



የኮቪድ-19 ክትባቶች ዘወትር የሚጠየቁ ጥያቄዎች

መጨረሻ የተሻሻለው: ኦገስት 5, 2021



ኮቪድ-19 ይዘኝ ነበር። አሁንም ክትባቱ ያስፈልገኛል?

አዎ። ከዚህ በፊት ከተያዙት የሚገኘው የሰውነት በሽታ የመከላከል አቅም ብዙ ጊዜ ላይቆይ ይችላል። ኮቪድ-19 እንደገና ሊይዝዎ ይችላል። ለበለጠ መከላከል ሁለት ዶዝ ይከተቡ።



የተሻለው ክትባት የትኛው ነው?

በሄልዝ ካናዳ የተረጋገጡ ሁሉም የኮቪድ-19 ክትባቶች በኮቪድ-19 አማካኝነት የሚመጣውን ከባድ ሕመም ይከላከላሉ።



የ mRNA ክትባቶች አቀያይሮ መውሰድ ይቻላል?

ሁለቱም የ ክትባቶች (ሞደርና እና ፋይዘር) ተመሳሳይ ቴክኖሎጂ የሚጠቀሙ ሲሆን ሁለቱንም ክትባቶች መቀላቀል ጉዳት አያደርስም። የተሻለ እና ለረጅም ጊዜ የሚቆይ የመከላከል አቅም ለማግኘት ሁለት ዶዞችን መውሰድ ጠቃሚ ነው።



የአውቶኢምዩን ችግር እና/ወይም ሌሎች የጤና እክሎች ካሉብኝ ክትባቱን መከተብ ከጉዳት ነጻ ነው?

አዎ። በሚሊዮን የሚቆጠሩ የኮቪድ-19 ክትባት ዶዞች እንደ ልብ ህመም፣ አስም፣ ስኳር በሽታ፣ የመገጣጠሚያዎች ሕመም፣ ካንሰር እና ንቅለ ተከላ የመሳሰሉ በርካታ የጤና እክሎች ላሉዎቸው ሰዎች ተሰጥተዋል። መከተብ በኮቪድ-19 አማካኝነት የሚመጣን ከባድ ሕመም ይከላከላል። ጥያቄ ካልዎ ከጤና አገልግሎት ቅራቢዎ ጋር ይነጋገሩ።



ክትባቱ አለርጂ ላለባቸው ሰዎች ጉዳት የለውም?

የኮቪድ-19 ክትባት የእንቁላል፣ ጀላቲን፣ ማቆያዎች ወይም አንቲባዮቲክስ ይዘት የለውም። ለእርስዎ ጉዳት እንደሌለው ለማረጋገጥ የጤና አገልግሎት አቅራቢዎ የክትባቱ ይዘቶችን ከእርስዎ ጋር ሆኖ ይገመግማል። ከተከተቡ በኋላ ማንኛውም የአለርጂ ምላሽ ይኖረው እንደሆነ ለማየት ቢያንስ ለ 15 ደቂቃዎች ክትትል ይደረግልዎታል። ማንኛውም የአለርጂ ምላሽ ወዲያው መታከም ይችላል።



የኮቪድ-19 ክትባቶች ዘወትር የሚጠየቁ ጥያቄዎች

መጨረሻ የተሻሻለው: ኦገስት 5, 2021



ክትባቱ የጎንዮሽ ጉዳዮች አሉት?

አንዳንድ ሰዎች እንደ ራስ ምታት፣ ትኩሳት፣ ብርድ ብርድ ማለት ወይም የተወገበት በታላይ ሕመም የመሳሰሉ ቀላል የጎንዮሽ ጉዳዮች ሊኖራቸው ይችላል። ሁለተኛውን ዶግ ከወሰዱ በኋላ የጎንዮሽ ጉዳዮች የበለጠ የተለመደ ናቸው። የጎንዮሽ ጉዳዮች ከ 1 እስከ 3 ቀናት ሊቆዩ ይችላሉ። የሕመም ምልክቶችን ለማስታገስ ያለ ሐኪም ትእዛዝ የሚሸጡ መድኃኒቶችን መውሰድ ይችላሉ።



ዕጽ ወይም አልኮል የምጠቀም ከሆነ ክትባቱን መከተብ ጉዳት የለውም?

አዎ። ዕጽ ወይም አልኮል የሚጠቀሙ ከሆነ ክትባቱን መከተብ ጉዳት የለውም።



ሁለት ዶዞችን ከወስድኩ በኋላ ወደ “ተለመደው” እንቅስቃሴ መመለስ እችላለሁ?

ሰዎች ሙሉ ለሙሉ ተከትበዋል የሚባሉት ሁለተኛውን የኮቪድ-19 ክትባት ከተከተቡ ከ 2 ሳምንታት በኋላ ነው። ብዙ ሰዎች እስኪከተቡ ድረስ ከሌሎች ሰዎች ቢያንስ 2 ሜትር መራራቅን ይቀጥሉ፣ ሰዎች የሚሰበሰቡበት የአደባባይ የውስጥ ወይም ውጭ በታላይ መራራቅ የማይችሉ ከሆነ የፊት እና የአፍንጫ መሸፈኛ ያድርጉ እንዲሁም እጅዎን ይታጠቡ።



ክትባት መከተብ ምን ምን ጥቅሞች አሉት?

ብዙ ሰዎች በተከተቡ ጊዜ በኮቪድ-19 የሚያዙ ሰዎች ስለሚቀንሱ አንዳንድ የሕብረተሰብ ጤና እርምጃዎች ሊነሱ እና የንግድ ቤቶች መልሰው ሊከፈቱ ይችላሉ። ይህ ሁላችንም ወደ ምንወዳቸው ተግባራት መመለስ እንችላለን ማለት ሲሆን እነሱም የሚከተሉትን ያጠቃልላል፡

- ተጋላጭ የቤተሰብ አባላትን ወይም ወዳጆችን ያለሐሳብ መጎብኘት
- መጓዝ
- የኪነጥበብ ትርኢት፣ መዝናኛ ወይም ስፖርታዊ ክንውኖች

ክትባት መከተብ የጤና ስርአቱ ላይ የሚኖረውን ጭና እንዲቀንስ ስለሚያደርግ የቀዶ ጥገና እና ሌሎች ሕክምናዎች እንዲቀጥሉ ያደርጋል።

ለበለጠ መረጃ toronto.ca/COVID19 ይጎብኙ ወይም ወደ ቶሮንቶ ሕብረተሰብ ጤና በ 416-338-7600 ይደውሉ።