

## Εμβόλια COVID-19 (Αναπτύχθηκε από τις Pfizer-BioNTech & Moderna)

### COVID-19

Η [COVID-19](#) αποτελεί ιογενή λοίμωξη που προσβάλλει κυρίως τους πνεύμονες. Ορισμένοι άνθρωποι ενδέχεται να αρρωστήσουν ελαφρά. Άλλοι ενδέχεται να αρρωστήσουν βαριά, περιλαμβανομένων των ηλικιωμένων ή ατόμων με προϋπάρχοντα νοσήματα. Πολύ σπάνια, μερικά παιδιά μπορεί να νοσήσουν με σοβαρή φλεγμονώδη πάθηση. Οι μακροπρόθεσμες επιπτώσεις του COVID-19 δεν είναι πλήρως γνωστές. Ορισμένοι άνθρωποι κινδυνεύουν περισσότερο να νοσήσουν με COVID-19 λόγω των συνθηκών εργασίας ή διαβίωσής τους.

### Πώς λειτουργούν αυτά τα Εμβόλια

Το εμβόλιο λέει στα κύτταρα του οργανισμού μας να φτιάξουν μία πρωτεΐνη που εντοπίζεται ειδικά στον ιό που προκαλεί COVID-19. Αυτές οι «πρωτεΐνες-ακίδα», παρόλο που δεν είναι βλαβερές για εμάς, θα ενεργοποιήσουν το σώμα μας ώστε να ξεκινήσει να παράγει αντισώματα. Τα νέα μας αντισώματα θα μας προστατέψουν από το να νοσήσουμε, αν εκτεθούμε στον ιό. Το εμβόλιο δεν περιέχει τον ιό και επομένως δεν μπορεί να μας προκαλέσει COVID-19.

Και τα δύο εμβόλια έχουν ελεγχθεί σε ευρείς κλινικούς ελέγχους για να διασφαλίσουν ότι πληρούν τις προϋποθέσεις ασφαλείας, και επίσης έχουν λάβει και τα δύο άδεια και έγκριση από το Υπουργείο Υγείας του Καναδά.

### Διαδικασία Εμβολιασμού

Χρειάζονται δύο δόσεις και για τα δύο εμβόλια. Οι δόσεις του εμβολίου Pfizer χορηγούνται τουλάχιστον με απόσταση 21 ημερών για άτομα άνω των 16 ετών, περιλαμβανομένων και των ηλικιωμένων. Οι δόσεις του εμβολίου Moderna χορηγούνται τουλάχιστον με απόσταση 28 ημερών για άτομα άνω των 18 ετών, περιλαμβανομένων και των ηλικιωμένων.

### Οφέλη του Εμβολίου

Για καλύτερη προστασία, χρειάζονται δύο δόσεις των εμβολίων. Μετά την ολοκλήρωση των δύο δόσεων, μπορεί να χρειαστούν μία με δύο εβδομάδες για να επιτευχθεί μέγιστη προστασία εναντίον του COVID-19. Προς το παρόν, δεν υπάρχουν πληροφορίες για τη μακροπρόθεσμη προστασία με αυτό το εμβόλιο. Στις δοκιμές, το εμβόλιο είχε 95% αποτελεσματικότητα.

Υπάρχει μία μικρή πιθανότητα να νοσήσετε με COVID-19 ακόμα και αφού εμβολιαστείτε. Είναι σημαντικό να συνεχίσετε με τα μέτρα προστασίας της δημοσίας υγείας, όπως την τήρηση

Αναθεωρήθηκε στις 24 Δεκεμβρίου 2020

αποστάσεων, τη χρήση μάσκας και την παραμονή στο σπίτι αν είστε άρρωστοι. Τα μέλη του υγειονομικού και άλλου προσωπικού πρέπει ακόμη να φορούν εξοπλισμό ατομικής προστασίας ακόμα και αφού εμβολιαστούν.

## Παρενέργειες και Κίνδυνοι

Ορισμένοι άνθρωποι ενδέχεται να βιώσουν παρενέργειες από το εμβόλιο, αλλά πιθανότατα θα είναι ήπιες και θα υποχωρήσουν μετά από μερικές ημέρες. Μερικά από τα συμπτώματα είναι μέρος της ανταπόκρισης του σώματος στην ανάπτυξη ανοσίας.

