar sankaaaga, afkaaga iyo garka adiga oo aan u dhutin.

- Badal maaskaro haddii uu qoyan yahay ama wasakh yahay.
- Maskaaga ka qaad dhegaha dhegaha adoo aan taabanayn maaskaro xagga hore.
- Maaskaradaadii aad isticmaashay ku rid bac balaastik ah ama si toos ah qashinka dharka lagu dhaqo.
- Maaskarada dharka ku dhaq alaabooyin kale adoo isticmaalaya wareegga dhaqida kulul iyo qalajiyaha.dryer.

Waxa Laga Fogaado Markaad Isticmaalayso maskiga

- Ha la wadaagin maaskaro dadka kale.
- Dib ha u isticmaalin waji-gashiga la tuuri karo.
- Ka fogow taabashada wejigaaga ama maaskaro marka aad xiraneyso.
- Maaskaro haku xirin sanko, garka ama foodda hoosteeda, ama ha ka soo lalmin dhegtaada.
- Ha u saarin indho-shareerka carruurta ka yar da'da laba sano.
- Ha u saarin dad waalan oo neefsashadu dhib ku tahay ama kuwa aan iska bixin karin maaskaro caawimaad la'aan.

Dadka halista ugu weyn ugu jira COVID-19

Dadka halista ugu badan ugu jira COVID-19 sababo la xiriira xaaladaha shaqada ama nolosha, ama kuwa u [nugul cudur ba'an oo ka yimaada COVID-19](#) waa inay tixgeliyaan isticmaalka maaskaro ka kooban saddex lakab. Maaskarada caafimaadka ayaa sidoo kale la isticmaali karaa, haddii la heli karo.

Shuruudaha Goobta Shaqada

Maaskarada dharka ma beddeleyso qalabka ilaalinta shakhsi ahaaneed (PPE) ee looga baahan yahay goobaha shaqada. [Sharciga Dib-u-furidda Ontaariyo](#) wuxuu u baahan yahay isticmaalka maaskaro, oo ay ku jiraan shaqaaluhu, dhammaan goobaha gudaha..

Dadka aan awoodin inay xirtaan Maskiga

We Waxaan u baahanahay inaan ixtiraamno dadka aan awoodin inay xirtaan maaskarada da 'ama xaalad caafimaad awgeed. Ganacsatada iyo adeeg bixiyaasha, tixgeli inaad siiso adeeg kale dadka aan awoodin inay xirtaan maaskaro. Isku day qaadista dhinac-dhinac ah ama soo bandhig adeegyo inta lagu jiro saacadaha ugu sarreeya.

Alaabada Aan Lagu Talin

Waji daboolka ma aha beddelka waji-furka maaddaama uusan dadka kale ka ilaalinaynin qaybaha neef-mareenkaaga. Difaaca wajiga ayaa laga yaabaa in lagu xiro maaskaro sida difaac dheeri ah u ah qofka xiran.

- Maaskarada balaastikku kama ilaaliso dadka kale qaybaha neef-mareenka lagumana nadiifin karo jeermisna ma lahan inta u dhexeysa isticmaalka.
- Maaskarada leh fiiqda qaaca waxay ka dhigi kartaa neefsashada raaxo leh qofka xiran, laakiin waxay ku faafin kartaa qolyaha neefsashada qolka.

Wixii macluumaad dheeraad ah, nagu soo booqo toronto.ca/COVID19 ama wac 416-338-7600.

Soo dejiso app-ka [Ogeysiis COVID Alert](#). Waxay kuu soo diri doontaa digniin haddii aad si dhow ugu dhowdahay qof laga helay cudurka COVID-19.