

Вакцины от COVID-19 (разработаны компаниями Pfizer–BioNTech и Moderna)

COVID-19

[COVID-19](#) представляет собой вирусную инфекцию, которая в первую очередь поражает легкие. У некоторых людей болезнь протекает легко. У других людей, включая людей пожилого возраста и людей, у которых есть какие-то хронические заболевания, течение болезни может быть очень тяжелым. Очень редко у некоторых детей может развиваться серьезное воспаление. Долгосрочные последствия COVID-19 пока еще полностью не известны. Некоторые люди больше подвержены риску заражения COVID-19 вследствие условий их работы или жилищных условий.

Как работают эти вакцины

Вакцина дает сигнал клеткам нашего организма вырабатывать белок, который найден конкретно на вирусе, вызывающем COVID-19. Эти так называемые «шиповидные белки», хотя и безопасны для нас, запускают в нашем организме процесс выработки антител. Наши новые антитела будут защищать нас от болезни в случае нашего контакта с вирусом. Сама вакцина не содержит вирус, поэтому она не может заразить нас COVID-19.

Обе вакцины прошли тестирование в рамках масштабных клинических испытаний, призванных подтвердить их соответствие стандартам безопасности, и обе вакцины были лицензированы и одобрены Министерством здравоохранения Канады (Health Canada).

Процесс вакцинации

Обе вакцины предусматривают введение двух доз. Дозы вакцины Pfizer вводятся с интервалом как минимум 21 день людям в возрасте 16 лет и старше, включая людей пожилого возраста. Дозы вакцины Moderna вводятся с интервалом как минимум 28 дней людям в возрасте 18 лет и старше, включая людей старшего возраста.

Польза вакцины

Для обеспечения лучшей защиты требуется ввести две дозы вакцины. Для обеспечения максимальной защиты от COVID-19 может потребоваться одна или две недели с момента второго ввода вакцины. На данный момент нет информации о том, насколько длительной будет

защита, обеспечиваемая вакциной. Испытания показали, что эффективность вакцины составляет 95%.

Существует небольшая вероятность того, что и после вакцинации Вы сможете заразиться COVID-19. Важно продолжать соблюдать меры предосторожности, такие как физическое дистанцирование, ношение маски, а также оставаться дома, если Вы заболели. Медицинские работники и прочие сотрудники должны все равно использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ), даже если они были вакцинированы.

Побочные эффекты и риски

У некоторых людей могут возникать побочные эффекты применения вакцины, но они, скорее всего, будут умеренными и пройдут в течение нескольких дней. Некоторые из таких симптомов являются частью реакции организма на развитие иммунитета.

К распространенным побочным эффектам, о которых сообщалось в ходе клинических испытаний данной вакцины, относится следующее:

Очень распространенные ≥10% (более 1 случая на 10 доз)	Распространенные 1%-10% (от 1 случая на 100 доз до 1 случая на 10 доз)	Нетипичные 1% (1 случай на 100 доз)	Очень редкие
<ul style="list-style-type: none"> ○ Боль в месте инъекции ○ Головная боль ○ Чувство усталости ○ Боль в мышцах или суставах ○ Высокая температура или озноб ○ Припухлость или болезненность подмышками (касается только вакцины Moderna) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Покраснение и припухлость в месте инъекции ○ Тошнота и рвота (касается только вакцины Moderna) 	<p>Увеличение лимфоузлов</p>	<p>Серьезные аллергические реакции, такие как анафилактический шок</p>

В редких случаях могут возникать серьезные аллергические реакции (анафилактический шок). Аллергические реакции поддаются лечению и обычно являются временным явлением. Если Вам стало трудно дышать, у Вас появилась аллергическая сыпь или отек лица или гортани, обратитесь за медицинской помощью. Мониторинг побочных эффектов вакцины будет продолжаться по мере вакцинации людей. Если у Вас появилась реакция на вакцину, свяжитесь со своим врачом, который сообщит о побочных эффектах непосредственно в соответствующий

орган здравоохранения. Органы здравоохранения будут вести учет сообщений о побочных эффектах, чтобы точно знать, что вакцина остается безопасной.

Меры предосторожности

- Отложите вакцинацию, если у Вас повышенная температура, появились симптомы COVID-19, или Вы прошли какую-либо вакцинацию в течение предыдущих 14 дней.
- Не пытайтесь забеременеть в течение минимум одного месяца после получения обеих доз вакцины.
- Если Вы принимаете антикоагулянты, при вакцинации будет использоваться игла меньшего калибра, и Вам нужно будет оказывать давление на место инъекции в течение более продолжительного времени для уменьшения образования синяка.

Не используйте эту вакцину, если:

- у Вас аллергия на какие-либо ингредиенты вакцины, включая полиэтиленгликоль; или
- у Вас была сильная реакция на предыдущую дозу этой вакцины.

Предварительно проконсультируйтесь со своим врачом, если:

- Вам еще не исполнилось 16 лет (если Вам от 12 до 15 лет, Вам могут предложить вакцину Pfizer);
- Вы беременны или кормите грудью;
- Ваша иммунная система ослаблена вследствие болезни или лечения, или у Вас имеется нарушение свертываемости крови.

Для получения дополнительной информации поговорите со своим врачом или посетите веб-сайт по адресу toronto.ca/COVID19.

Ресурсы

Национальный консультационный комитет по вопросам иммунизации. Рекомендации по использованию вакцин от COVID-19. Декабрь 2020 г. См. на сайте <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>