Οι συνήθεις παρενέργειες που έχουν αναφερθεί στις κλινικές δοκιμές για αυτό το εμβόλιο περιλαμβάνουν:

<b>Πολύ συχνές</b> ≥10% (πάνω από 1 σε 10 δόσεις)	<b>Συχνές</b> 1%-10% (1 σε 100 έως 1 σε 10 δόσεις)	<b>Όχι συχνές</b> 1% (1 σε 100 δόσεις)	<b>Σπάνιες</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Πόνος στο σημείο της ένεσης</li> <li>Πονοκέφαλος</li> <li>Αίσθημα κόπωσης</li> <li>Πόνος στους μυς ή στις αρθρώσεις</li> <li>Πυρετός ή ρίγη</li> <li>Πρήξιμο ή ευαισθησία κάτω από τη μασχάλη (μόνο στο εμβόλιο Moderna)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ερυθρότητα &amp; πρήξιμο στο σημείο της ένεσης</li> <li>Ναυτία &amp; έμετοι (μόνο στο εμβόλιο Moderna)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Διογκωμένοι λεμφαδένες</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις όπως αναφυλαξία</li> </ul>

Σε σπάνιες περιπτώσεις, ενδέχεται να παρουσιαστούν σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις (αναφυλαξία). Οι αλλεργικές αντιδράσεις μπορούν να αντιμετωπιστούν και συνήθως είναι προσωρινές. Ζητήστε ιατρική φροντίδα αν έχετε δύσπνοια, κνίδωση ή οίδημα στο πρόσωπο και το λαιμό. Οι παρενέργειες του εμβολίου θα συνεχίσουν να παρακολουθούνται όσο οι άνθρωποι εμβολιάζονται. Αν παρουσιάζετε αντίδραση στο εμβόλιο, επικοινωνήστε με τον πάροχο υγείας σας που θα αναφέρει την παρενέργεια άμεσα στο Υπουργείο Υγείας. Το Υπουργείο Υγείας θα παρακολουθεί τις αναφερόμενες παρενέργειες για να διασφαλίσει ότι το εμβόλιο θα εξακολουθήσει να είναι ασφαλές.

## Προφυλάξεις

- Καθυστερήστε τον εμβολιασμό σας αν έχετε πυρετό, αν είστε άρρωστοι με συμπτώματα COVID-19 ή αν έχετε εμβολιαστεί τις τελευταίες 14 ημέρες.
- Αποφύγετε να μείνετε έγκυος για τουλάχιστον έναν μήνα αφού λάβετε και τις δύο δόσεις του εμβολίου.
- Αν λαμβάνετε θρομβολυτικά φάρμακα, θα χρησιμοποιηθεί μικρότερη βελόνα και θα χρειαστεί να πιέσετε για περισσότερη ώρα αφού λάβετε το εμβόλιο, ώστε να περιοριστεί ο μώλωπας.

## Μην εμβολιαστείτε, αν:

- έχετε αλλεργίες σε συστατικά εμβολίων, περιλαμβανομένης της πολυαιθυλενογλυκόλης ή
- είχατε σοβαρή αντίδραση σε προηγούμενη δόση αυτού του εμβολίου.

## Μιλήστε πρώτα με τον πάροχο υγείας σας, αν:

- είστε κάτω των 16 ετών (αν είστε μεταξύ 12 και 15 ετών, ενδέχεται να σας δοθεί το εμβόλιο Pfizer).
- είστε έγκυος ή θηλάζετε.
- έχετε αδύναμο ανοσοποιητικό σύστημα λόγω ασθένειας ή θεραπείας, ή αιμορραγική διαταραχή.

## Περισσότερες πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες, μιλήστε με τον πάροχο υγείας σας, ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στη διεύθυνση [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19).

## Πηγές

Εθνική Συμβουλευτική Επιτροπή Ανοσοποίησης. Συστάσεις για τη χρήση των εμβολίων COVID-19. Δεκέμβριος 2020. Διαθέσιμο στο <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>