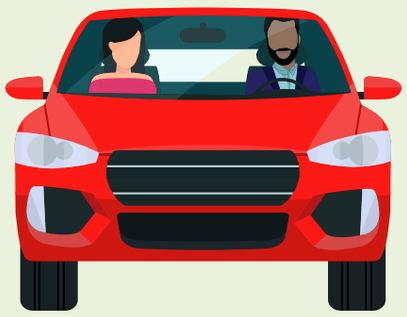
ঘনিষ্ঠ সম্পর্করক্ষাকারী কারা?

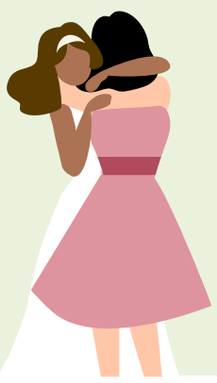
ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক

আপনি 15 মিনিট অথবা তার অধিক সময়ের জন্য 6 ফুট/2 মিটার ব্যবধানের মধ্যে রয়েছেন

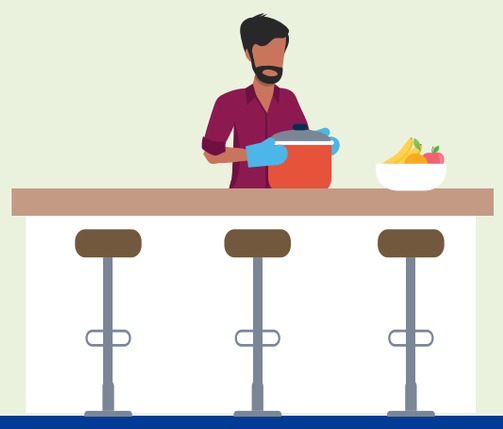


24 ঘণ্টা সময়ের মধ্যে কোনো ব্যক্তির সাথে আপনার একাধিকবার ঘনিষ্ঠভাবে সাক্ষাৎ হয়েছে (এমনকি তা যদি 15 মিনিটের কম সময়েরও হয়)।

সংশ্লিষ্ট ব্যক্তির সাথে আপনার আলিঙ্গনের মতো কোনো শারীরিক সংস্পর্শ হয়ে থাকলে।



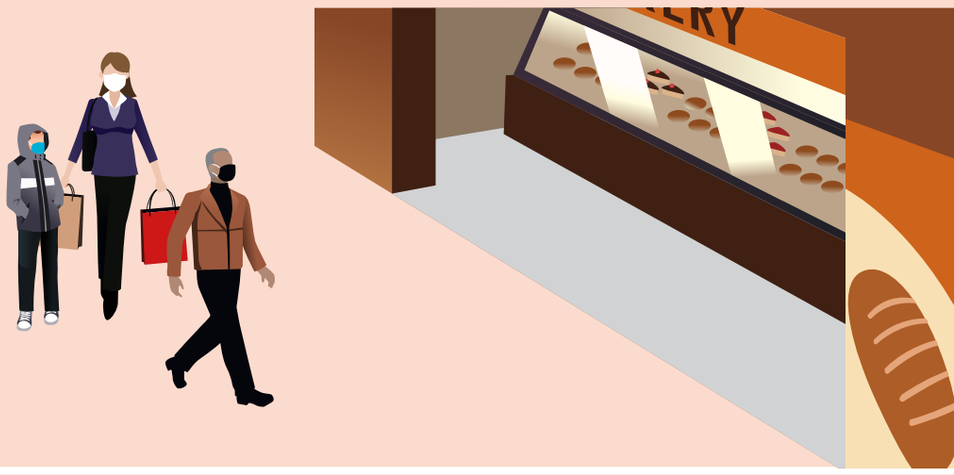
একই বাড়িতে আপনি বসবাস করলে অথবা যত্ন প্রদান করলে।



ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক নয়

মাস্ক পরিধান করা অবস্থায় এবং/অথবা সংশ্লিষ্ট স্থানে বাধা থাকা অবস্থায় আপনি কারোর ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শে এসে থাকলে।

আপনি কাউকে দ্রুত অতিক্রম করে থাকলে।



আপনি আপনার দূরত্ব বজায় রেখে কাউকে শুভেচ্ছা জানিয়ে থাকলে।

এমন কোনো ব্যক্তি যারা নিজে থেকে বিচ্ছিন্ন হয়ে আছেন, সেই ব্যক্তিদের আপনি কোনো সামগ্রী প্রদান করেছেন কিন্তু সংস্পর্শে আসেননি।