

መስመራዎች የተሰጠው፣ ለመስመራዎች  
የሚቸገሩ ወይም ለመግባባት  
የከንፈር እንቅስቃሴ ማንበብን  
የሚጠቀሙ ኖት?



የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ፣ የፊት ጭንብል፣ ወይም  
ፕላክሲ የአይን መነጽር ችግር እየፈጠረብዎ ከሆነ  
ፍላጎትዎን በሚገባ ለማሟላት እንዲያስችሉን  
እባክዎ የሚመርጡት የመግባብያ ዘዴ ያሳውቁን።