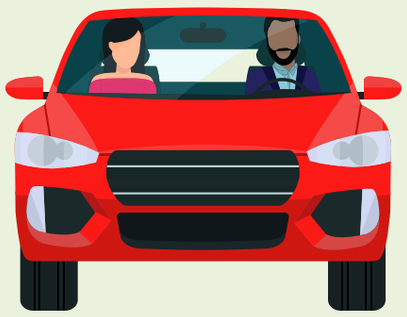
ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਕੌਣ ਹੈ?

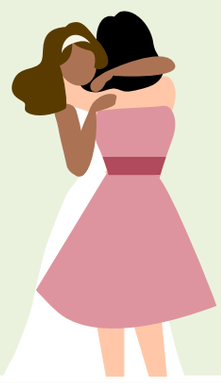
ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ

ਤੁਸੀਂ 15 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ
6 ਫੁੱਟ/2 ਮੀਟਰ ਦੇ ਘੇਰੇ ਅੰਦਰ ਸੀ।

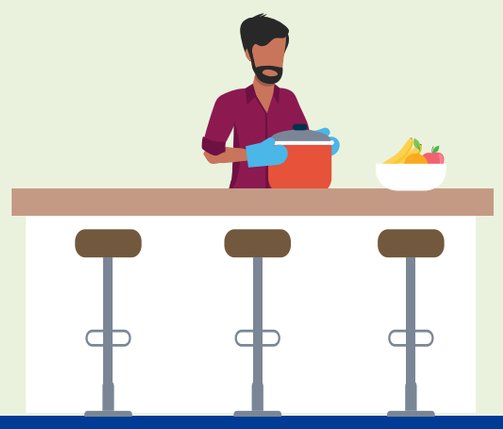


ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ 24-ਘੰਟੇ ਦੀ ਮਿਆਦ (ਭਾਵੇਂ ਹਰੇਕ 15 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ) ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਈ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਮੇਲ ਹੋਏ।

ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਸੀ,
ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਲੇ ਮਿਲਣਾ।



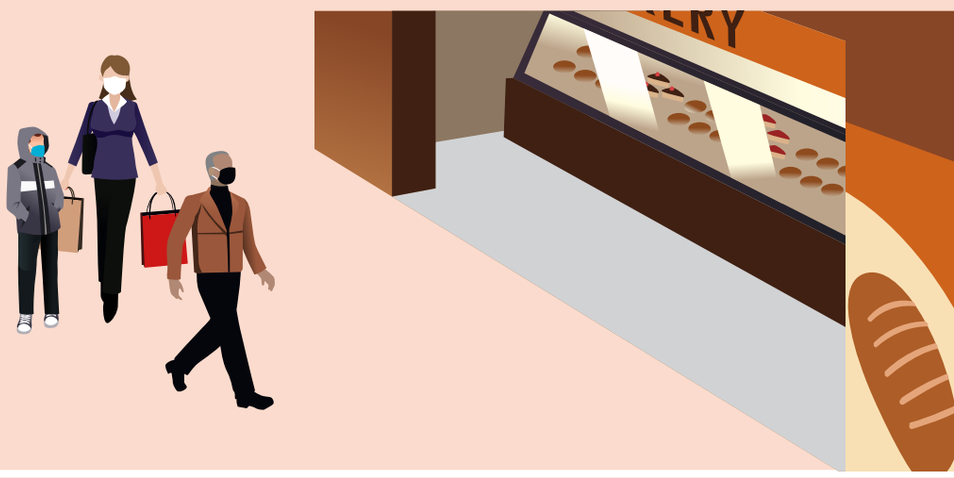
ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਹੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ।



ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੇ ਹੋਏ/ਜਾਂ ਬੈਰੀਅਰ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲੋਂ ਜਲਦੀ ਵਿੱਚ ਲੰਘੇ ਹੋ।



ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਮਸਕਾਰ ਕੀਤਾ
ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਡਿਲਿਵਰੀ ਕੀਤੀ ਜੋ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖ ਰਿਹਾ ਸੀ,
ਪਰ ਉਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ।