

2019 新冠病毒肺炎：多伦多居民应对疫情封城期间指引

根据安省政府决定，多伦多自11月23日起，实施应对疫情“灰色级别”应对措施：“封城”。为帮助居民了解封城期间应注意的事项，减少2019新冠病毒肺炎的传播，制定本指引。本指引以列举“要”和“不要”的方式向您介绍应注意的事项。务请注意的是：根据安省有关条例，违反本指引的有关内容可以构成违法行为。

本指引并非法律建议。为确保在法律上和安省有关条例一致，个人和商业机构应查阅[封城条例](#)，咨询法律建议。另外，在公园和公共广场，仍需执行多伦多的[戴口罩条例](#)和[社交距离条例](#)。

如果您有关于2019新冠病毒肺炎的任何问题，请拨打多伦多公共卫生局热线电话416-338-7600。本指引提供多种语言翻译版本。

感谢您为减少2019新冠病毒肺炎传播，认真承担自己的责任。

工作场所和学校

要*	不要
除必要出行（如上班、上课或求医问诊）外，尽量留在家里。	离开自己社区（必要或紧急出行除外）。
如果可能，安排在家上班。	在工作场所忘记戴口罩、洗手、和同事保持社交距离。
患病时，尽管症状轻微，留在家里。	感觉不适时仍然外出。
除非必须参加实体教学，在安省有关条例允许的条件下参加小学或中学网上课程，大学阶段课程全部以网上授课方式进行。	在家或室外和朋友组织聚会、安排游戏日活动。 参加实体课程辅导。

访客与社交聚会

要*	不要
如果老年人或残疾人员需要照顾，可以在家安排看护人员或看护服务。	邀请访客到家进行不必要的访问，允许家政服务（特殊需要的除外）。
限制聚会，只和一起生活的家庭成员举行聚会。如果您一个人生活，您可以考虑和另外一人/一个家庭建立一对一的联系。	举办/参加室内聚会，邀请除和自己一起生活的家庭成员以外的成员参加。
单独出门散步，或和自己共同生活的家庭成员一起出门散步，呼吸新鲜空气，锻炼身体。	举办/参加室外聚会，参加人数超过10人。
了解弱势家庭、朋友和邻居是否需要帮助。	忘记询问你认识的弱势人员是否需要蔬菜或其他生活必需品。

家庭护理和托儿服务

要*	不要
继续使用托儿中心和家庭儿童护理人员。	根据《儿童护理和早期教育法》，您在未获批提供儿童护理服务的情况下，邀请其他家庭的儿童去您家访问。
出于照顾儿童、老年人和/或弱势人员考虑，使用家政服务，包括保洁、烹饪、儿童看护、保养服务等。	除安省条例允许的人员外，邀请其他不必要的人员到家。

食品与饮品

要*	不要
从餐厅或酒吧购买食品与饮品（包括含酒精饮品）时，采用外卖/送货到家/开车取货的提货方式。	在餐厅/酒吧或其他提供餐饮的场所，室内或室外享用食品或饮品。

购物

要*	不要
采购生活必需品时，一人自行前往。如有必要，可带一人一起购物。一星期安排一次生活必需品采购。	购买非生活必需品，或群体外出购物。
安排路缘提货，或在网上商店购物。	前往实体商店购买非生活必需品。
前往实体商店购物仅限于必需品，如药房、食品店、便利店、折扣店、生鲜食品超市、农产品市场和其他主要销售生鲜蔬果的商场。	前往实体商店购买非生活必需品。
前往购物中心时，只去往出售生活必需品的商场，如超市、药房。如果购买非生活必需品，在指定地点提货。	前往购物中心实体店购物，购物的目的不是生活必需品（如药房、超市等）。所有其他商店全部关闭。
购买非生活必需品，如需在购物中心室内指定地点提货的，和商店约定提货时间。	
在 St. Lawrence Market 南市场和周六农夫市场购买食品时，自行前往。如需帮助，可带一人一起采购。	群体前往 Lawrence Market 购物，或将其作为休闲旅游活动。类似活动可以造成人员拥挤，形同社交聚会。

公共空间

要*	不要
使用室外公共空间。戴好口罩，和他人保持两米的社交距离。	在室内公共区域（包括公交车辆、出租车、或租用的车辆上）摘下口罩。

休闲娱乐

要*	不要
和共同生活的家人一起使用市内室外休闲娱乐设施，如游乐场、滑雪坡道、健身设施、指定不带狗链的遛狗乐园等。注意和不在一起共同生活的人保持2米社交距离。	使用娱乐设施时，组织参与10人以上的团体运动。
在家或户外开展体育锻炼。	参与室内或室外运动或休闲课程，前往运动馆、健身房、舞蹈中心，或社区休闲中心参加运动休闲活动（部分专业运动员除外）。
在规定时间内前往户外滑冰场参加滑冰休闲活动。	在任何时段参加户外攀爬或有组织的冰球运动。

服务、景点和集体项目

要*	不要
参加网上会议或虚拟集体活动。	在会场或集体活动场所（包括特殊的活动场所，如宴会厅、酒店会议室、会议中心）参加集体活动或社交聚会等，但安省条例允许的情形除外。
网上或在10人以下的服务场所参加心理健康或药物使用方面的服务支持。	不参加现场会议，但安省条例允许的情形除外。
参加网上婚礼、葬礼、宗教仪式；参加类似的（室内或室外）现场活动时，人数限制在10人或以下。	举办或参加室内招待会或其他与宗教仪式、婚礼、葬礼有关的社交聚会（与共同生活的人员举办聚会，或者单独生活时和另外一人举行的聚会除外）。
前往社区中心，接受已获许可的托儿服务、育儿项目、心理健康或药物使用方面的支持服务（限10人或以下），或使用其他社会服务、社区设施（如共用卫生间）。	前往社区中心的目的是使用已获许可的社区服务。
以网上虚拟的方式参观多伦多动物园、High Park 动物园和 Riverdale 农场。	现场参观多伦多动物园、High Park 动物园和 Riverdale 农场。
网上参观博物馆、展览及其他旅游景点。	现场参观博物馆、艺术展览、电影院、剧场或其他旅游景点。

更新时间：2020年12月29日

要*	不要
前往图书馆，路缘取书或还书，或参加已获许可的托儿服务、育儿项目、心理健康或药物使用方面的支持服务（限 10 人或以下），或其他社会服务（如有）。	前往图书馆的目的不是使用已获许可的服务。
根据预约安排，前往健康护理中心，接受必需的健康服务，如理疗、按摩等。考虑可以在家自理的美容选项。	安排个人护理服务，如美发、理发、美甲、日光浴、纹身等美容项目。

城市服务

要*	不要
按时在网上或以邮寄的方式支付房产税和水电费。在网上申请施工许可。	前往市政服务设施现场。所有市政服务设施和大楼均停止对公众开放。
通过访问 toronto.ca 或拨打 311 的方式获取市政服务。网上注册参加市政咨询会议或在市政委员会会议上以公众的名义发言。	前往市政服务设施现场。所有市政服务设施和大楼均停止对公众开放。
通过预约亲自前往 North York Civic Centre 办理结婚登记。	计划在市政厅婚礼大厅举办婚礼。该婚礼大厅已关闭。

所有获许可的活动均需遵守公共卫生指引、戴口罩条例及多伦多市政厅保持社交距离条例的规定。