

ኮቪድ-19: ለቶሮንቶ ነዋሪዎች መመሪያ

ይህ መመሪያ በአንቶሪዮ አውራጃ በኮቪድ ምክንያት አውራጃውን ከእንቅስቃሴ ለመዝጋት ስለሚወሰደው መመሪያ እና ከሚያዝያ 8 ጀምሮ በቶሮንቶ ተግባራዊ ስለሚሆነው በቤት ውስጥ የመቆየት ትዕዛዝ ለነዋሪዎች መረጃ ይሰጣል።

ይህ መመሪያ ህጋዊ ምክር አይደለም፤ ነገር ግን እነዚህን መመሪያዎች መጣስ በአውራጃው መመሪያዎች መሰረት ቅጣት የሚያስከትል ጉዳይ ተደርጎ ይወሰዳል። ተግባራዊ ከሆኑት የአውራጃው ህጎች ጋር ተጣጥሞ ስለመከናወኑ ለማጣራት፣ ግለሰቦች እና ቢዝነሶች ተዛመዱ ህጎችን ማለትም [Shutdown Zone provisions](#), [Stay-at-Home order](#) እና/ወይንም ህጋዊ ምክር ዋቢ ማድረግ አለባቸው። የአውራጃው ኮቪድ የእንቅስቃሴ ገደብ መመሪያ [COVID-19 shutdown: enhanced public health and workplace safety measures](#) በአውራጃው ድረ ገፅ ይገኛል።

ተግባር ላይ እንዲውሉ የወጡት የከተማው [mask by-law](#) እና [physical distancing by-laws](#) በፓርኮች እና ሰው በተሰበሰበበት ቦታ ተግባራዊነታቸው መቀጠል አለበት። የቫይረሱን ስርጭት [reduce virus spread](#) ለመቀነስ በህረተሰብ ጤና ጉዳይ የሚወሰዱ እርምጃዎችን መከተል ጠቃሚ ነው። ስለ ኮቪድ-19 ጥያቄ ካልዎ የቶሮንቶ የህብረተሰብ ጤና ነፃ የስልክ መስመር 416-338-7600 መደወል ይችላሉ።

በቶሮንቶ ኮቪድ-19 እንዲቀንስ የበኩልዎን ስላደረጉ እናመሰግናለን።

	የእንቅስቃሴ ገደብ የሚደረግበት ዞን እና በቤት የመቆየት ትዕዛዝ
በቤት ውስጥ መሰብሰብ	በቤት ውስጥ መቆየት ትዕዛዝ ከተጠሰው ምክንያት ውጪ በማንኛውም ጊዜ አሁን በሚኖሩበት ቦታ መቆየት አለብዎ። በቤትዎ ያለ ውጫዊ ቦታን ለምሳሌ አካላዊ ርቀትን መተግበር ወይንም ማስክ ማድረግ የሚያስችል ክፍት ክፍት ለምሳሌ የቤትዎን ጓሮ መጠቀም ይችላሉ። በቤት ውስጥ የሚዘጋጁ ህዝባዊ ኩነቶች እና ማህበራዊ ስብሰባዎች- በአንድ ቤተሰብ ውስጥ ካሉ ሰዎች እና ለብቻው ከሚኖር አንድ ሰው ውጪ አይፈቀድም። ለብቻዎ የሚኖሩ ከሆኑ፣ በመኖርያ ቤት ደረጃ ከአንድ መኖርያ ቤት ጋር ብቻ ግንኙነት ሊኖርዎ ይገባል።
ከቤት ውጪ መሰብሰብ	ከቤት ውጭ የሚዘጋጁ ህዝባዊ ዝግጅቶች እና ማህበራዊ ስብሰባዎች በአንድ ቤት ውስጥ የሚኖሩ የአንድ ቤተሰብ አባላት እና ብቻውን የሚኖር ሰው ካልሆነ በስተቀር አይፈቀዱም።
ቤት ትምህርት	በጣም ውሱን ለሆኑ የሚፈቀድ ቢሆንም፣ በትምህርት ሕጉ መሰረት መስፈርቱን የሚያሟሉ ትምህርት ቤቶች ተዘግተው ይቆሉ።
ወደ ሌላ ክልሎች መሄድ	በጣም አስፈላጊ ካልሆነ በስተቀር ከክልል ወይንም ካሉበት አካባቢ ውጪ ጉዞ ማድረግ የለብዎትም።
ሀይማኖታዊ አገልግሎቶች፣ ሰርጎች	ለሰርግ፣ ቀብር ወይም ሀይማኖታዊ አገልግሎቶች ወይም ስርዓቶች ወይም ክብረ በአላት የሚከናወኑ የቤት ውስጥ ወይም ውጭ መሰብሰቦች ወደ 10 ሰዎች ወይም ከዚህ ላኩ ሰዎች

	የእንቅስቃሴ ገደብ የሚደረግበት ዞን እና በቤት የመቆየት ትዕዛዝ
እና የቀብር ስነ ስርዓቶች	የተወሰኑ ናቸው። ሰርግን፣ ቀብርን ወይም ሀይማኖታዊ ስርዓት ወይም ክብረ በአልን ተከትሎ በቤት ውስጥ ወይም ከቤት ውጭ የሚከናወን ማህበራዊ ስብሰባ አይፈቀድም።
ችርቻሮ	ሽቀጣ ሽቀጥ በችርቻሮ በሚሸጡ ሱቆች በአካል ገብቶ መግዛት አይቻልም። ቀድመው ያዘዙትን ዕቃ ከምሽቱ 2 ሰዓት እስከ 3 ሰዓት ባለው ጊዜ ከሱቁ አንስቶ መሄድ ይፈቀዳል። ሁሉም ሽያጭ ደንበኛው ወደ ሱቅ ውስጥ ገብቶ ግዢ እንዳይፈፀም በሚያደርግ ሁኔታ መከናወን አለበት። እቃ ለደንበኞች የሚደርስበት ሰዓት ከምሽቱ 12 ሰዓት እስከ 9 ሰዓት ባለው ጊዜ መሆን አለበት። ሱቁ ሰው የመቻል አቅሙ 25 በመቶ ከቀነሰ በሱቅ ውስጥ በአካል ገብቶ ግብይት በሚከተሉት ቦታዎች መፈፀም ይቻላል፡ • ፋርማሲ • ሽቀጣሽቀጥ መሸጫዎች (ሱፐር ማርኬት፣ አመቺ ቦታ ያሉ ገበያዎች፣ በቤት ውስጥ ያሉ የአርሶ አደር ገበያዎች) • የተወሰነ ሽቀጣሽቀጥ ለምሳሌ የተለያዩ ግሮሰሪዎች፣ የቤት እንስሳ ግብዓቶች፣ የቤት ማፅጃ፣ የጤና ግብዓቶች፣ የትምህርት ቤት ግብአቶች እና የቤት ደሕንነት መጠበቂያዎች የቅናሽ እና በትልቅ ሳጥን እቃ መሸጫ ሱቆች • መጠጥ የሚሸጡ ሱቆች (ቢራ፣ ወይን እንዲሁም ለስላሳ መጠጦች) • ውጪ ያለ መናፈሻ እና ችግኝ ማፍያ • በቤት ውስጥ ያለ ግሪን ሀውስ በውጪ የሚከወኑ ግብይቶች የሚፈቀዱት፡ • ምግብ በዋናነት የሚሸጡ ከሆነ • ምርቶች ለደንበኛው የሚደርሱበት መንገድ ደንበኛው ውጪ እንዲቆይ ወይም መኪና ማቆሚያ ዳር ቆሞ እቃውን መቀበል በሚያስችል መልኩ ከሆነ፣ እና • አቅሙ ከ 25 በመቶ አይበልጥም ሰው የመያዝ አቅሙ በ25 በመቶ ተገድቦ የሱቅ ውስጥ ግብይት በሚከተሉት ቦታዎች በቀጠሮ ማግኘት ይቻላል፡ • የደህንነት እቃ አቅራቢ ሰቆች • ኪራይ፣ ጥገና፣ የእንቅስቃሴ ወይም የህክምና ድጋፍ ወይም አቅርቦት የሚሰጡ ቢዝነሶች • የመነፅር እና ተዛማጅ እቃ መሸጫ ሱቆች

