



कोभिड-१९ खोपहरु बारम्बार सोधिने प्रश्नहरु

पछिल्लो अपडेट: अगस्त ५, २०२१



मलाई पहिल्यै कोभिड-१९ भएको छ । के मलाई अझै खोप चाहिन्छ?

हो । अधिल्लो संक्रमण बाट प्राप्त रोग प्रतीरोधत्मक क्षमता लामो समयसम्म रहँदैन । राम्रो सुरक्षा को लागि दुई डोज खोप लगाउनुहोस् ।



कुन खोप राम्रो छ?

हेल्थ क्यानडाले स्विकृत गरेका सबै खोपहरुले गम्भिर रोग लाग्नबाट जोगाउँछन ।



के mRNA खोपहरु आदानप्रदान गर्न सकिन्छ ?

दुबै mRNA खोपहरु (मोडर्ना र फाइजर) एकै खले प्रबिधी हरुको प्रयोगबाट बनाइएको छ, र खोपहरु मिश्रण गर्न सुरक्षित छन् । दुबै खोपहरु राम्रो र दिर्घकालिन सुरक्षा को लागि दुइडोज दिनु महत्त्वपूर्ण हुने छ ।



यदि मँ मा स्वतः प्रतिरक्षा (अटोइम्युन) वा अन्य स्वास्थ्य समस्याहरु छन् के यो भ्याक्सिन लिन सुरक्षित छ ?

हो । लाखौं कोभिड -१९ खोपका डोजहरु विभिन्न स्वास्थ्य अवस्थाहरु जस्तै मुटु रोग, दम , मधुमेह, गठिया, क्यान्सर र प्रत्यारोपण भएकाहरुलाई दिइएको छ । खोपहरुले गम्भिर रोग लाग्नबाट जोगाउँछन । यदी तपाईंका केहि प्रश्नहरु छन भने आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसंग कुरा गर्नुहोस ।



के यो खोप एलर्जी भएकाहरुको लागि सुरक्षित छ?

कोभिड-१९ को खोपमा अण्डा, जिलेटिन (सुङ्गुर को मासु) , लेटेक्स, संरक्षक (पृजर्वेटिब), एन्टिबायोटिकहरु समावेश गरीएको छैन । स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले, सुरक्षाका लागि खोप लगाउनु पूर्व सबै तत्वहरुको तपाईंलाई जानकारी गराउने छ । खोप लगाइसके पछि तपाईंलाई १५ मिनेट निगरानीमा राखिने छ , यदी कुनै प्रतीकृया देखियो भने तुरुन्त उपचार गर्न सकिन्छ ।



कोभिड-१९ खोपहरु बारम्बार सोधिने प्रश्नहरु

पछिल्लो अपडेट: अगस्त ५, २०२१



खोपका साइड इफेक्टहरु छन्?

केहि व्यक्तिलाई हल्का खाले साइड इफेक्ट हरु जस्तै; टाउको दुख्ने, ज्वरो, जाडो लाग्ने, खोप लगाएको ठाउ मा दर्द हुनुसक्छ । साइड इफेक्टहरु दोश्रो डोज लगाएपछी केहि सामान्य हुन्छन । साइड इफेक्टहरु १ देखी ३ दिन भित्र हारएर जान्छ । ति साइड इफेक्टहरुबाट मुक्ती पाउन तपाईं ले ओभर्-द- काउण्टर बाट औषधी लिन सक्नु हुन्छ ।



यदि म ड्रग्स वा अल्कोहल प्रयोग गर्छु, के यो भ्याक्सिन लगाउन सुरक्षित छ?
हो । यदि तपाईं ड्रग्स वा अल्कोहल प्रयोग गर्नुहुन्छ भने पनि यो खोप लगाउन सुरक्षित छ ।



दुई डोज खोप लगाएपछी , म "सामान्य" गतिविधिहरु मा फर्कन सक्नुहुन्छ?

दोश्रो डोज खोप लगाएको २ हप्ता पछी कोभिड-१९ को पुर्ण खोप लगाएको मनिने छ । बहुसंख्यक व्यक्तिले खोप नलगाउंदा सम्म ; २ मिटर भौतिकदुरी कायम गर्नु, मास्कको प्रयोग गर्नु र बिरामी हुँदा घरमा छुट्टै बस्नु, हातधुनुपर्ने जस्ता कार्य रु ई निरन्तरता दिनुहोस ।

यो भ्याक्सिनका फाइदाहरु के छन ?

धेरै भन्दा धेरै ब्यक्तीहरुले खोप लगाएपछी, कोभिड -१९ को सन्क्रमण कम हुने छ । साथै पब्लिक हेल्थले लगाएका प्रतिबन्धहरु बिस्तारै हट्टै जानेछन र ब्यबशायहरु खुल्ने छन । यसको मतलब हामी सबै तलका रमाईलो गतिविधिहरु गर्न सक्ने छौं ।



- कमजोर परिवारका सदस्यहरु वा साथीहरु लाई ढुक्क सँग भेटन सक्ने छौं ।
- यात्रा गर्ने
- कला, मनोरन्जन वा खेलकुद कार्यक्रमहरुमा भाग लिने

खोप लगाउदा हाम्रो स्वास्थ्य सेवा प्रणालीमा तनाव कम गर्दछ ताकि शल्यक्रिया र अन्य उपचारहरु पुनः सुरु गर्न सकिन्छ ।

थप जानकारीका लागि toronto.ca/COVID19 वा टोर न्टो पब्लिक हेल्थ मा ४१६-३३८-७६०० मा सम्पर्क गर्नु होला ।