

COVID-19 ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ, ਜੇਕਰ:



- 1** ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ COVID-19 ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਲੱਛਣ ਬੱਚਿਆਂ ਸਮੇਤ ਹਲਕਾ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- 2** ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ COVID-19 ਦੇ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਟੈਸਟ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਇਆ ਹੋਵੇ।
- 3** ਤੁਹਾਨੂੰ COVID ਅਲਰਟ ਐਪ ਦੁਆਰਾ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
- 4** ਜਨਕਤ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ।

ਨੋਟ: ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ।

Punjabi