	የእንቅስቃሴ ገደብ የሚደረግበት ዞን እና በቤት የመቆየት ትዕዛዝ
	የቴሌኮሚውኒኬሽን አቅራቢዎች እና ችረቻሮች እቃ ሻጮች በአውራጃው ህግ መሰረት ክፍት እንዲሆን ወደተፈቀደው ቦታ ማለትም ፋርማሲዎች ወይም መያዝ የሚችለው የሰው አቅም ገደብ ወደተደረገባቸው ምግብ መሸጫ ሹቆች እንዲሁም በቀጠሮ እቃ ወደሚወስዱበት ቦታ ግለሰቦች መግባት ይችላሉ። እንዲከፈቱ የተፈቀደላቸው ሰዎች ደንበኞች ለራሳቸው የጤና ፍተሻ እንዲያደርጉ ማስታወቂያ መለጠፍ አለባቸው። ፍተሻውን ካላለፉ፣ ወደውስጥ መግባት የለባቸውም። የህክምና ሁኔታ ካለባቸው ሰዎች ወይም በጣም ታዳጊ ሰዎች በስተቀር፣ በሱቅ ውስጥ ያሉት ሁሉም ሰዎች ማስክ ወይም የፊት መሸፈኛ ጭንብል ሊኖራቸው ይገባል።
ሬስቶራንት	በትዕዛዝ ይዞ መሄድ፣ አልኮልን ጨምሮ እቃ መቀበል የሚፈቀድ ከሆነ። ከቤት ውጪ እና ውስጥ ምግብ መብላት አይፈቀድም።
የግል ክብካቤ አገልግሎት	የግል ክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎች ለምሳሌ የውበት ሳሎኖች፣ የወንዶች ፀጉር ቤት፣ የጥፍር ውበት በመጠበቂያ፣ ፀሀይ መሞቂያ፣ ንቅሳት ቤቶች እንዲሁም ሌሎች የውበት አገልግሎቶች እንዲንቀሳቀሱ አይፈቀድም። ባለሙያው የሚቆጣጠረው የህክምና ቀጠሮዎች ለምሳሌ ፊደሮቴራፒ እና ማሳጅ ይፈቀዳሉ።
መዝናኛ	አንዳንድ የውጭ መዝናኛ ቦታዎች ፣ የተወሰነ ገደብ ተደርጎባቸው ለአገልግሎት ክፍት ናቸው። ክፍት ሆነው የሚቆዩ አገልግሎት መስጫዎች ሲጠቀሙ ወይም አካላዊ መራራቅ አስችጋሪ በሚሆንበት አጋጣሚ የፊትና አፍንጫ መሸፈኛ ወይም የፊት መሸፈኛ ከቤት ውጭ መጠቀም በፅኑ ይመከራል። የማጣቢያ አገልግሎት ቦታዎች ሲጠቀሙ እና ሰልፍ ሲሰለፉ የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ መጠቀም ግድ ይላል። ክፍት የሆኑ አገልግሎት መስጫዎች፡ - ፓርኮችና ባህር ዳርቻዎች - የህፃናት መጫወቻ ቦታዎች - የእጥበት አገልግሎት መስጫዎች - የውሻ መናፈሻ - ፓርኮችና መዝናኛ ቦታዎች ላይ የሚገኙ መቀመጫዎች - የማህበረሰብና አካባቢ የአትክልት ስፍራዎች ከላይ ያልተጠቀሱ የውጭ መዝናኛ አገልግሎት መስጫዎች በአውራጃው ሕግ መሰረት ዝግ ሲሆኑ የሚከተሉትን ያካትታሉ፡

	የእንቅስቃሴ ገደብ የሚደረግበት ዞን እና በቤት የመቆየት ትዕዛዝ
	• የፒክኒክ ጠረጴዛዎች እና መጠለያዎች • የጎልፍ መጫወቻ ቦታዎች • የዲስክ ጎልፍ መጫወቻ ቦታዎች • የስፖርት መጫወቻ ቦታዎችና ሜዳዎች (እነሱም የባስኬት እና ቴንስ ሜዳዎች፣ የእግር ኳስ ሜዳዎች፣ የቤዝቦል ሜዳዎች፣ የቦውሊን መጫወቻ ቦታዎች) • የቢሌምኤክስ እና ስኬት ፓርኮች • የቤት ውጭ አካል እንቅስቃሴ መስርያ ቁሳ ቁሶች • ድራይ ፓድስ (ለልዩ ልዩ አገልግሎት የሚውሉ ስፖርት መጫወቻ ቦታዎች) ውጪ የሚሰሩ የአካል ብቃት ክፍለ ጊዜዎች እና ስልጠናዎች አይፈቀዱም። የቤት ውስጥ ስፖርት እና የመዝናኛ አካላዊ እንቅስቃሴ ቦታዎች የተወሰነ ገደብ ተደርጎላቸው ዝግ ይሆናሉ (ለምሳሌ ባለሞያ እና ጥሩ እንቅስቃሴ ያላቸው አትሌቶች ፣ በአንታሪኒ አካል ጉዳተኞች ተደራሽነት ህግ መሰረት አካላዊ ቴራፒ የሚያስፈልጋቸው ግለሰቦች)
ቤተ መጻሕፍት	ቤተመፃህፍት ክፍት ሲሆኑ ጥቅም ላይ የሚውሉት ንክኪ ሳይኖር የሚነሱ እቃዎች ናቸው። መፃህፍት እና ሌሎች ከሰው ሰው የሚዘዋወሩ ቁሳቁሶች በስልክ ወይም በኢንተርኔት ቅድመ ፕሮግራም አስይዞ መውሰድ ይችላል።
የቤት እንስሳት ክብካቤ	የቤት እንስሳ አገልግሎት መስጠት ይፈቀዳል። የቤት እንስሳትን የማዋል አገልግሎት ለምሳሌ የቤት እንስሳትን የማንሸራሸር፣ የማፅዳት እና የማሰልጠን አገልግሎት።
የመኖሪያ ቤት አገልግሎት	ህፃናትን፣ አረጋውያንን እና ተጋላጭ ሰዎችን ለመደገፍ የቤት ውስጥ የፅዳት እና የጥገና አገልግሎት ይፈቀዳል።