



# Εμβόλια COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen (Johnson & Johnson)

Αναθεωρήθηκε στις 30 Σεπτεμβρίου 2021

## Κίνδυνοι από τη λοίμωξη με COVID-19

Η [COVID-19](#) αποτελεί ιογενή λοίμωξη που προσβάλλει κυρίως τους πνεύμονες. Ηλικιωμένοι και άτομα με προϋπάρχοντα νοσήματα είναι πιθανότερο να νοσήσουν βαριά με COVID-19. Η λοίμωξη COVID-19 μπορεί να προκαλέσει βλάβη στους πνεύμονες, την καρδιά ή τον εγκέφαλο. Τα μακροπρόθεσμα συμπτώματα ενδέχεται να περιλαμβάνουν το αίσθημα κόπωσης, την αναπνευστική δυσχέρεια, την αδυναμία συγκέντρωσης, και τους μυϊκούς πόνους.

Η νόσος COVID-19 συνεχίζει να μεταλλάσσεται. Κάποιες μεταλλάξεις έχουν την ικανότητα να διασπείρονται ευκολότερα και προκαλούν βαρύτερα συμπτώματα στους ανθρώπους.

## Πώς λειτουργούν τα Εμβόλια

Τα εμβόλια κατά της νόσου COVID-19 δίνουν οδηγίες στο σώμα μας να αναπτύξει αντισώματα που θα μας προστατεύουν από τον ιό COVID-19. Τρία από τα εμβόλια που έχουν εγκριθεί στον Καναδά απαιτούν δύο δόσεις. Το εμβόλιο Janssen (*Johnson & Johnson*) απαιτεί μόνο μία δόση. Το εμβόλια αυτά δεν περιέχουν τον ιό που προκαλεί COVID-19 και επομένως δεν μπορούν να μας προκαλέσουν αυτή τη λοίμωξη.

## Οφέλη των Εμβολίων

Τα εγκεκριμένα στον Καναδά εμβόλια κατά της νόσου COVID-19 είναι κατάλληλα για άτομα από 12 έως 18 ετών και άνω, περιλαμβανομένων και των εγκύων, των θηλαζουσών, των ηλικιωμένων, και οποιωνδήποτε ατόμων με παθήσεις. Αυτά τα εμβόλια προστατεύουν τους ανθρώπους από το να νοσήσουν και να διασπείρουν τη νόσο COVID-19. Επίσης προστατεύουν από το να νοσήσει κανείς βαριά με τη νόσο COVID-19. Για τα εμβόλια που απαιτούν δύο δόσεις, η πλήρης προστασία επέρχεται 1-2 εβδομάδες μετά τον εμβολιασμό με τη δεύτερη δόση.

Όλα τα εμβόλια είναι ασφαλή για άτομα με προβλήματα υγείας, όπως καρδιακά ή πνευμονολογικά προβλήματα, διαβήτη ή υπέρταση. Είναι επίσης ασφαλή για άτομα με αυτοάνοσα νοσήματα ή με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα από ασθένεια ή θεραπεία, αλλά το εμβόλιο ενδέχεται να μην είναι τόσο αποτελεσματικό σε άτομα με αυτές τις παθήσεις.

Υπάρχει μία μικρή πιθανότητα και πάλι να νοσήσετε με COVID-19 μετά τον εμβολιασμό σας. Είναι σημαντικό να συνεχίσετε να τηρείτε τα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας, έως ότου εμβολιαστούν περισσότεροι άνθρωποι. Προς το παρόν, δεν υπάρχουν πληροφορίες για το πόσο θα διαρκέσει η προστασία αυτού του εμβολίου. Ενδέχεται να χρειαστεί στο μέλλον μία αναμνηστική δόση.



## Συστατικά εμβολίων και αλλεργίες

Τα εμβόλια περιέχουν λιπίδια (λίπη), άλατα, σάκχαρα και ρυθμιστικούς παράγοντες. Δεν περιέχουν αυγά, ζελατίνη (χοιρινό), γλουτένη, λατέξ, συντηρητικά, αντιβιοτικά ή αλουμίνιο. Οι αλλεργικές αντιδράσεις κατά των εμβολίων COVID-19 είναι σπάνιες. Τα εμβόλια είναι ασφαλή, ακόμη κι αν έχετε αλλεργίες σε τρόφιμα, σε φάρμακα ή σε περιβαλλοντικούς παράγοντες. Μιλήστε πρώτα με τον ιατρό σας αν έχετε σοβαρή αλλεργία στην πολυαιθυλενογλυκόλη, στην τρομεθαμίνη ή στα πολυσορβικά.

Οι σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις (αναφυλαξία) είναι σπάνιες. Οι αλλεργικές αντιδράσεις μπορούν να αντιμετωπιστούν και συνήθως είναι προσωρινές. Ζητήστε ιατρική φροντίδα αν έχετε δύσπνοια, κνίδωση ή οίδημα στο πρόσωπο και το λαιμό.

## Παρενέργειες και Κίνδυνοι

Περίπου 20 τοις εκατό των ατόμων που εμβολιάζονται παρουσιάζουν παρενέργειες. Οι περισσότερες είναι ήπιες έως μέτριες, και συνήθως κρατούν μία έως τρεις ημέρες. Οι παρενέργειες συνήθως σημαίνουν ότι το εμβόλιο δραστηριοποιείται για να ενεργοποιήσει το ανοσοποιητικό σας σύστημα.

Οι συνήθεις παρενέργειες περιλαμβάνουν:

- ερυθρότητα, πόνο, κνησμό ή οίδημα στο σημείο του εμβολιασμού
- πυρετό
- πονοκέφαλο
- αίσθημα κόπωσης
- μυϊκούς πόνους
- πόνους στις αρθρώσεις
- ρίγη
- ναυτία και/ή εμέτους

## Μυοκαρδίτιδα και περικαρδίτιδα:

- Η μυοκαρδίτιδα και η περικαρδίτιδα είναι ένα είδος φλεγμονής σε διάφορα μέρη της καρδιάς.
- Η Δημόσια Υπηρεσία Υγείας του Καναδά παρακολουθεί έναν μικρό αριθμό αναφορών σε εφήβων και νεαρούς ενήλικους μετά τον εμβολιασμό τους. Οι περισσότερες περιπτώσεις που συνέβησαν ήταν ήπιες και αντιμετωπίστηκαν με φάρμακα και ξεκούραση.
- Ζητήστε ιατρική φροντίδα αν παρουσιάσετε πόνο στο στήθος, δύσπνοια ή αίσθημα παλμών μετά τον εμβολιασμό σας.
- Ο εμβολιασμός συνεχίζει να συνιστάται, καθώς τα οφέλη είναι πολλαπλάσια των κινδύνων.



### **Σπάνια παρενέργεια μετά από τα εμβόλια με ιογενή φορέα (AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen):**

- Οι σπάνιοι θρόμβοι αίματος έχουν συνδεθεί με τα εμβόλια με ιογενή φορέα. Ζητήστε ιατρική φροντίδα εάν εμφανίσετε δυσκολία στην αναπνοή, πόνο στο στήθος ή οίδημα στα πόδια· νέο ή επιδεινωμένο κοιλιακό (στομαχικό) πόνο· έντονο ή επιδεινωμένο πονοκέφαλο, ή θολή όραση· ή μελανιές ή κηλίδες στο δέρμα (όχι στο σημείο όπου εμβολιαστήκατε), 4 έως 28 ημέρες μετά τον εμβολιασμό.

Αν παρουσιάσετε σοβαρή αντίδραση στο εμβόλιο, ή αν η αντίδραση δεν παύει μετά από 3 ημέρες, μιλήστε με τον πάροχο υγείας σας. Το Υπουργείο Υγείας θα ιχνηλατήσει τις αναφερόμενες παρενέργειες για να διασφαλίσει την ασφάλεια των εμβολίων.

### **Καθυστερήστε τον εμβολιασμό .**

- Αν έχετε πυρετό ή αν είστε άρρωστοι με συμπτώματα COVID-19, περιμένετε έως ότου νιώσετε καλύτερα πριν εμβολιαστείτε.
- Αν σας δόθηκε συμβουλή να αυτοπεριοριστείτε επειδή ήρθατε σε στενή επαφή με κάποιον που νόσησε από COVID-19, παρακαλούμε μεταθέστε το ραντεβού σας σε μεταγενέστερη ημερομηνία, μόλις λήξει η περίοδος αυτοπεριορισμού σας.

### **Μιλήστε με έναν πάροχο υγείας:**

Μιλήστε με τον πάροχο υγείας σας ή τον αλλεργιολόγο σας πρώτα, πριν εμβολιαστείτε, αν:

- Λαμβάνετε φάρμακα που καθιστούν αδύναμο το ανοσοποιητικό σας σύστημα – ίσως να θέλετε να συγχρονίσετε τον εμβολιασμό σας με τα φάρμακά σας
- είχατε αλλεργική αντίδραση εντός τεσσάρων ωρών αφού λάβατε την πρώτη δόση του εμβολίου COVID-19, ή
- έχετε σοβαρές αλλεργίες σε οποιοδήποτε συστατικό του εμβολίου.

### **ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ**

Έως ότου εμβολιαστούν περισσότεροι άνθρωποι, το να συνεχίσετε τα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας, όπως την τήρηση αποστάσεων, τη χρήση μάσκας και την παραμονή στο σπίτι αν είστε άρρωστοι, θα σας βοηθήσει να προστατευθείτε από τον ιό COVID-19 και τις επικίνδυνες μεταλλάξεις του.

**Για περισσότερες πληροφορίες:** Μιλήστε με τον πάροχο υγείας σας, ή επισκεφθείτε το [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19).



**Πηγή:** Εθνική Συμβουλευτική Επιτροπή Ανοσοποίησης. Συστάσεις για τη χρήση των εμβολίων COVID-19.