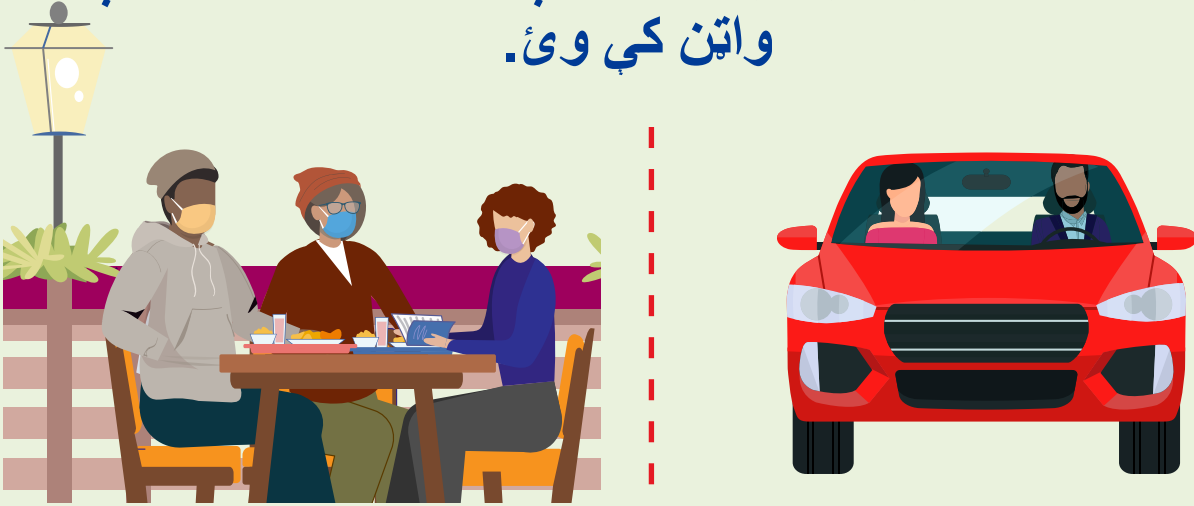


څوک نږدې اړیکه دی؟

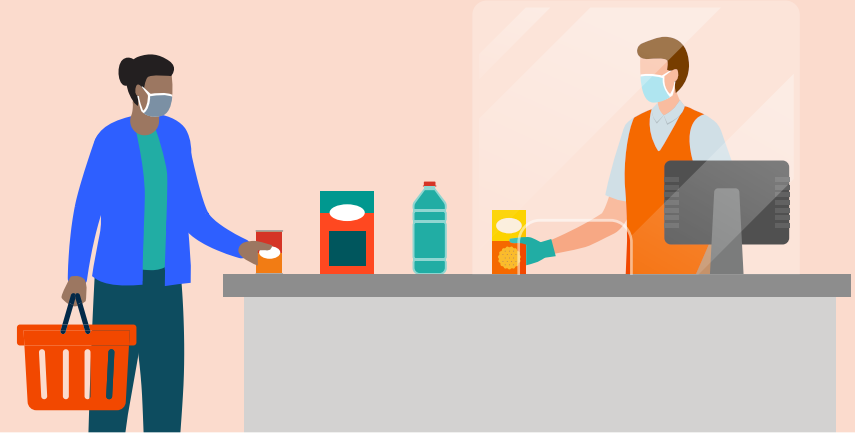
نږدې اړیکه

تاسو د 15 دقیقو یا زیات وخت لپاره د 6 فټه/2 مترو په واین کې وئ.

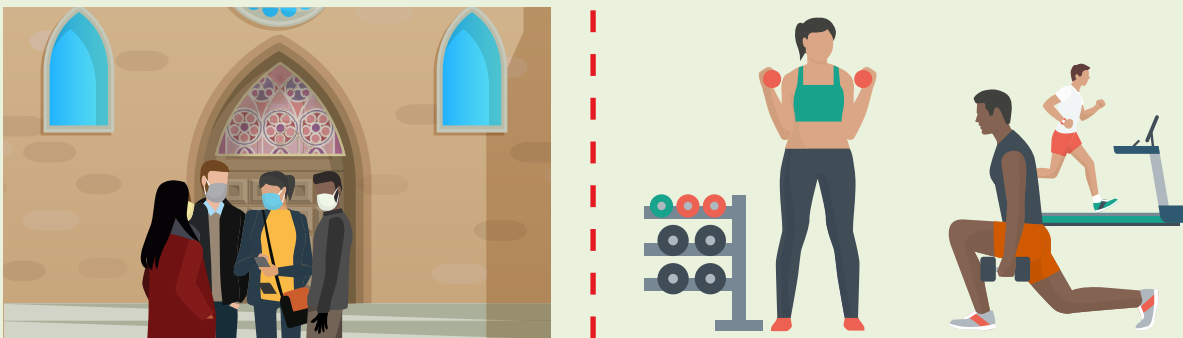


نږدې اړیکه نه ده

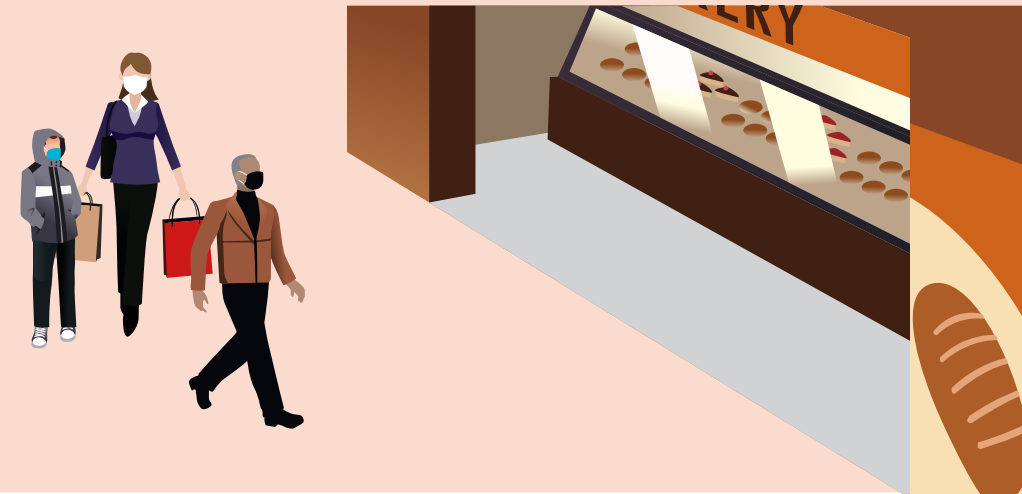
تاسو له نږدې لنډ تماس درلود پداسې حال کې چې ماسک مو اغوستی وو او/یا یو حایل موجود وو.



تاسو د 24 ساعتونو په جریان کې له یو چا سره څو نږدې لېدنې درلودې (حتا که هر یو یې له 15 دقیقو څخه لږ هم وي).



تاسو له یو کس څخه په ګرندې ډول تیر شوی.



تاسو له دې شخص سره نږدې فزیکي اړیکه لرله، لکه غیر ورکول.



تاسو له یوکس سره ستړی مشی وکړه او خپل واین مو ساتلی وو.



تاسو په یو کور کې سره ژوند کوئ یا پاملرنه چمتو کوئ.



تاسو داسې چا ته چې ځان یې منزوي کړی وو تحویلي وکړه مګر هېڅ ډول تماس مو ورسره نه درلود.

