# Вакцины от COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD и Janssen (Johnson & Johnson)

Обновлено 30 сентября 2021 г.

## Риски COVID-19

COVID-19 представляет собой вирусную инфекцию, которая в основном поражает легкие. Люди старшего возраста и люди с хроническими заболеваниями сталкиваются с повышенным риском тяжелого течения заболевания в результате заражения COVID-19, который может повреждать легкие, сердце или мозг. К долгосрочным симптомам могут относиться усталость, одышка, проблемы с концентрацией внимания и боль в мышцах.

COVID-19 продолжает изменяться, и возникают его новые варианты. Некоторые варианты могут распространяться быстрее и вызывать более тяжелое течение заболевания.

## Как работают вакцины

Вакцины от COVID-19 дают нашему организму команду вырабатывать антитела, которые защищают нас от вируса COVID-19. Три вакцины из числа тех, что были одобрены для использования в Канаде, предусматривают введение двух доз. Вакцина Janssen (*Johnson & Johnson*) предусматривает введение только одной дозы. Сами эти вакцины не содержат вирус COVID-19, поэтому они не могут заразить нас COVID-19.

## Польза вакцин

Вакцины от COVID-19, одобренные в Канаде, используются для вакцинации лиц в возрасте 12-18 лет и старше, в том числе беременных, кормящих матерей, лиц пожилого возраста и любых лиц, имеющих какие-либо заболевания. Эти вакцины защищают людей от заражения и распространения COVID-19. Они также защищают от тяжелого течения болезни в результате заражения COVID-19. Защита, обеспечиваемая вакциной, формируется как минимум через две недели после вакцинации. В случае применения вакцин, предусматривающих введение двух доз, полная защита организма формируется через 1-2 недели после введения второй дозы.

Все вакцины безопасны для применения людьми, у которых имеются другие заболевания, такие как проблемы с легкими, диабет или высокое давление. Они также безопасны для применения людьми с аутоиммунными заболеваниями или иммунитетом, ослабленным в результате болезни или лечения, но в таких случаях вакцина может быть менее эффективной.

Существует небольшая вероятность того, что и после вакцинации Вы сможете заразиться COVID-19. Важно продолжать соблюдать меры, направленные на защиту здоровья населения, пока не будет вакцинировано больше людей. На данный момент имеется мало информации о том, насколько длительной будет защита, обеспечиваемая вакцинами. В будущем может потребоваться введение так называемой «стимулирующей» дозы вакцины.

## Ингредиенты вакцин и аллергии

В состав вакцин входят липиды (жиры), соли, сахара и буферные растворы. Они не содержит яйца, желатин (свиной), глютен, латекс, консерванты, антибиотики или алюминий. Аллергии на вакцины от COVID-19 возникают редко. Эти вакцины являются безопасными, даже если у Вас имеется аллергия на продукты питания, лекарства или факторы окружающей среды. Если у Вас есть аллергия на полиэтиленгликоль, трометамин или полисорбат, заранее проконсультируйтесь со своим врачом.

Серьезные аллергические реакции (анафилактический шок) возникают редко. Аллергические реакции поддаются лечению и обычно являются временным явлением. Если Вам стало трудно дышать, у Вас появилась аллергическая сыпь или отек лица или гортани, обратитесь за медицинской помощью.

## Побочные эффекты и риски

Побочные эффекты возникают примерно у 20% людей. Большинство побочных эффектов являются слабовыраженными или умеренными и длятся от одного до трех дней. Побочные эффекты обычно означают, что вакцина работает, стимулируя Вашу иммунную систему.

К распространенным побочным эффектам относится следующее:

- покраснение, болезненность или припухлость в месте инъекции;
- высокая температура;
- головная боль;
- чувство усталости;
- боль в мышцах;
- боль в суставах;
- озноб;
- тошнота и/или рвота.

**Миокардит и перикардит:**

- Миокардит и перикардит – это виды воспаления в разных частях сердца.
- Агентство здравоохранения Канады (Public Health Agency of Canada) отслеживает небольшое количество сообщений о случаях их возникновения у подростков и молодых взрослых после вакцинации. Большинство случаев, которые имели место, были легкими и лечились с помощью лекарств и отдыха.
- Обратитесь за медицинской помощью, если после вакцинации у вас появились боль в груди, одышка или учащенное сердцебиение.
- Вакцинация по-прежнему рекомендуется, поскольку преимущества перевешивают риски.

**Редко возникающие побочные эффекты применения вакцин на основе вирусного вектора (AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen):**

- В редких случаях с вакцинами на основе вирусного вектора связано образование сгустков крови. Обратитесь к врачу, если в период с 4-го по 28-й день после вакцинации у вас появились следующие симптомы: затрудненное дыхание, боль в груди или отечность ног; появление или ухудшение уже имеющейся боли в животе; сильная или усиливающаяся головная боль или расфокусированное зрение; появление на коже пятен или синяков (помимо места введения вакцины).

Если у Вас возникла серьезная реакция на вакцину, или если эта реакция не проходит через 3 дня, расскажите об этом своему врачу. Органы здравоохранения ведут учет побочных эффектов, чтобы убедиться, что вакцина остается безопасной.

## Отложите вакцинацию

- Если у Вас поднялась температура или появились симптомы COVID-19, отложите вакцинацию до тех пор, пока Вам не станет лучше.
- Если Вам рекомендовали самоизолироваться из-за того, что Вы получили положительный результат теста на COVID-19 или находились в тесном контакте с больным COVID-19, пожалуйста, перенесите свою запись на вакцинацию на более позднюю дату по окончании периода Вашей самоизоляции.

### Проконсультируйтесь с врачом

Прежде чем вакцинироваться, поговорите со своим врачом или аллергологом, если:

- Вы принимаете лекарства, ослабляющие Вашу иммунную систему – в таком случае, возможно, Вы захотите запланировать дату и время вакцинации с учетом принимаемых Вами лекарств;
- в течение четырех часов после получения первой дозы вакцины от COVID-19 у Вас возникла аллергическая реакция; или
- у Вас сильная аллергия на любой из ингредиентов вакцины.

### Продолжайте защищать себя и окружающих

Пока не будет вакцинировано большее количество людей, неизменное соблюдение правил, направленных на защиту здоровья населения, в том числе таких как физическое дистанцирование, ношение маски и отказ от выхода из дома, если Вы заболели, поможет защитить Вас от COVID-19 и его вариантов, вызывающих беспокойство.

**Для получения дополнительной информации:** поговорите со своим врачом или посетите веб-сайт toronto.ca/COVID19.

**Ресурс:** Национальный консультационный комитет по вопросам иммунизации (National Advisory Committee on Immunization). *Рекомендации по использованию вакцин от COVID-19*.